

仁多子育て支援センター

離乳食教室・育児相談

仁多子育て支援センターの11月・12月の行事に町の保健師・管理栄養士も参加し、乳児期の育児や離乳食の相談を行いました。

離乳食教室（11月19日）

今年度、最後の離乳食教室に、在宅の乳児親子の皆さんが参加されました。

まず、中期の前半から後半へ進める目安やポイント等について全体に説明しました。

その後は、個別の相談を受け、離乳食を触ったり、作ったりしながら、固さやとろみ具合などを確認しました。

「つまずいていることが解消できてスムーズにすすめることができそう。また、開催してほしい。」
「ちょうど、始めるタイミングで、悩みや聞きたいことができ、とてもよかった。」
などの感想がありました。



育児相談（12月17日）

育児相談には、10組の在宅の乳児親子の皆さんが参加されました。クリスマスが近いため、簡単に工作できるクリスマスの飾りの制作や、遊具で一緒に遊んだりしながら、日ごろの育児の悩みなどを話す中で交流を深めておられるようでした。次回、2月18日に予定しています。ご参加お待ちしております。

