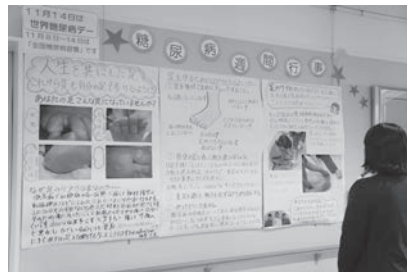
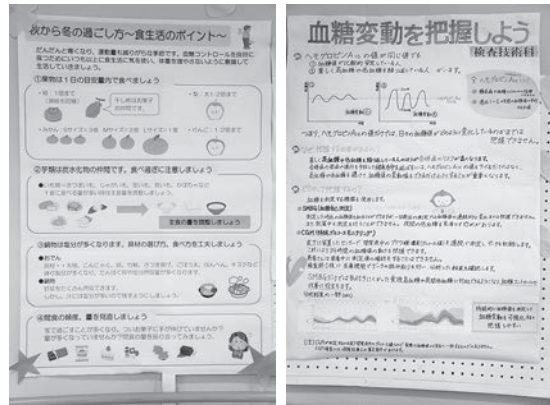


☆☆☆ 糖尿病週間行事展示を行いました ☆☆☆



町立奥出雲病院では、糖尿病予防や治療について関心を持っていただくため、11月14日の「世界糖尿病デー」に合わせて、糖尿病週間行事を開催し、病院外来において展示を行いました。

例年は、健康センターで血糖検査や各種測定、展示を行い、糖尿病予防に関する意識啓発に努めていましたが、新型コロナウイルス感染症の影響により、昨年度から、各コーナーを設けることは自粛しました。



展示場所には、インスリンのパンフレットを手に取り、フットケアや血糖の変動についての展示を立ち止まって熱心に見ておられる方、間食や果物の量など食生活に気をつけたいと話される方もおられました。

今後も、糖尿病への理解が広まり、新型コロナウイルス感染症に負けない健康な身体づくりにつなげて行きます。



除雪作業にご協力を！

今年も積雪の時期になりました。積雪の状況によって除雪を行います。作業が順調に進むよう、次のことについてご協力をお願いいたします。

- ①自動車の路上駐車や放置はやめてください。
- ②道路の路肩の資材などは事前に移動しておいてください。
- ③積雪で立木などが道路へ垂れ下がる場合には、所有者の方で事前に伐採をお願いします。なお、除雪に支障がある場合には道路管理者で取り除くことがあります。
- ④流雪溝のフタを取り雪捨てをした後は、すぐにフタを元通りにしてください。
- ⑤道路状況によっては田畑、空地、水路等へ排雪する場合がありますので、ご理解ご協力をお願いします。
- ⑥道路除雪による住宅などの入り口部分の雪処理にご協力ください。

玄関や車庫の前に、どうしても雪が残ってしまうことがあります。一軒一軒の出入口の確保や、各家庭に合わせた道路除雪作業はできません。ご自宅の出入口の除雪は皆さんで行っていただくようご協力をお願いします。

※除雪は状況により、主要幹線道路(国道・県道・バス路線など)を優先に早朝から始めます。

お問い合わせ

雲南県土整備事務所 仁多土木事業所 有線:31-1251 電話:54-1251
役場建設課 有線:20-4234 電話:52-2675

「遺言」相談会及び講演会

オンライン
同時開催

日時 令和4年1月15日(土)午前10時30分～午後3時30分
場所 松江テルサ4階(大会議室及び研修室1)
内容 (1)講演会(手話通訳を行います)

公証人による講演

題目「最後の贈り物・安全安心な公正証書遺言」

遺言書保管官による講演

題目「遺言について～法務局における自筆証書遺言書保管制度～」

(2)相談会

公証人、司法書士、法務局職員等による遺言の相談会
(司法書士については相続登記の相談も応じます。)を実施します。

利用料 無料(オンラインの通信費は個人負担となります。)

申込み 予約制で、人数制限がありますので、令和4年1月11日(火)午後5時15分までに、電話、FAX及びメールで問い合わせ先に申し込みください。

お問い合わせ 松江地方法務局総務課 電話:0852-32-4200 音声案内「5」
FAX:0852-32-2735
メール:soumu02_matsue_moj_bal@i.moj.go.jp

第14回雲南地区交通安全大会



第14回雲南地区交通安全大会の様子

雲南地区交通安全協会と雲南市、飯南町、奥出雲町が主催する雲南地区交通安全大会を11月19日に奥出雲町で開催しました。

本大会は、交通安全の意識向上と貢献された方への感謝の意を表することを目的とし、雲南管内の交通事故状況の説明や各種功労者、優良運転者の表彰を行いました。

奥出雲町からの主な受賞者は次のとおりです。

【中国四国管区警察局長・中国五県交通安全協会会長連名表彰】

(優良運転者) 高橋 和義さん

【交通栄誉章「緑十字銅章」】

(優良運転者) 村上 弘巳さん

その他【島根県警察本部長・島根県交通安全協会会長連名表彰】や

【雲南警察署長・雲南地区交通安全協会会長連名表彰】を複数の方が受賞されました。

令和3年度 日本スポーツ少年団顕彰 授与式

令和3年度日本スポーツ少年団顕彰授与式が、11月8日に役場横田庁舎で行われました。この日本スポーツ少年団顕彰は、永年に亘りスポーツ少年団の育成・指導に貢献し、特に顕著な功績のある登録指導者等を表彰するもので、この度、八川剣道スポーツ少年団の指導者である松崎邦之さんが受賞されました。

松崎さんは「これまで地域の方々や仁多郡剣道連盟の先生方にご指導いただきながら、剣道の発展に携わることができたことを大変嬉しく思います。今後も奥出雲町の剣道の発展、さらには後進の指導に努めていきたい。」と話されました。

<受賞者>

松崎邦之さん(八川剣道スポーツ少年団) 指導歴32年



お得に楽しく
健康維持の
コツを学ぶ塾

けんこう楽習塾

奥出雲町国民健康保険の被保険者の健康維持や増進、病気の予防や早期発見など生活の質の維持・向上を目的として、総合的かつ効果的に保健事業を実施しています。

けんこう楽習塾は、奥出雲町国民健康保険の特定健診受診者のうち、「血糖値が高くなっていることが心配、どうにかしたい」「自分なりにやっているけど、なかなか数値が下がらない」「運動をしたいけど、一緒に取り組める仲間がほしい」など、自分自身の中にある想いを行動に移したいといった方をお手伝いするための塾です。

令和3年度は、「株式会社さんびる」の健康運動指導士と管理栄養士による、栄養と運動の講座を全6回シリーズで開催しています。参加者の皆さんは、お互いに励まし合いながら、塾で学んだことに取り組んでおられます。

中でも、毎回実施している、踏み台を使った運動は、家でも簡単にできて続けやすいと好評です。

