

環境にもお財布にもやさしい生活にチャレンジ!!

## 「食洗機は主婦(夫)と地球環境の味方です」

食器洗い乾燥機の購入は贅沢な気がしますが、忙しい主婦(夫)にとって、楽ができる上に、光熱水を節約して地球環境にも優しい強い味方です。なぜなら水量が節約できるからです。手洗いの場合と比較して1/5~1/9ほど節水になると言われています。それにより、水を暖める光熱費の、ガス代、電気代がグーンと下がります。その理由は、手洗いのすすぎは水を流しっぱなしにしますが、食洗機は溜めすぎです。少ない水で洗浄できるからです。

さらに使い方を工夫して、まとめ洗いを心掛けたり、お湯の温度設定を低めにする事も可能です。また、乾燥機能ではなく自然乾燥にすると、より光熱水を節約することができます。洗浄とすすぎが終わった後は、スイッチを切って食洗機の扉を開けて自然乾燥させるのをおすすめします。

高温のお湯で洗い、すすぎ、ヒーターの温風でカラッと乾かすので、ふきんを使わず雑菌の繁殖も抑えられ清潔です。一方で、アルミ製、銅製、鉄製の調理器具、高級ガラス、漆器やプラスチックなど食洗機では洗えないものもあります。また、茶碗蒸しやグラタン等のこびりつき汚れもきれいに洗い落とすことができないため、手洗いをプラスして、説明書を読んで、賢く利用しましょう。

地球温暖化防止対策地域協議会・エコナイト  
(奥出雲町在住しまねエコライフサポーターの会)



未来のために、いま選ぼう。

## ごみ分別の徹底について

10月に仁多可燃物処理センターで、鎖やハサミ等の金属類が可燃ごみと一緒に捨てられたことにより、操業を一時停止する事態が生じました。

**不燃物(金属・陶磁器・ガラス等)は、施設において重大な事故や設備損傷の原因になるため、少量であっても仁多可燃物処理センターへの持ち込みや、可燃ごみとして収集に出すことはできません。悪質な場合等には、法により罰せられる場合等があります。**

ごみを出す際は、正しく分別していただきますよう、皆様のご理解とご協力をお願いします。



【お問い合わせ】  
町民課 町民グループ 有線 31-5107  
電話 54-2510  
仁多可燃物処理センター 有線 35-0896  
電話 54-0896

## 11月は児童虐待防止推進月間です

～家庭・地域全体で子どもたちを守ろう～

189 「だれか」じゃなくて「あなた」から

### 児童虐待とは?.....

- ◎身体的虐待
  - ・殴る、蹴る、叩く、投げ落とす、激しく揺さぶる、熱湯をかける、溺れさせる、戸外にしめだす。など
- ◎性的虐待
  - ・子どもへの性的行為、性的行為を見せる、ポルノグラフィーの被写体にする。 など
- ◎ネグレクト
  - ・乳幼児を家に残して外出する、食事を与えない、ひどく不潔なままにする、自動車の中に放置する、重い病気になっても病院に連れて行かない、子どもの健康、安全への配慮を怠っている、子どもの意思に反して学校などに登校させない、子どもが学校などに登校するように促すなどの子どもに教育を保障する努力をしない(子どもが学校にいけない正当な理由がある場合を除く)。他の人が子どもに暴力を振るうことなどを放置する。 など
- ◎心理的虐待
  - ・言葉により脅かす、無視したり、拒否的な態度を示したりする、きょうだい間で差別的な扱いをする、子どもの目の前で家族に対して暴力を振るう(DV)。 など

虐待かも  
と思ったら

児童相談所  
虐待対応  
ダイヤル  
(通話無料)

いち はやく  
**189**

【お問い合わせ】  
福祉事務所 福祉グループ  
有線:31-5386 電話:54-2541

「体罰等によらない子育てのために  
～みんなで育児を支える社会に～」

<https://www.mhlw.go.jp/no-taibatsu/>



## オンライン会議の背景にまちの風景を使おう!

まちの魅力発信につなげるため、株式会社イーハイブが提供する地域応援オンライン名刺付きバーチャル背景メーカー「ふるさとメイシー」に奥出雲町ならではの画像を登録しました。

どなたでも無料で名刺付きの背景画像を作成することができ、オンライン会議の背景や、オンライン名刺交換等にご利用いただけます。

町内風景の背景画像を使用することで、会議中の話題のひとつとなりますので、ぜひご活用ください。



### 登録した画像

- トロッコ列車「奥出雲おろち号」
- 船通山宣揚祭
- 夕焼けの福頼棚田
- 金言寺の大イチョウ
- 黒刀「月下の笹」

### 登録したサイト

地域応援  
オンライン名刺付きバーチャル背景メーカー「ふるさとメイシー」  
<https://www.smappon.jp/meishionline.html>  
\*画面右の「ふるさと写真を選択」から「島根県 奥出雲町」を選択してください。  
\*Internet explorerではご利用いただけません。

【お問い合わせ】企画財政課 企画グループ 有線:31-5242 電話:54-2522

## 交通事故防止のための運転について

今年度、町内において死亡事故が発生しました。  
より一層の交通事故防止を心がけていただくために、次のことを注意しましょう。

漫然運転を原因とした直線道路での単独事故が発生しています。  
通勤等で慣れた道であっても、カーブの多い山道や信号機のない道が続くことで、注意力が散漫になることがあります。

運転中に眠くなるなど疲れを感じたら、休憩をとるなど事故防止に努めましょう。また、わき見運転による事故も発生しています。

主に安全不確認や動静不注視などがあげられます。

人身事故:8割以上 物損事故:7割以上  
(雲南警察署管内)を占めています。

安全確認を今まで以上に、「～だろう運転」を「～かもしれない運転」になるよう心がけましょう。

