

# よこた子育て支援センター

## 離乳食教室(9月18日)



よこた子育て支援センターで、9月18日に離乳食教室、10月8日に育児相談が開催されました。町の保健師、管理栄養士も参加し、乳児期の育児や離乳食の相談を行いました。

今回の離乳食教室では、中期の前半から後半へ、後期の前半から後半へ次に進める目安やポイント等について個々に相談を受けました。また、デモンストレーション等、実物を見ながら交流する時間となりました。実物を触ってみて、自分の子どもさんに食べさせている硬さと比べたり、作る時の大きさや手順を確認され

「野菜の大きさ・ゆで方、料理の手順などがよくわかった。」

「悩み事や聞きたい事が相談でき、とてもいい時間でした。」

と言った感想がありました。

## 育児相談(10月8日)

