

馬木地区：小さな拠点づくりの活動

喫茶サロン



9月22日 「喫茶サロン」

馬木地区の小さな拠点づくりの活動の1つとして、令和2年6月から「喫茶サロン」を開店されています。

コーヒーやお菓子だけでなく、お惣菜や手作り小物の販売も行っています。コーヒーを飲みながら話したり、買い物したり、地域の方が元気になる懇談の場となっています。保健師による健康相談、血圧測定や健康づくりサロンも行っています。この日は、22名参加があり、交流を楽しんでおられました。

「ここに来ればたくさんの人と話ができてうれしい」

「運営している皆さんが元気に頑張ってくれているので、元気をもらっています」

「畑の休憩に良く行っているよ」

といった、感想がありました。

