

しまねの食文化伝承事業

奥出雲の郷土料理について研修会を開催しました

～仁多郡教育研究会 技術・家庭部 夏季研修会～

令和3年8月23日

仁多郡教育研究会 技術・家庭部の夏季研修会では、奥出雲町の家庭科の先生で、町外出身の方もおられることから奥出雲町の郷土料理について理解を深めることを目的に『奥出雲の郷土料理』について研修会を企画されました。講師は、地元の食のことをご存じの奥出雲町食生活改善推進協議会の佐藤陽子さんです。本来は、調理実習をするところですが、新型コロナウイルス感染予防のため、『奥出雲の食レシピ』を使用した研修となりました。（奥出雲町 HP から検索できます）

この研修会は、島根県から県の食生活改善推進協議会へ委託された事業と共催しており、若い世代に地域の郷土料理等への関心を深め、理解促進を図ることへも目的としています。学校から子どもたちや保護者へ広く普及啓発される授業や企画が充実されると良いです。

参加された先生からは、特に煮しめについて注目された方が多く、実際に授業でやってみたいと言った声がありました。

