

「野菜に触れてみよう！」

給食メニューに入っていたゴーヤを見て、「これ何？」と興味を持った5歳児たち。この言葉をきっかけに、夏の野菜を丸ごと触れたり、切って匂ってみたりしました。野菜のにおいは様々で「くさ〜い！」

「なんか甘いにおいがする〜。」

と子どもたちは手に取りながら興味津々でした。キャベツを横から切ってみると、

「バラの花みたい。」

と新しい発見もありました。そうめんかぼちゃは、茹でると麺のようにほぐれてビックリ。これをきっかけに、もっと子どもたちが野菜に興味を持って給食を食べてくれるといいなと思います。

