

# 八川小学校 PTA 体育部主催 学校保健委員会

## 食育講演会 食体験の豊かな子に

令和3年7月1日

八川小学校のPTA体育部主催の学校保健委員会において食育講演会が開催されました。今年度、食育をテーマにされた理由は、新型コロナウイルス感染拡大予防として学校での調理実習の機会が減ったこともあり、夏休みに家庭でできる食体験について知りたいという要望があったからです。

「食体験の豊かな子に」と題し、松江市在住の開業栄養士（代表：「食のアトリエ bene」）の伊藤孝子氏に講演をしていただきました。

参加者は、八川小学校のほとんどの保護者が参加されていました。皆さん、メモをとりながら熱心に聞いておられました。



「子ども、親、私たちの普段の食事を今一度見直し、  
食べることの楽しみを忘れないよう工夫していきたい。」  
「今の食生活が子どもの将来にとっても影響してくること  
だったんだと改めて感じた。」  
「良い生活リズムをつくるためには、食事の量、種類、  
時間帯が大切だと感じました。10～20年後、子ども  
が健康でいられる様に、家庭でも食育の話をしてい  
きたい。」

等の感想がありました。また、会場でも質問が出され、伊藤孝子氏にお答えいただきました。



この日は、八川小学校PTA体育部主催の学校保健委員会  
で食育の展示もさせて戴きました。

1日の栄養バランスの良い食事の展示や健康的なレシピ  
の展示を行い、参加された保護者の方も興味深く見て  
おられました。

奥出雲町食育推進委員会では、町内の方にも広く、食に関心を持って戴くため、講演会の様子を  
ジョーホー奥出雲で放映します。年代を問わず、知っておくとよい内容です。  
ご家族でぜひご覧下さい。

初回放送日時：7月24日18：30～（8回）