

4月の 行事予定

★★古紙回収★★ (問)町民課54-2510

| | | |
|----|----------------------|--------|
| 鳥上 | 鳥上コミセン | 17日(土) |
| 横田 | 横田コミセン横/役場横田庁舎裏 | |
| 八川 | 八川コミセン/三井野原ふれあいセンター | 3日(土) |
| 馬木 | 馬木コミセン/ゆうげ交流センター下隣倉庫 | |
| 布勢 | 布勢コミセン | 10日(土) |
| 阿井 | 家畜集合施設/下阿井運動広場 | |
| 三沢 | 三沢公民館 | |
| 三成 | 役場仁多庁舎玄関横/下高尾旧消防格納庫 | 24日(土) |
| 亀嵩 | 亀嵩基幹集落センター/鳥谷木材店車庫 | |

★★乳児健診★★ (問)健康福祉課54-2781

| | | | | |
|------------|--------|------------|-------------|-----------|
| 7・8か月児健診 | 22日(木) | 令和2年8月・9月生 | 13:30~13:45 | 奥出雲健康センター |
| 10・11か月児健診 | | 令和2年5月・6月生 | 13:00~13:15 | |
| 1歳6か月児健診 | 8日(木) | 令和元年8月・9月生 | 13:00~13:15 | |

★★健康に関する相談★★

| | | | | |
|----------------|--------|-------------------|--------|---------------|
| こころの健康相談日 | 5日(月) | 14:00~15:00 (予約制) | 役場仁多庁舎 | (問)健康福祉課 |
| 歯と口の健康相談室 | 15日(木) | 10:00~12:00 (予約制) | | (問)地域包括支援センター |
| 物忘れ相談会 | 30日(金) | 8:30~16:30 | 雲南保健所 | 54-2512 |
| こころの健康&もの忘れ相談 | 13日(火) | 13:00~15:00 (予約制) | | (問)雲南保健所 |
| アルコールによる困りごと相談 | 19日(月) | 13:00~15:00 (予約制) | | 42-9642 |

★★結婚・子育てに関する相談★★

| | | | | |
|------------|--------|-------------------|--------------|--------------------------|
| 結婚・子育て | 18日(日) | 10:00~15:00 | カルチャープラザ仁多 | (問)結婚・子育て応援課 |
| コンシェルジュ相談所 | 27日(火) | | 横田コミュニティセンター | |
| 結婚相談所「はぴこ」 | 11日(日) | 10:00~15:00 (予約制) | カルチャープラザ仁多 | (問)090-2860-2082 (渡部) |
| | 13日(火) | 13:30~15:30 (予約制) | | |

★★その他の相談★★

| | | | | |
|--------|--------|-------------|--------|----------------------|
| 出張年金相談 | 16日(金) | 10:00~15:30 | 役場仁多庁舎 | (予約先) |
| | 23日(金) | (予約制) | 役場横田庁舎 | 松江年金事務所 0852-23-9540 |

★★イベント★★ (問)奥出雲多根自然博物館54-0003

| | | |
|-------------|--------|------------|
| 素読論語「仁多志学塾」 | 14日(水) | 奥出雲多根自然博物館 |
|-------------|--------|------------|

くにびき学園は、実践的なフィールドワークや現地学習、地域団体との交流の場などを通じ、卒業後に地域の中で楽しくやりがいをもつて、いきいきと活動できるような学びを提供します。

◆ **令和3年度 豊かな人生の学び舎くにびき学園 東部校受講生募集**

◆ **出願期限**
令和3年6月30日(水)必着

◆ **お問い合わせ**
くにびき学園東部校
(鳥根県社会福祉協議会)
0852-321-5981
ホームページ
<https://www.kunibiki-gakuen.jp/>

◆ **口座振替のお知らせ**
税金・使用料など公共料金の3月分の口座振替は3月31日(水)です。

今回の振替は次の十三項目です。

- 国民健康保険税(第9期)
- 後期高齢者医療保険料
- 情報通信使用料
- 上水道使用料
- 下水道使用料
- 保育料
- 住宅使用料
- 住宅駐車場使用料
- 住宅共益費
- 老人ホーム入所費用等徴収金
- 訪問看護利用料
- 介護サービス利用料
- 介護老人保健施設利用料

*納税通知書等で金額をご確認いただき、今一度通帳残高をお確かめいただきますようお願いいたします。

◆ **下水道使用料金(公共・農業・合併)について**

◎ 使用人数の変更(転入・転出・出生・死亡)があった場合は、速やかに役場水道課へ届出をして下さい。使用人数によって使用料金が変わります。

協会けんぽ島根支部の加入者・事業主の皆さまへ **令和3年3月分(4月納付分)からの保険料率をお知らせします**

◆ **健康保険料率** ※任意継続被保険者の方は4月分(4月納付分)から変更
令和3年2月分(3月納付分)まで **10.15%** → **引下げ** → **10.03%**

◆ **介護保険料率** ※40歳から64歳までの方(介護保険第2号被保険者)は健康保険料率に介護保険料率が加わります。
令和3年2月分(3月納付分)まで **1.79%** → **引上げ** → **1.80%**

健康保険料率引下げの主な理由 : 皆さまの健康づくりへの取り組み(「インセンティブ制度」)が、全47支部中全国**第1位**と評価されたため(0.12%引下げのうち0.057%分)

引き続き、健康づくりへの取り組みを評価する5項目を一緒に取り組みましょう!

1. 健診を受診する
2. 保健指導を受ける
3. メタボを解消する
4. 精密検査をきちんと受ける
5. ジェネリック医薬品を使う

◆ **保険料率引き下げ**

◇お問い合わせ先◇ 〒690-8531松江市殿町383山陰中央ビル2階 全国健康保険協会島根支部 ☎0852-59-5140(平日8:30~17:15)

みんなの掲示板

◆ **2021年度 移動ナースバンクの実施**

鳥根県ナースセンターでは、就業を希望している看護職に対し、求人情報の提供及び就業の斡旋、就業のために必要な相談及び研修等を行っています。

また、雲南圏域の看護職・求人施設の相談者に対しての相談も行っています。

◆ **相談日**
毎月第2水曜日

◆ **時間**
13時~16時

◆ **場所**
ハローワーク雲南
(雲南市木次町里方514-2)

◆ **お問い合わせ**
鳥根県ナースセンター
0852-27-8510

◆ **令和3年度 豊かな人生の学び舎くにびき学園 東部校受講生募集**

くにびき学園は、実践的なフィールドワークや現地学習、地域団体との交流の場などを通じ、卒業後に地域の中で楽しくやりがいをもつて、いきいきと活動できるような学びを提供します。

◆ **就学期間**
2年間
(令和3年9月~令和5年8月)

◆ **開校日**
毎週金曜日(年間40日程度)

◆ **学習拠点**
いきいきプラザ鳥根
(松江市東津田町1741-3)

◆ **定員**
50名程度

◆ **受講資格**
原則として県内に在住で、学習意欲が旺盛であり、かつ地域活動に関心のある方。

・ 60歳以上の方を基本としますが、それ以下の年齢の方の受講も可能です。

・ シマネスクくにびき学園卒業生の受講も可能です。

◆ **授業料等**
受講申込金1万円
受講料年額1万8000円
損額保険料年額2500円程度

※受講に係る諸経費・学生自主活動等に係る諸経費は個人負担となります。

◆ **募集要項・願書**
市町村社会福祉協議会や各公民館で配布しています。
※ホームページからもダウンロード可能です。