家計が苦しいなど、生活のことでお悩みはありませんか？

『解雇、離職等により、収入が減り家賃が払えない』『仕事を探しているが、見つからない』『今まで働いた経験がなく不安』『家族などが長期間ひきこもっていて心配』 など生活の不安や問題をご相談ください。相談は無料で秘密は厳守します。窓口にお越しいただけない場合は状況に応じて自宅にも訪問します。

また、一定の要件を満たす方には以下の事業も実施しております。

■住居確保給付金の支給

離職などで住むところがなくなった方や、住む場所を失うおそれが高い方には、就職活動をすることを条件に、一定期間、家賃相当額を支給します。

■家計改善支援事業

家計状況の「見える化」と根本的な課題の把握を行い、相談者が自ら家計を管理できるように支援します。

■就労準備支援事業

「社会に出ることに不安がある」等、直ちに就労が困難な方に、就労に向けた支援や就労機会の提供を行います。

■子どもの学習支援事業（中学生、高校生対象）

子どもの学習支援を始め、進学に関する支援等を行います。

【お問い合わせ】 奥出雲町福祉事務所（役場仁多庁舎2階）
生活支援グループ　有線：31-5372　電話：54-2541

「鍵掛け」のすすめ！

鍵掛けは、簡単で、効果的な防犯対策です

新生活を迎える方はこの機会に
防犯対策等について考えましょう

Point!
〈空き巣などの侵入盗〉
在宅中はもちろん、「ちょっとそこまで…」
ごみ出しや買い物の時も！
犯人は心のスキを狙っています！

Point!
〈自転車盗〉
自転車は10秒あれば盗まれる！
ちょっとの手間で被害は防げます！
ツーロックするとさらに被害を軽減！

Point!
〈車上ねらい〉
コンビニ・スーパーなどでの買い物中も鍵を掛けて！
車内に貴重品は置かないで！

横田高校の活動をお知らせする「よここうコーナー」

横高で一晩泊まって避難してみた！

もし、災害が自分たちの身近なところで起こったら、私たち高校生に何ができるのか、避難所体験を通して、リアルに感じ、考えてみたい。そのような思いから、２月６日（土）夕方から２月７日（日）朝にかけて、高校で一泊の避難所体験を行いました。

奥出雲町からは、段ボールのパーテーション・ベッド、またアルファ化米やカロリーメイトなどの災害用の備蓄品を支給していただきました。夜の教室では、ＨＵＧ（避難所運営ゲーム）を通しての避難所の運営の仕方を学んだり、コロナ禍での救急救命の方法を学んだりと、貴重な経験となりました。

☆参加メンバーの感想（一部抜粋）

- ●災害やけがなどで困っている人がいたら、自分から進んで助けられる人になりたい。
- ●普段から、災害時のためにできる備えや確認をしたい。
- ●実際の避難所では、今回の体験以上に難しい問題があると思いますが、今回学んだことを生かして、適切な状況判断のもと、自分から行動できる人になりたいと思いました。
- ●実際に体験したからこそ、イメージできたことも多かったと思うので、今後につながるいい経験になったと思いました。

＊生徒会誌『碧窓』より抜粋、一部改変。

認知症かなと思ったら

「奥出雲町認知症ケアパス」

高齢者の暮らしあんしん帳

町では認知症について必要な情報をわかりやすくまとめた冊子『奥出雲町認知症ケアパス　高齢者の暮らしあんしん帳』を作成しています。

冊子では、「認知症チェック」「認知症について」「認知症の方との接し方」「相談先」「集いの場」「高齢者等見守りネットワーク」などを掲載しています。冊子は、無料配布していますので、ご希望の方は、下記のお問い合わせへご連絡下さい。

また、インターネットで「奥出雲町認知症ケアパス」で検索をすると見ることができます。

【お問い合わせ】 **奥出雲町地域包括支援センター**　役場仁多庁舎2階
有線：31−5135　電話：54−2512

～出張年金相談窓口の開設日について～

松江年金事務所では町民の皆様の利便性を図るため、島根社会保険労務士会の協力により年金相談を実施しています。来年度の相談日は次のとおりです。

2021年度カレンダー　　会場：奥出雲町役場仁多庁舎・横田庁舎

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
仁多	16日(金)	7日(金)	18日(金)	2日(金)	6日(金)	3日(金)	15日(金)	5日(金)	3日(金)	14日(金)	4日(金)	4日(金)
横田	23日(金)	21日(金)	25日(金)	16日(金)	27日(金)	24日(金)	22日(金)	19日(金)	17日(金)	28日(金)	18日(金)	18日(金)
予約相談開始時間　10：00　～　14：45　（終了予定15：30）												

年金相談は予約制です。ご予約は仁多・横田ともに「前日（前営業日）」までにお願いします。ご予約の際は年金手帳など基礎年金番号がわかるものをご準備ください。

予約なしで来場されたお客様は相談をお受けできない場合がございますのでご注意ください。また、予約時間を10分以上経過しても来られない場合は他のお客様の相談を行う場合がございます。

【ご予約・お問い合わせ】 **松江年金事務所　電話：0852−23−9540**
音声案内が流れますので「1」の後に「2」を押してください。
「奥出雲町（仁多・横田）での出張相談の予約」とお伝えください。