

## 馬木幼稚園 「 “だし” の飲みくらべ体験 」

2月 18日（木）

先日、5歳児対象にお味噌汁のクッキングもかねていろいろな“だし”の飲みくらべをしました。今回はいりこ・干しいたけ・かつおぶし・昆布のだを取る前と取った後の味や形の見くらべをしました。最初は緊張した顔でだしを飲む子ども達でしたが、味噌が一緒になった時のほっとした表情が微笑ましかったです。味噌汁がおいしいと感じ、落ち着く味に感じるのは大人も子どもも一緒ですね。

クッキングのあとには他の子ども達に出汁クイズをしてくれました。これからも楽しく食の体験をたくさん重ね、家庭にも伝えていきたいと思います。

