

演劇・放送部 春の全国大会に出場決定!

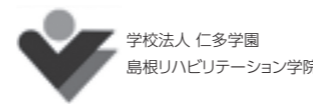
昨年12月、岡山市立市民文化ホールにおいて行われた第58回中国地区高等学校演劇発表会で「20205678」(作・伊藤靖之)を上演しました。これは、昨年8月の稲穂祭で上演した20分のを52分にバージョンアップしたもので、コロナ禍の中、縮小開催になった学園祭で演劇発表を行う演劇部の物語です。

中国地区各県代表11校がレベルの高い上演を繰り広げる中、横田高校もそれに負けない上演を行いました。結果、順位としては3位となる優秀賞・岡山県教育委員会教育長賞を受賞しました。

そして、令和3年3月24日(水)から3月28日(日)にかけて北九州芸術劇場(中劇場)で行われる第15回春季全国高等学校演劇研究大会(フェスティバル2021)の出場権を獲得しました。



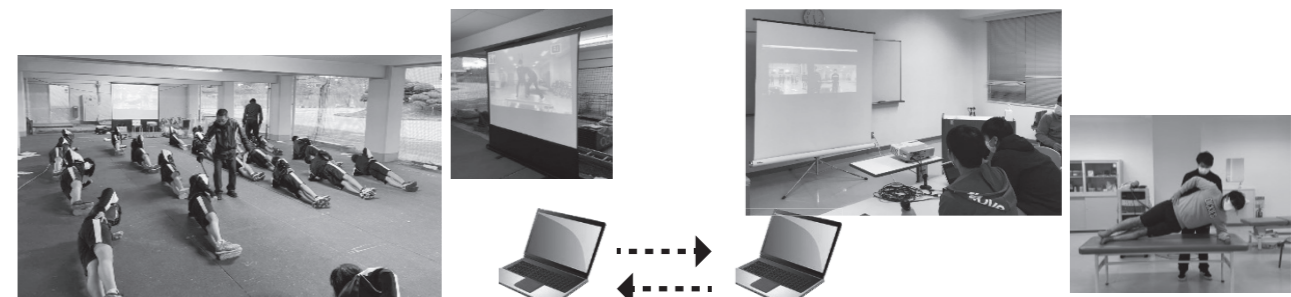
「目線を高く、いい顔で」を合い言葉に、これからも「心を動かす芝居」を作っていきたいと思っています。応援よろしくをお願いします!



横田中学校ホッケー部へ スポーツトレーニング指導を実施しました

本学院の学生が12月9日に横田中学校ホッケー部へスポーツトレーニング指導を実施しました。例年は、中学校へ直接行き、指導を行います。今回は新型コロナウイルス感染症の影響のためオンラインで実施しました。

- 目的:** スポーツによるケガ予防、ホッケーのパフォーマンス向上に繋げること。
- 内容:** 医学的根拠に基づき、「ホッケーによってどんなケガが起こりやすいのか」、「どのようなトレーニングを実施すればよいのか」について、筋力・柔軟性・瞬発力のトレーニングを実施。
- 対象者:** 横田中学校 男子/女子ホッケー部 合計29名



横田中学校ホッケー部のみなさん

島リハ学院の学生たち

指導するのは、本学院の授業「スポーツ理学療法学」を受講し、スポーツ外傷の基礎知識と予防トレーニング、そして、受傷後のリハビリテーション、テーピングと応急処置の実技を学び、実技テストに合格した学生です。合格した学生は22名で、3チームに分かれ、その内1チームが横田中学校ホッケー部を担当しました。

横田中学校ホッケー部を担当した学生たちは、指導する内容を事前に予習し、当該授業の外部講師である島根県AT(アスレティックトレーナー)協議会 会長 川本晃平先生(所属:島根大学医学部附属病院、本学7期卒業生)、理事 蔦川和希先生(所属:えだクリニック整形外科、本学9期卒業生、横田高等学校出身)のお二人に専門的な指導を受け、指導内容を完成させました。今回、横田中学校ホッケー部へ指導をするにあたり、学生が苦勞した点は、オンライン指導という初めての取り組みであったことです。ホッケー部の皆さんへどうやったら正確に、分かりやすく伝えられるか試行錯誤しました。何度もリハーサルを積み重ねて本番を迎えた結果、中学校の先生からは「すごく参考になった」「取り入れていきたい」と感想をもらいました。

【学生の声】

横田中学校ホッケー部へのトレーニング指導は、チームメンバー7名(男5名:女2名)で取り組みました。

苦勞した点:現地で直接指導することができず、オンラインという指導方法であったこと。

工夫した点:①技術の向上のため、必要な筋力や柔軟性等を限られた時間で獲得ができるようなトレーニング内容にしたこと。

②楽しみながらポジティブに取り組む事で、より効果が上がると考え、ペアで競い合う内容を盛り込んだこと。

オンラインでの指導でしたが、画面上で、ホッケー部の皆さんが、笑い楽しみながら、しっかり取り組んでいることが伝わったときやホッケー部の皆さんだけでなく監督にも好評だったと聞いたときは、とても嬉しかったです。

今回の経験を通して、「患者さんに良くなっていることを実感してもらえる」、「良くなっていることが実感できれば気持ちも落ち込まない」という点から、将来は、メンタルサポートも重視できる理学療法士になりたいと思いました。



リーダー 守満要兵
理学療法学科・3年生

- 今月のピックアップ -

『Au オーダー・タン』

コロナウイルスが全世界を席卷するなか、いち早くマスクマップアプリを開発。IQ180、学歴は中卒、独学でプログラミングを学び、シリコンバレーで成功した起業家、1ページ0.2秒で資料を読む、トランスジェンダー、学生運動を支持する無政府主義者—ハンドルネーム“Au”で知られる天才シビックハッカーのすべてを、台湾人ジャーナリスト2人が徹底解剖する。(出版社紹介より記載)

奥出雲町
図書館
新着図書案内

カルプラ仁多図書室
横田「ミセン」図書室
☎5420083
☎5270949

カルチャープラザ仁多図書室

- 「銀の夜」 角田光代 著
- 「ブラック・シヨーマンと名もなき町の殺人」 東野圭吾 著
- 「人新世の『資本論』」 斎藤幸平 著
- 「起立性調節障害の子どもの正しい理解と対応」 田中英高 著
- 「十二支のお雑煮」 川端誠 著
- 「こたつ」 麻生知子 著
- 「わたしは女の子だから」 ローズマリー マカーニー 文

横田「コミュニティセンター」図書室

- 「雪に撃つ」 佐々木譲 著
- 「しのぶ恋」 諸田玲子 著
- 「いちばんやさしい奥様のための相続のはなし」 坂本将来 共著
- 「料理家村上祥子式78歳のひとり暮らし」 村上祥子 著
- 「ビジュアル宇宙探検図鑑」 山岡均 監修
- 「まどのむこうのくだものななに?」 荒井真紀 著
- 「てあらいできるかな」 きむらゆういち 著

2月の休室日

月曜日、祝日
月末休室(31日)

2月の休室日

日曜日、祝日