

# けやきの郷

## 健康相談のようす

令和3年1月19日

けやきの郷に役場保健師・管理栄養士がお邪魔しました。

この日は「食育の日」ということで、皆さんご存じか聞いたところ、

「ジョーホーで今日、朝ご飯食べるようって言ってましたわー」

などなど。みなさん、ご存じで驚きました。

保健師からは脳卒中予防の話があり、そのあと希望者に体重測定と健康相談を行いました。

健康に気をつけておられる方が多くおられました。



「今日、ジョーホーで、朝ご飯  
食べるよう言ってました！」