

まちの食育ステーションを開催しました

11月16日(月)

毎月、19日は食育の日です。この食育の日の普及啓発を目的とした「食育キャンペーン」を雲南保健所と共催で開催しました。

昨年に引き続き、「A コープよこた」で開催しました。今年度は新型コロナウイルス感染予防として3密をさけて開催しました。



ヘルスマイトさんの
啓発グッズの配布



今年度も地元のヘルスマイトさんに加わってもらい、減塩について啓発を行いました。短い時間でしたが、地元の知った方ということもあり、来場された方も足を止めて話を聞いて下さいました。『減塩について関心はあるが、なかなか実行するのは難しい』と言った声も聞かれました。



主催：雲南保健所 共催：奥出雲町食育推進委員会・奥出雲町食生活改善推進協議会
(食育の関係団体の共通認識の元、食の関心を高めていただけるよう普及啓発の活動をしています)