

# 子育て支援センター



## よこた子育て支援センター 育児相談

令和2年11月13日

よこた子育て支援センターで育児相談会を開催され、保護者、乳幼児あわせて17名の参加がありました。

先月、仁多子育て支援センターで開催した際も好評でしたが、今回も多くの方にご参加いただきました。

交流がメインですが、赤ちゃんの日々のくらしや離乳食などの相談を町の保健師・管理栄養士に気軽にご相談いただくことができます。

この日は、生後3～4カ月の子どもさんを持つお母さん同士でお話が盛り上がりました。

## 仁多子育て支援センター 子育て保育室“どんぐり”離乳食教室



令和2年11月27日

仁多子育て支援センター子育て保育室“どんぐり”で離乳食教室を開催しました。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、今年度は年2回の開催とし、今回は離乳食の展示と、離乳食を調理する工程を参加者に見てもらいました。

「離乳食の形態を実際に見て、触れることが出来参考になった。」「実物を潰してみることで固さがわかってよかった。」「離乳食を始めるタイミングが難しいなと思っていたが相談できて安心した。」などの感想がありました。

今回も、離乳食初期（生後5～6か月頃）の方が多く参加されており、展示物を見たり、実際に触ったり、潰してみることで、固さや大きさについて確認することができたようでした。悩みはそれぞれですが、お互い楽しく交流できました。



保健師・管理栄養士に気軽に声をかけていただくことができます。