

奥出雲町社会福祉協議会

奥出雲町社会福祉協議会

男の健康教室

奥出雲町社会福祉協議会

令和2年9月25日（金）

男の健康教室が横田の婦人の家2Fで開催されました。参加者は顔なじみの面々で6名でした。こちらの参加者は、一人暮らしか昼間一人で過ごされている方で、食事や料理に関心のある男性がほとんどです。「高齢者の低栄養予防」について、皆さんの食生活を振り返ったり、塩分チェックシートで状況を確認しながら楽しく過ごしました。



* 島根県雲南保健所作成（関連ファイル：10月栄養情報としてデータ添付）



* 島根県健康福祉部発行のパンフレット（奥出雲の食たより令和2年9月の関連ファイルに添付）

