

広 報

2020
令和2年



奥出雲

7

No.184

鳥上小学校 鉄穴流し体験



今月号の主な内容

- 日本農業遺産ロゴマーク決定 !! 2
- 障がいのため介護が必要な方等への手当を支給します 4
- 令和2年度国民健康保険税の年税額が決まりました 6
- 新型コロナウイルス感染症対策を取り入れた災害時の避難方法について 8
- ～熱中症を予防しましょう～ 10

わたしたちの町

人 □ 12,319人／男 5,983人／女 6,336人／世帯 4,813世帯(7月1日現在)

おめでとうございます

「奥出雲たたら製鉄及び棚田の文化的景観」が令和2年度都市景観大賞「優秀賞」受賞

国土交通省が主催する都市景観大賞において、「奥出雲たたら製鉄及び棚田の文化的景観」が都市空間部門の優秀賞を受賞しました。都市景観大賞は、毎年、景観の優れた地区・活動を表彰し、全国に広く紹介することで良好な景観の形成が進んでいくことを目的に実施されています。「奥出雲たたら製鉄及び棚田の文化的景観」は、たたら製鉄の旧経営者の住居、現役で稼働するたたら製鉄の施設や砂鉄鉱山の跡地を再生した棚田などで構成されており、この文化的な景観を活かした町づくり活動が評価され、受賞となりました。



都市空間部門では、大賞1件、優秀賞は「奥出雲たたら製鉄及び棚田の文化的景観」を含め4件が選出されました。

おめでとうございます

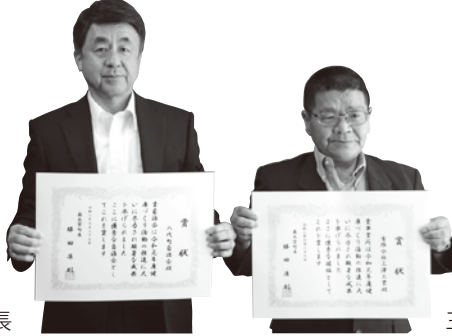
令和元年度健康づくり推進活動表彰

6月23日、令和元年度の健康づくり推進活動表彰（年間を通して健康づくり活動を計画的に実施する団体を表彰）が行われ、八代町自治会と有限会社三澤工業が表彰されました。

八代町自治会の活動

- ・奥出雲いきいき体操 週1回実施
- ・食についての啓発活動
- ・自治会集会での禁煙・分煙 など

増原八代町自治会長



有限会社三澤工業の活動

- ・年に複数回、健康学習会を開催
- ・毎日のラジオ体操実施 など

三澤代表取締役

井上医院 井上晃先生に叙位「従六位」

平成28年度に旭日双光章を受章され、令和2年2月に逝去された井上晃先生が、生前の功績により内閣総理大臣から「従六位」に叙せられました。井上先生は、昭和34年長崎大学を卒業後、長崎大学原爆放射能医学研究所などを経て、長崎市民病院内科部長として勤務されました。そして、昭和54年、井上医院を継承し、院長として約40年わたり、地域住民の相談役として昼夜を問わず、地域医療・学校保健の推進に貢献されました。位記を受領されたご子息の井上慎一さんは「父は、医療が大好きでしたから、医療に集中できる環境を作って下さった町民の皆様に感謝申し上げます。」と話されました。



井上晃先生のご子息の井上慎一さん

奥出雲病院 着任のあいさつ

7月1日から来年3月31日までの間、中山瑤子先生（外科部長）が着任されました。

このたび、奥出雲病院に外科医として着任しました。

患者さん第一の医療が行えるように心がけたいと思います。



外科部長 中山瑤子先生

ありがとうございました

町内在住の匿名希望の方から「障がい者福祉の向上のため、使ってほしい」と100万円のご寄附の申し出がありました。ご本人様のご要望により「モモ様」とご紹介させていただきます。モモ様のご芳情に感謝申し上げますとともに、ご厚意に沿うよう有効に活用させていただきます。

奥出雲仁多米株式会社が「仁多米」を島根デザイン専門学校 島根リハビリテーション学院に寄贈

6月9日、奥出雲仁多米株式会社は、新型コロナウイルス感染症の拡大により経済面で影響を受けた島根デザイン専門学校と島根リハビリテーション学院の生徒約250名へ生活支援として、一人あたり仁多米3kgを寄贈しました。

島根デザイン専門学校のダギジュマさんは「アルバイトができて、みんな困っていたのでとても喜んでいます。」と話されました。また、島根リハビリテーション学院の持田航大さんは「ご支援いただき感謝しています。この気持ちを忘れず、日々の生活を送ります。また、自炊をする機会が増え、普段料理を作ってくれる人へのありがたさを感じるようになりました。」と述べられました。



島根デザイン専門学校生のダギジュマさん(右)

奥出雲仁多米株式会社と農業生産法人コスモ二十一が「仁多米」を島根大学に寄贈

6月22日、新型コロナウイルス感染症の拡大により経済面で影響を受けた島根大学の学生支援策として、奥出雲仁多米株式会社と農業生産法人コスモ二十一が、奥出雲町での教育・研究の拠点である「奥出雲ラボ」を設置している島根大学教育学部地理学研究室にそれぞれ60kgの仁多米を寄贈しました。

寄贈された仁多米は、地理学研究室から学生組織を通じて島根大学周辺の店舗に提供され、学生は安くお弁当を購入することができる仕組みがとられています。仁多米を受け取った作野教授は「前期は、インターネットを使用した遠隔授業でした。学生は、アルバイトもできず食費を削って勉学に励んでいます。頂いたお米は「命を救うお米」と考えています。」と感謝の言葉を述べられました。農業生産法人コスモ二十一藤原代表取締役は「自身も子供が一人暮らしをしており、親心で少しでも力になりたいと思いました。」と述べられ、奥出雲仁多米株式会社の内田部長は「大学生は、経済的に苦しいと聞いていますので、少しでも支援ができればと思っています。そして、この機会に仁多米のおいしさを知って欲しいです。」と話されました。



島根大学の作野教授(右)、同大4年で奥出雲町出身の大塚さん(右から2人目)、コスモ二十一の藤原代表取締役(右から3人目)

日本農業遺産ロゴマーク決定!!

仁多米、産直野菜など奥出雲町産の農産品等のPRにご利用ください

奥出雲町農業遺産推進協議会では、日本農業遺産の認定を受け、奥出雲のたたら製鉄や循環型農業をイメージするロゴマークを募集したところ、全国から411作品の応募がありました。選考の結果、最優秀賞に渡部潤さん（愛媛県）のたたらと奥出雲の棚田風景をイメージとした作品に決定しました。



たたら製鉄由来の資源循環型農業
日本農業遺産・奥出雲町

<<ロゴマークの利用について>>

申請書を提出し、町農業遺産推進協議会から使用承認を受けた方が次の場合に利用できます。

- ①奥出雲町産の農林畜産物のPR・販売で使用する場合。
- ②加工品、飲食店等の料理等で原材料に奥出雲町産の農産品を使用している場合。
- ③農業遺産の普及啓発、農泊の取組、農業体験、棚田のイベント、講演会等（ポスター、パンフレット、チラシ、看板等）で使用する場合。

ロゴマーク使用申請書等詳しくはこちら↓

<https://www.town.okuizumo.shimane.jp/www/contents/1579242668624/index.html>

【お問い合わせ】 農業振興課 農業遺産推進グループ
有線:31-5283 電話:54-2513

人権擁護委員の入澤庸江さんに感謝状贈呈

平成26年7月1日から6年間にわたり人権擁護委員として活躍された入澤庸江さんが、松江地方法務局出雲支局の細田祐司支局長から感謝状を贈呈されました。

入澤さんは、人権擁護委員として町民の人権擁護と人権思想の普及高揚に尽力されました。6年間ありがとうございました。



感謝状を読み上げる細田支局長と入澤さん(左)

前行政相談員の立石典夫さんに総務大臣感謝状贈呈

6月12日、今年3月末をもって行政相談員を退任された立石典夫さんに、行政相談制度の発展に貢献いただいた功績を称え、総務省島根行政監視行政相談センターの松浦弘年所長より総務大臣感謝状が贈呈されました。

立石さんは、平成27年から4年10ヶ月に亘り、行政相談員として三成中央公民館で住民からの相談を受け付け、住民と行政の架け橋として活躍いただきました。ありがとうございました。



3名の方に人権擁護委員が委嘱されました

人権擁護委員として町民の人権相談や啓発活動にご尽力いただきました入澤庸江さんの退任に伴い、7月1日付けで廣田孝子さんが法務大臣から人権擁護委員に委嘱されました。また、7月1日付けで森山 潔さん、久井 一さんが再委嘱されました。任期は3年です。よろしくお願いします。

奥出雲町では6名の人権擁護委員が特設人権相談所の開設や出前講座、学校訪問などの人権啓発活動に取り組んでいます。お気軽にご相談ください。

【奥出雲町の人権擁護委員】

久井 一さん(亀嵩) 森山 潔さん(馬木)
渡部 昭雄さん(八川) 長谷川恵美子さん(三成)
山田 朱美さん(布勢) 廣田 孝子さん(馬木)

行政相談員の委嘱について

5月1日付けで三成中央公民館長の松原房夫さんが行政相談員に委嘱され、6月12日に総務省島根行政監視行政相談センターの松浦弘年所長から委嘱書の交付がありました。

行政相談員は、総務大臣が委嘱した民間有識者(ボランティア)です。定期的に公民館等で行政相談所を開設し、住民の皆さまの身近な相談相手として、国の行政などに関する相談を受け付け、相談者への助言や関係機関に対する改善の申入れなどを行います。



【お問い合わせ】

総務省島根行政監視行政相談センター
電話:0852-21-3630

障がいのため介護が必要な方等への手当を支給します

特別児童扶養手当

月額 1級 52,500円
2級 34,970円

20歳未満の障がい児の父母等が、当該児童を監護・養育する場合(施設入所者を除く)

特別障害者手当

月額 27,350円

20歳以上で著しく重度の障がいがあり、常時特別な介護を必要とする方(施設入所者や病院等に継続して3ヶ月を越えて入院している方を除く)

障害児福祉手当

月額 14,880円

20歳未満で重度の障がいがあり、常時介護を必要とする方(施設入所者を除く)

■所得制限について

本人、配偶者、扶養義務者の前年の所得が制限額以上あるときは、その年の8月分から翌年7月分までの手当が支給停止となります。

■所得状況届の提出について

手当を受給中の方は、毎年8月に「所得状況届」を提出してください。(用紙は8月上旬にお送りします。)

【お問い合わせ】 奥出雲町福祉事務所 福祉グループ 有線:31-5386 電話:54-2541

児童扶養手当制度 ~ひとり親家庭の生活と児童のすこやかな成長を支援します~

◆手当を受けることができる人(支給要件)

次の要件に該当する児童を養育している父、母または父母に代わって養育している人

【年齢】

満18歳に達した年度の3月31日まで

なお、児童が心身に中度以上の障がいのある場合(特別児童扶養手当該当程度)は20歳未満まで

【状況】児童が次の①～⑨のいずれかに該当していること。

- ①父母が離婚している。
- ②父または母が死亡している。
- ③父または母が重度の障がいにある。
- ④父または母の生死が不明である。
- ⑤父または母が子育てを放棄している。
- ⑥父または母が裁判所からDV保護命令を受けている。
- ⑦父または母が1年以上拘禁されている。
- ⑧婚姻によらないで生まれた。
- ⑨棄児などで父母がいるかいないか明らかでない。

◆所得制限について

前年の所得が一定額以上あるときは、その年度(11月分から翌年10月分まで)に手当の一部または全部が支給停止となります。

◆現況届の提出について

支給認定を受けている方は、毎年8月に「現況届」を提出してください。

◆手当額(月額)について

区 分	手 当 月 額		
	児童1人	児童2人	児童3人
全 部 支 給	43,160円	53,350円	59,460円
一 部 支 給	43,150～10,180円	53,330円～15,280円	59,430円～18,340円

※第3子以降は6,110円～3,060円の所得に応じた加算となります。

【お問い合わせ】 奥出雲町福祉事務所 福祉グループ 有線:31-5386 電話:54-2541

新型コロナウイルス感染拡大に伴う国の緊急対策事業

ひとり親世帯を支援するため「ひとり親世帯臨時特別給付金」を支給します

◆基本給付

給付対象は、次の①～③のいずれかに該当する方

	基本給付の給付対象者	申請の可否
①	令和2年6月分の児童扶養手当の支給を受けている方	不要
②	公的年金(遺族年金・障害年金等)等を受給しているため、令和2年6月の児童扶養手当の支給を受けていない方	必要
③	新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変するなど、収入が児童扶養手当を受給している方と同じ水準となる方	必要

◆追加給付

追加給付の給付対象者	申請の可否
基本給付の給付対象(①、②)に該当する方のうち、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、収入が大きく減少した方	必要

申請が必要な方は、下記までお問い合わせください。

【お問い合わせ】

●奥出雲町福祉事務所
「ひとり親世帯臨時特別給付金」窓口
有線:31-5386 電話:54-2541

●厚生労働省
「ひとり親世帯臨時特別給付金」コールセンター
電話:0120-400-903
(受付時間 平日9:00～18:00)

特別定額給付金(一人10万円)の申請期限は、令和2年8月14日です(郵送の場合は当日消印有効)。

期限を過ぎて申請された場合は給付できませんので、申請がお済みでない方は、早めに申請ください。

お問合わせ 特別定額給付金対策室
電話:54-2507

介護保険サービスの利用者負担額が軽減される制度があります

仁多福祉会、よこた福祉会等が提供する介護保険サービスをご利用の方のうち、次の要件を全て満たす方は、利用者負担額の25％（老齢福祉年金受給者は50％）が軽減されますので、適用を受けたい方は必ず申請してください。

◆軽減の対象となるサービスの種類と費用

介護保険サービスの種類	軽減される費用
介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）	介護サービス費、食費、居住費
短期入所生活介護（ショートステイ）	介護サービス費、食費、滞在費
通所介護（デイサービス）	介護サービス費、食費
訪問介護（ホームヘルプ）	介護サービス費

◆軽減を受けるための要件 市町村民税非課税世帯のうち、次の要件を全て満たす方

- ①年間収入が150万円以下であること（世帯員が1人増えるごとに50万円加算）
- ②預貯金等の額が350万円以下であること（世帯員が1人増えるごとに100万円加算）
- ③日常生活に供する資産（居住家屋等）以外に保有資産がないこと
- ④負担能力のある親族等に扶養されていないこと
- ⑤介護保険料を滞納していないこと

◆**申請場所** 健康福祉課（役場仁多庁舎） 又は 税務課（役場横田庁舎）

◆**申請期間** 随時受付（ただし、申請した月の初日から適用となります）

◆**申請に必要なもの** ①介護保険被保険者証
②貯金通帳・有価証券（世帯員名義のもの全て）
③年金額（年額）のわかるもの
④印鑑
⑤加入医療保険の被保険者証

【お問い合わせ】 健康福祉課 保険グループ
有線：31-5122 電話：54-2511

「後期高齢者医療被保険者証の一斉更新について」

1. 75歳以上の方（65歳以上で広域連合が障がい認定した方を含む）が、現在お使いの被保険者証「水色」は、令和2年7月31日までお使いいただけます。
2. 令和2年8月1日からお使いいただく被保険者証「ピンク色」は、7月中にお渡しいたします。
3. 令和元年中の所得の状況等により、医療機関でご負担いただく割合が、8月から変更になることがあります。被保険者証に記載されている自己負担割合（「1割」または「3割」）をご確認ください。
4. 令和元年中の所得額等の確定に伴い、7月に令和2年度の保険料額に関する通知を送付しますのであわせてご確認ください。

【お問い合わせ】 健康福祉課 保険グループ
有線：31-5123 電話：54-2511

国保の被保険者証が8月1日から変わります

令和2年8月1日からお使いいただく国民健康保険の被保険者証を、7月中旬頃から各加入世帯に「特定記録郵便」で送付を開始しています。

新しい保険証は、うすいピンク色です。詳しくは、被保険者証と一緒に送付する文書でご確認ください。

お問い合わせ

健康福祉課保険グループ
有線 31－5124
TEL 54－2511

国保コーナー 令和2年度国民健康保険税の年税額が決まりました

本年度の国民健康保険の税率・額が次のとおり決定しましたので、お知らせします。

○一部の税率・額を引き下げ

令和2年度の国民健康保険税は、

- ①保有目安を超える基金を計画的に取り崩し、保険税を抑制すること。
 - ②参考として県から示される市町村標準保険料率と比較し、本町の税率が上回っている医療給付費分（所得割・平等割）を引き下げたこと。
 - ③市町村標準保険料率を下回っている税率・額は改定せず据え置いたこと。
- に基づき、引き下げを行いました。

		※1 所得割	※2 均等割	※3 平等割
医療 給付費分	税率・額	7.31 %	28,300 円	20,400 円
	前年度比較	（△0.52％）	（同額）	（△600円）
後期高齢者 支援金分	税率・額	2.44 %	9,000 円	6,730 円
	前年度比較	（同額）	（同額）	（同額）
介護 納付金分	税率・額	1.95 %	8,500 円	4,600 円
	前年度比較	（同率）	（同額）	（同額）

※1【所得割】 世帯のうち国保の被保険者に係る前年所得に応じた計算

※2【均等割】 世帯のうち国保の被保険者数に応じた計算

※3【平等割】 全世帯に平等に課税

○保険税の本算定について

「本算定」とは本年度の税率・額が決まり、また申告により確定した所得情報を基に、各世帯の年税額の算定を行うことをいいます。

例年、4月から6月までの期間は、前年度の賦課状況を基に仮に賦課額を算出した「仮算定期間」を設けていましたが、今年度からは仮算定期間を廃止し、本算定を7月に行います。普通徴収（口座振替、納付書払い）の方については、年税額を9回に分け、7月から来年3月まで月々納付していただくことになります。

なお、特別徴収（年金からの天引き）の方についてはこれまでどおりです。

また、保険税の最高限度額は、「医療分」が63万円になりました。

○税額の軽減制度等

①低所得者に対する軽減

世帯のうち国保の被保険者に係る前年総所得額（擬制世帯主の所得を含む）が下表に該当する場合、均等割と平等割をそれぞれの軽減割合に応じて減額します。

今年度も2割軽減と5割軽減の判定所得が見直されました。

軽減割合	世帯のうち国保の被保険者に係る前年総所得額〔擬制世帯主の所得を含む〕
7 割 軽 減	33万円以下
5 割 軽 減	33万円＋28万5千円×〔被保険者数〕以下
2 割 軽 減	33万円＋52万円×〔被保険者数〕以下

②非自発的失業者に対する軽減

解雇や雇止めなど、自己都合でない理由で退職した場合には、離職の翌日から翌年度末までに限り前年の給与所得を100分の30に軽減して税額を算出する制度があります。（申告が必要です。）

③一部負担金の減免制度について

災害や火災等特別の事由により生活が著しく困難となった方に対し、病院で診察を受ける際に支払う一部負担金を減免する制度があります。（※ただし、国保税の未納がない方に限ります。）

【お問い合わせ先】 ・資格関係…健康福祉課 有線31-5121 電話54-2511
・税額関係…税 務 課 有線20-4256 電話52-2671



雲南警察署と雲南消防本部は連携しており、毎年、様々な災害等を想定した合同訓練を行い、災害に備えています。

1 ハザードマップを確認しましょう！

各地区の「急傾斜」や「土石流」の発生のおそれがある箇所を表していますので、避難経路や避難場所を確認し、早めに避難できるよう心がけましょう。

2 声を掛け合い、みんなで避難しましょう！

頼りになるのは、地域みんなの力です。

- 避難先や避難のタイミングをみんなで決めておきましょう。
- 一人では避難できない人をみんなで把握しておきましょう。
- 避難が必要となった時は、隣近所で声を掛け合いましょう。

3 人的被害が発生したら、緊急通報をしましょう！

災害で人的被害が発生したら、「警察110番」又は「消防119番」に電話をしてください。警察と消防は、必要に応じて連絡を取り合っているため、どちらへ掛けてもかまいません。

<警察110番のしくみ>

県内どこから掛けても鳥根県警察本部へ繋がります。受理と指令は同時進行で行われ、雲南警察署と交番・駐在所の警察官が無線等で内容を把握し、現場へ急行します。

<消防119番のしくみ>

奥出雲町から掛けると雲南消防本部へ繋がります。

※ただし、携帯電話からの通報では、通報場所によって雲南消防本部以外の消防本部に繋がる場合がありますが、雲南消防本部へ転送されます。

4 スマートフォン等の位置情報通知機能をONにしましょう！

携帯電話では、位置情報通知機能（GPS機能）をONにしてから通報してください。位置情報を基に通報場所が指令台のモニターに表示されます。



新型コロナウイルス感染症対策を取り入れた災害時の避難方法について

○避難とは

「避難」とは「難」を「避ける」ことであり、自宅での安全確保が可能な人は、感染リスクを負ってまで避難所に行く必要はありません。自宅が危険な場合、避難先は町が開設する避難所だけでなく、親戚や友人宅が安全であれば、避難先として検討して下さい。



在宅避難 縁故避難 青空避難

○避難所での過ごし方

避難所内での感染症を予防するため、下記のことにご協力をお願いします。

- ・「検温してから避難する」「マスクを着用して避難する」など、感染予防の徹底をしてください。
- ・朝・夕など定期的な検温や健康状態の確認を各自行ってください。体調の悪い方は、必ず受付に申し出て下さい。
- ・定期的な換気やドアノブ・手すり等の共用部分のこまめな消毒にご協力ください。
- ・避難者同士の距離を保ち、近距離での会話は最低限をお願いします。



○避難所に持って行くもの

- ・マスク ・アルコール消毒液（ウェットティッシュ等） ・体温計 ・常用薬 ・スリッパ
- ・着替え、タオル ・寝具（毛布・敷物等） ・ゴミ袋（ポリ袋等） ・食料と飲料水（3日分程度）
- ・懐中電灯、携帯ラジオ ・モバイルバッテリー ・貴重品 など

奥出雲町農泊推進協議会のサイトを開設しました

奥出雲町農泊推進協議会（事務局：奥出雲町観光協会）では、日本農業遺産に認定された本地域での農泊を推進するため、農業体験や農家民泊などの情報をお知らせするサイト「know rice know life OKUIZUMO（ノーライスノーライフ）」を開設しました。町内の農泊に関する情報を発信していますのでご活用ください。

knowrice
know life



<https://knowriceknowlife.com/>
インターネットが利用できるパソコンまたはスマートフォンでアクセスしてください。

【お問い合わせ】

奥出雲町観光協会
有線31-2260/電話54-2260
奥出雲町商工観光課
有線31-5271/電話54-2504

男女共同参画山柳
休日に
夕飯つくる
お父さん
【詠まれた理由】
会社が休みの日、たまには夕飯でも作ろうかな、とありがとう！お父さん、美味しかったわ。
夫「つま」逝きて
遺影にむかい
かたる日々や
【詠まれた理由】
夫が逝き、淋しく毎日の出来事を写真に話しかけながら男の偉大さを感じる
奥出雲町男女共同参画サポーター

【新型コロナウイルス感染症予防に伴う罹災証明書の郵送申請について】

◆罹災証明書とは

「罹災証明書」とは台風、豪雨、地震等の災害時に被害があったことを証明するもので、保険の請求、税金の免税・控除などの申請手続きに必要なものとなる証明書です。（不要となる場合もあります。）

◆新型コロナ感染症予防対策について

感染リスクを最小限に抑えるため、郵送にて申請することができます。郵送申請をする場合は、下記の「申請に必要なもの」を封入のうえ、役場総務課までお送りください。

◆申請に必要なもの

- ①申請書 ②写真（遠景・近景） ③返信用封筒（申請者住所・氏名を記入し、切手を貼ったもの）
- ※申請書様式は、奥出雲町ホームページ内「新型コロナウイルス感染症予防に伴う罹災証明書の郵送申請について」よりダウンロードが可能です。ご不明な場合は、下記までお問い合わせください。
- ※写真については、修繕前の状態の写真をご準備ください。

<郵送先>

〒699-1592
鳥根県仁多郡奥出雲町三成358-1
奥出雲町役場総務課 宛

【お問い合わせ】

総務課 防災管財グループ
有線：31-5229 電話：54-2505

横田
高校

横田高校の活動をお知らせする「よここうコーナー」

前号に引き続き、生徒会長に就任した藤原蘭さんに新型コロナウイルス感染症拡大防止に伴い、通常の学校生活が送れなかった中、今の思いを語っていただきました。【後編】

3年生にとって今は、進路決定に関わる大事な時期です。4月から5月までの1ヶ月間は休校だったため、授業を受けることができませんでした。休校期間中は、学校からの課題をやっている、授業がなかったことに不安や焦りを感じている人もいたと思います。今、自分がやるべきことは何かを考えて、コツコツ取り組むことが必要です。それぞれが希望する進学先や就職先に合格できるように学年でひとつになり、頑張っていきます。

いつもなら、学校で勉強をしたり、部活動をしたり、友達と話したりしますが、休校期間中はそれらが日常からなくなってしまったので、「いつもの日常」は当たり前にあるものではないと感じました。私たちは、沢山の方々との関わり合うことによって生活しています。1日1日を大切に、周りの人々への感謝を忘れずに生活していきたいと思いました。

最後になりましたが、地域の皆様、日ごろから私たち横高生のことを見守っていただき、ありがとうございます。先が見えず、大変な日々が続きますが、今後も応援よろしくお願いします。



全校生徒に生徒会執行部のメンバーを紹介する藤原会長（左）

厚生労働省 新型コロナウイルス接触確認アプリ(略称:COCOA)について

接触確認アプリは、利用者本人の同意を前提に、スマートフォンの近接通信機能(Bluetooth)を利用し、新型コロナウイルス感染症の陽性者と接触した可能性がある場合、通知が送られてくるアプリです。

※新型コロナウイルスの感染者が、このアプリに陽性者であることを登録しておくことで、その感染者と過去14日間に概ね1メートル以内、15分以上の近接した状態があると通知が届きます。

※通知が届いた利用者は、帰国者・接触者外来等の検査の受診等が案内されます。

※陽性者と接触した可能性が分かることで、感染拡大の防止につながることを期待されます。

自分をまもり、大切な人をまもり、地域と社会をまもるために、接触確認アプリをインストールしましょう。

iPhoneの方はこちら



Androidの方はこちら



詳しくはこちら



厚生労働省
Ministry of Health, Labour and Welfare

内閣官房

新型コロナウイルス感染症対策推進室
情報通信技術(IT)総合戦略室

1メートル以内、15分以上の接触した可能性



・接触に関する記録は、端末の中だけで管理し、外にはありません
・どこで、いつ、誰と接触したのかは、互いにわかりません
※端末の中のみで接触の情報(ランダムな符号)を記録します
※記録は14日経過後に無効となります
※連絡先、位置情報など個人が特定される情報は記録しません
※Bluetoothをオフにすると情報を記録しません

犬の散歩マナーについて



1. 必ずリード(散歩ひも)でつないで散歩する

リード(散歩ひも)を付けずに散歩するのはやめましょう。たとえ犬が逃げなくても、ちょっと飼い主から離れた途端に車にひかれてしまったり、興味の引くものを追いかけてそのまま迷子になってしまったり、人を見て興奮して飛びかかって怪我をさせてしまうなど、危険を伴うことがあるからです。愛犬を守るのは飼い主の責任です。たとえ大人しい犬でも必ずリード(散歩ひも)を着用しましょう。

2. フンは持ち帰る

散歩の際には、ビニール袋やスコップなどを携帯し、必ずフンを自宅に持ち帰り、可燃ごみとして出すなど適切に処理しましょう。(犬のフンを放置することは、法律に違反する行為です!)

3. おしっこは水で流す

おしっこをした場合は取り除くことはできませんが、最低限の気配りとして水で流すようにしましょう。民家の塀などにかけてしまった場合には、放置してしまうと家の前が臭くなってしまい、不快な思いをさせてしまいます。相手のことを思いやる散歩を心掛けましょう。

※軽犯罪法では、「公共の利益に反してみだりにごみ、鳥獣の死体その他の汚物又は廃物を棄てた者を、1日以上30日未満の拘留もしくは1000円以上1万円未満の科料に処す」とされています。

以上のことに気を付けて、誰もが気持ちよく暮らせる社会にしましょう!

【お問い合わせ】 町民課町民グループ 有線:31-5107 電話:54-2510

盆のごみ収集と持込の休業日について

盆期間中のごみ収集と持込の休業日については、下表のとおりです。ご不便をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

8月	12日(水)	13日(木)	14日(金)	15日(土)	16日(日)	17日(月)
【収集】	通常	通常	盆休業	盆休業	休業	通常
【持込】	通常	通常	盆休業	盆休業	休業	通常

サマージャンボ7億円
(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)
サマージャンボミニ1,000万円
(1等1千万円)
この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。
7月14日の2種類同時発売! 発売期間 7/14②~8/14②
抽せん日 8/21②
公益財団法人島根県市町村振興協会 各1枚 300円

【お問い合わせ】

町民課 町民グループ
有線31-5108
電話54-2510



島根県および農業振興課・健康福祉課からのお知らせ

～熱中症を予防しましょう～

感染症予防の基本である①身体的距離の確保 ②マスクの着用 ③手洗い・手指消毒 ④「3密(密集、密接、密閉)」を避ける等の対策を取り入れた上で、以下の点に注意しましょう。

①暑さを避けましょう

- ・扇風機やエアコン等での室内の温度調節
- ・感染症予防のため、換気扇や窓開放による換気をしつつ、エアコンの温度設定をこまめに調整
- ・通気性、吸湿性、速乾性のある衣服や、外出時の日傘や帽子の着用

②適宜マスクをはずしましょう

- ・気温・湿度の高い中でのマスク着用は要注意
- ・屋外で人と2m以上距離を確保できる場合はマスクをはずす

③こまめに水分補給をしましょう

- ・のどが渇く前に水分補給し、たくさん汗をかいた時には塩分補給も行う

④日頃から健康管理をしましょう

- ・日頃から体温測定などを行い、体調不良時は無理をせず静養する

⑤暑さに備えた体づくりをしましょう

夏の農作業時の注意点!!

- ・日中の高温時は作業を極力行わない
- ・作業前、作業中にこまめな水分補給・休憩をとる
- ・作業は2人以上で行いましょう
- ・通気性の良い衣服や帽子、送風機等の活用
- ・高温多湿の環境を避け、なるべく日陰での作業を

めまいや吐き気などの症状がみられた時には涼しい所で休み、症状が改善しない場合は医療機関を受診しましょう



スマートフォン用QRコード
<http://www.wbgt.env.go.jp/sp/>

J R木次線を利用した学校遠足、団体旅行などへの切符代助成制度のご案内

JR木次線を利用して遠足や団体旅行に出かけてみませんか? 沿線自治体などで組織する木次線利活用推進協議会では、下記の事業により列車を利用した際の切符代助成を行います。

部活動等での活用も可能です。
是非ご利用ください。



【活用コース例】 ※ () 内が助成対象

学校 ----- 駅 ----- (列車利用) ----- 目的地 ----- バス利用 ----- 学校

助成事業名	助成額
J R木次線遠足等利用促進事業費助成金	200円/人
遠足、学校行事等でJ R木次線を利用した幼稚園、小・中・高等学校の生徒、先生に対し、1人につき1乗車200円以内を助成します。往復利用の際には、片道料金の2回分を交付対象とし、J R木次線と他路線を併せた利用についても同様。	
助成事業名	助成額
木次線利用促進事業費助成金(団体利用促進事業)	50,000円以内/1申請
J R木次線の普通列車を利用して行う貸切企画列車や団体旅行、研修利用等に対し、次の①～⑥の条件で50,000円以内を助成します。①10名以上の団体利用②J R木次線を利用区間に含む③普通列車が対象④交付額は購入金額の1/2以内⑤1人につき片道あたり500円以内⑥他の助成や割引制度との併合は不可	

【お問い合わせ】

木次線利活用推進協議会(事務局:地域づくり推進課)

ホームページ: <http://kisuki-line.jp>

検索 もっとつながる木次線

有線:31-5264 電話:54-2524 FAX:54-0052



もっとつながる木次線

★★成人健診★★ (問)健康福祉課54-2781		
胸部CT検査	11日(火)	奥出雲病院
	25日(火)	
大腸がん検診	4日(火)	横田コミュニティセンター
結核・肺がん検診	検診車で実施する検診は、9月以降に延期になりました。詳細については、後日広報等でお知らせします。	
胃がん検診		
腹部エコー検査		
子宮頸がん検診	3日(月)	奥出雲病院
	17日(月)	
	31日(月)	
乳がん検診	21日(金)	奥出雲病院
	28日(金)	

★★乳児健診★★ (問)健康福祉課54-2781				
7・8か月児健診	27日(木)	令和元年12月・令和2年1月生	13:30~13:45	奥出雲健康センター
10・11か月児健診		令和元年9月・10月生	12:45~13:00	
1歳6か月児健診	6日(木)	平成30年12月・平成31年1月生	13:00~13:15	

★★健康に関する相談★★				
こころの健康相談日	3日(月)	14:00～15:00 (予約制)	役場仁多庁舎	(問) 健康福祉課
歯と口の健康相談室	20日(木)	10:00～12:00 (予約制)	役場仁多庁舎	54-2781
オレンジカフェ	20日(木)	10:00～12:00	永生クリニック	(問)
物忘れ相談会	18日(火)	8:30～16:30	役場仁多庁舎	地域包括支援センター 54-2512
こころの健康&もの忘れ相談	5日(水)	13:00～15:00 (予約制)	雲南保健所	(問) 雲南保健所 42-9642
アルコールによる困りごと相談	17日(月)	13:00～15:00 (予約制)		
思春期・青年期こころの相談 ～精神科医による～	19日(水)	13:00～15:00 (予約制)		

★★結婚・子育てに関する相談★★ (問)結婚・子育て応援課52-2206			
結婚・子育てコンシェルジュ相談所	23日(日)	10:00~15:00	カルチャープラザ仁多
	25日(火)		横田コミュニティセンター
結婚相談所「はぴこ」	9日(日)	10:00~15:00	カルチャープラザ仁多
	11日(火)	13:30~15:30	カルチャープラザ仁多

★★その他の相談★★				
出張年金相談	14日(金)	10:00~15:30 (予約制)	役場仁多庁舎	(予約先)
	21日(金)		役場横田庁舎	松江年金事務所 0852-23-9540

★★イベント★★ (問)奥出雲多根自然博物館54-0003			
素読論語「仁多志学塾」	12日(水)	19:00~	奥出雲多根自然博物館

★★古紙回収★★ (問)町民課54-2510			
八川	八川コミュニティセンター 三井野原ふれあいセンター	1日(土)	
馬木	馬木コミュニティセンター ゆうげ交流センター下隣倉庫		
布勢	布勢コミュニティセンター	8日(土)	
阿井	家畜集合施設 下阿井運動広場		
三沢	三沢公民館	22日(土)	
横田	横田コミュニティセンター横 役場横田庁舎裏		
鳥上	鳥上コミュニティセンター	29日(土)	
三成	役場仁多庁舎玄関横 下高尾旧消防格納庫		
亀嵩	亀嵩基幹集落センター		

8月の 行事予定

く口座振替のお知らせ

税金・使用料など公共料金の
7月分の口座振替は
7月31日(金)です。

今回の振替は次の14項目です。

- 固定資産税(第2期)
- 国民健康保険税(第1期)
- 後期高齢者医療保険料
- 情報通信使用料
- 水道使用料
- 下水道使用料
- 保育料
- 住宅使用料
- 住宅駐車場使用料
- 住宅共益費
- 老人ホーム入所費用等徴収金
- 訪問看護利用料
- 介護サービス利用料
- 介護老人保健施設利用料

*納税通知書等で金額をご確認いただき、今一度通帳残高をお確かめいただきますようお願いいたします。

下水道使用料金(公共・農集・合併)について

◎使用人数の変更(転入・転出・出生・死亡)があった場合は、速やかに役場水道課へ届出をして下さい。使用人数によって使用料金が変わります。

みんなの掲示板

ひきこもり家族教室のご案内

ひきこもりに関する知識や本人への対応の工夫を学び、ご家族同士で語り合う「家族教室」を開催します。ご家族の不安や焦る気持ちを和らげることを目的とした場です。

◆対象 ひきこもり当事者(中学校卒業後の方)のいるご家族

◆開催日時 9月18日(金) 13時30分~16時

※第2・3回については、松江又は出雲会場に参加することができます。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止の可能性あります。中止の場合は、申込者に事前に連絡します。

◆会場 雲南保健所 集団指導室

◆申込み方法 事前申込制。

詳細はお問い合わせください。

◆締め切り 9月4日(金)

◆お申込み先

島根県立心と体の相談センター
相談判定課

☎0852・32・5905

第28回「しまね景観賞」募集

島根県では、魅力ある島根の景観づくりに貢献している建築物などを各部門ごとに募集します。

◆募集部門

- 1 まち・みどり・活動部門
- 2 土木施設部門
- 3 公共建築物部門
- 4 民間建築物部門
- 5 屋外広告物・その他部門

◆応募資格

自薦他薦を問わず応募できます。

◆応募期間

9月30日(水)まで

◆応募方法

応募用紙(役場仁多庁舎商工観光課にあります。必要事項を記入の上、資料を添えて提出してください。県ホームページからも応募できます。詳しくは、県ホームページをご覧ください。
https://www.pref.shimane.jp/infra/nature/keikan/keikan_sho/

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止の可能性あります。

◆お問い合わせ

島根県土木部都市計画課
☎0852・22・6773

令和2年度採用雲南広域連合消防職員募集

雲南消防本部では令和3年4月1日採用予定の消防職員を募集します。

◆対象

- ・平成7年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた人。
- ・採用後、雲南市、奥出雲町又は飯南町に居住できる人。

◆受付期間

- ・7月15日(水)~8月21日(金)
- ・持参の場合(平日のみ)
- ・8時30分~17時15分
- ・郵送の場合

8月21日(金)消印有効

◆試験日 第1次試験 9月20日(日) 第2次試験 10月25日(日)

◆お問い合わせ

雲南広域連合

雲南消防本部消防総務課

☎0854・40・0129

ホームページ

https://www.unan119.jp/information/636

しまねテックキャンプ2020をオンライン開催!

島根県が、県外の大学・専修学校で情報系科目を学ぶ学生(2022年2023年卒業予定)を対象に、オンラインで受けられるインターンシップ型ワークショップを開催します。県内のIT企業エンジニアと共同で開発作業をしたり交流することで、仕事体験をしながら島根のIT企業を知ることができます。

◆日時

9月14日(月)~9月16日(水)の3日間
◆詳細確認/申し込み先
公式サイト「しまねテックキャンプ」公開中!

◆その他

参加費無料。インターネットに接続できるネットワーク環境とパソコンが必要です。

◆お問い合わせ

しまテク2020事務局
(運営:有)WINさん
☎0852・28・6220

海上保安官募集

《海上保安学校学生(4月入校)》

◆日時 一次試験 9月27日(日)

◆対象

高校を卒業した翌日から12年を経過

していない者

◆申込 7月21日(火)~30日(木)

海上保安大学校学生(4月入校)

◆日時 一次試験 10月31日(土) 11月1日(日)

◆対象

高校を卒業した翌日から2年を経過していない者

◆申込

8月27日(木)~9月7日(月)まで

◆お問い合わせ

境海上保安部管理課
☎0859・42・2532



- 今月のピックアップ -

『駆け入りの寺』

比叡山のふもとに建つ豪華な比丘尼御所。二人の皇女を中心に公家文化が息づくこの寺に、それぞれの苦しみを抱えて逃げてくる者たちがいた。古い友人から借金をして逃げた老女。非の打ちどころのない縁談から逃げる若者。妻子を捨てて出奔した武士。幼子を寺の前に捨てる老夫婦。「僧尼とは古来、いたいたい者を助け、手を差し伸べるが勤め」心があたたくほどける連作短編集。（出版社紹介より記載）

カルチャープラザ仁多図書館

「法の雨」

「東京ホロウアウト」

「LGBTヒストリーブック」

「ふぎげんな子どもの育て方」

「ただいま魔法旅行中。」

「くすのきだんちのねむりいす」

「やたいのおやつ」

8月の休室日

月曜日、祝日、
月末休室（28日）

横田「ミニ」ティセンター図書室

「君がいないと小説は書けない」

「あの絵のまえで」

「新型「ロナウイルス」の真実」

「みきママのおうちで作る外食ごはん」

「ふかふかパンのひみつ」

「おれ、よびだしになる」
「ねこと王さま」

8月の休室日

日曜日、祝日

環境にもお財布にもやさしい生活にチャレンジ!!

「魚や夏野菜でクールビズ！」

地球温暖化対策のために冷房時の室温は28度にしましょう・・・とはいえ、やはり暑いものは暑いでしょう。28度で快適に過ごせる工夫が「クールビズ」です。「クールビズ」は服装だけでなく、食べ物の工夫でも、快適に過ごせるんです。

炭水化物が主成分のそうめんやうどんばかり食べていると、消化酵素の材料となるタンパク質が不足し、食べた物をしっかり消化吸収できずエネルギーが作り出せないばかりか、どんどん疲れが溜まってしまう可能性があります。酵素の材料を十分に摂取するためには、肉や魚、卵、大豆製品などタンパク質が豊富な食材を摂ることがカギ。夏の消化酵素摂取には魚がおススメ！刺し身やカルパッチョなどに新鮮な夏野菜や果物を加えて、意識して摂るようにしてみてください。

地球温暖化防止対策地域協議会・エコナイト
(奥出雲町在住しめエコライフサポーターの会)