

奥出雲町新型コロナウイルス対策

町長メッセージ

(新型コロナウイルス感染症への対応について)

島根県知事のメッセージを受け、新型コロナウイルス対策について、正しい情報に基づいた冷静な行動を取って頂き、以下の対策をお願いします。

1. 引き続き、手洗い、咳エチケットを励行するほか、「3つの密」(密閉空間、密集した場所、密接した会話)を避ける基本的な予防策を徹底して頂きますようお願いいたします。
2. 特に、今回、緊急事態宣言の対象地域となった7都府県(東京、埼玉、千葉、神奈川、大阪、兵庫、福岡)へは、不要不急の往来を極力控えて頂きますようお願いいたします。
3. 総理から「地方には重症化リスクの高い高齢者が多く、感染リスクを高めないように、地方への移動は厳に控えてほしい」とのメッセージも出されています。
外出の自粛要請がされている地域の皆様におかれましては、不要不急の帰省や旅行など、都道府県をまたいだ移動を極力避けて頂きますようお願いいたします。
4. 感染防止や急激な感染拡大を防ぐため、「3つの密」を避け、人が集まるイベント等の自粛をお願いします。

日常生活で気を付けること

まずは手洗いが大切です。外出先からの帰宅時や調理の前後、食事前などにこまめに石けんやアルコール消毒液などで手を洗いましょう。

咳などの症状がある方は、咳やくしゃみを手で押さえると、その手で触ったものにウイルスが付着し、ドアノブなどを介して他の方に病気をうつす可能性がありますので、咳エチケットを行ってください。

持病がある方、ご高齢の方は、できるだけ人込みの多い場所を避けるなど、より一層注意してください。

発熱等の風邪の症状が見られるときは、学校や会社を休んでください。

発熱等の風邪症状が見られたら、毎日、体温を測定して記録してください。

相談窓口

【一般相談窓口】

相談窓口	専用電話番号	受付時間
雲南保健所	0854-47-7777	平日 8時30分～17時15分
県庁健康推進課	0852-22-5842 (FAX: 0852-22-6328)	平日 8時30分～17時15分
厚生労働省電話相談窓口	0120-565653 (フリーダイヤル) (FAX: 03-3595-2756)	9時～21時 (土日・祝日も実施)

※聴覚に障がいのある方をはじめ、電話でのご相談が難しい方はFAXをご利用いただけます。

【帰国者・接触者相談センター】※下記の症状がある場合にご相談ください

- ・風邪の症状や37.5℃以上の発熱が4日以上続いている(解熱剤を飲み続けなければならないときを含みます)
- ・強いだるさ(倦怠感)や息苦しさ(呼吸困難)がある

相談窓口	専用電話番号	受付時間
雲南保健所	0854-47-7778	平日 8時30分～17時15分 ※緊急の場合この限りではありません

新型コロナウイルスの集団発生防止にご協力をおねがいします

3つの「密」を避けましょう!

①換気の悪い
密閉空間



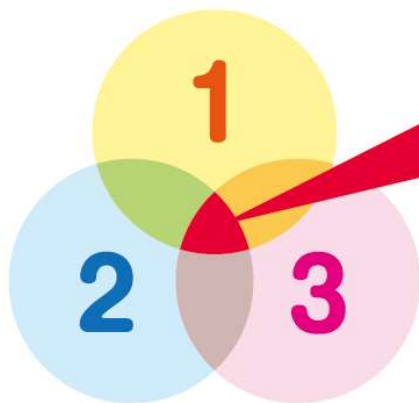
②多数が集まる
密集場所



③間近で会話や
発声をする
密接場面



新型コロナウイルスへの対策として、クラスター(集団)の発生を防止することが重要です。
日頃の生活の中で3つの「密」が重ならないよう工夫しましょう。



3つの条件がそろう場所が
クラスター(集団)発生の
リスクが高い!

※3つの条件のほか、**共同で使う物品**には
消毒などを行ってください。

