

～出張年金相談窓口の開設日について～

松江年金事務所では町民の皆様の利便性を図るため、島根社会保険労務士会の協力により、年金相談を実施しています。来年度の相談日は次のとおりです。

2020年度カレンダー

会場：奥出雲町役場仁多庁舎・横田庁舎

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
仁多	17日	8日	5日	3日	14日	11日	16日	6日	18日	15日	12日	12日
横田	24日	22日	26日	17日	21日	25日	23日	20日	25日	29日	26日	26日
予約相談開始時間 10:00 ～ 14:45 (終了予定15:30)												

年金相談は予約制です。ご予約は仁多・横田ともに「前日(前営業日)」までにお申し込みください。ご予約の際は年金手帳など基礎年金番号がわかるものをご準備ください。

予約なしで来場されたお客様は相談をお受けできない場合がございますのでご注意ください。また、予約時間を10分以上経過しても来られない場合は他のお客様の相談を行う場合がございます。

【ご予約・お問い合わせ】 松江年金事務所 電話:0852-23-9540
音声案内が流れますので「1」の後に「2」を押してください。
「奥出雲町(仁多・横田)での出張相談の予約」とお伝えください。

新型コロナウイルスQ&A

Q1.感染予防のためにできることはなんですか？

A. 以下の3つのことを心がけましょう。

- ① 石けんやアルコール消毒液などによる手洗い
- ② 高齢者や持病のある方は公共交通機関や人混みを避ける
- ③ 正しいマスクの着用を含む咳エチケット

★正しいマスクの着用

鼻と口の両方を確実に覆う

★3つの咳エチケット

・マスク（口・鼻を覆う）を着用する

・マスクがない時は、ティッシュ・ハンカチで口・鼻を覆う

・とっさの時は、袖で口・鼻を覆う。

Q2.感染したかも?と思ったらどうしたらいいですか？

A. 以下の場合には「帰国者・接触者相談センター」（雲南保健所）に電話（0854-47-7778）で相談しましょう。

- ① 風邪の症状や37.5度以上の熱が4日以上続く
- ② 強いだるさや息苦しさがある

★重症化しやすい高齢者や基礎疾患がある方に加えて、念のため妊婦さんは、こうした状態が2日程度続いたら相談しましょう。

★症状がこの基準に満たない場合には、かかりつけ医や近隣の医療機関にご相談ください。

★一般的な相談は、雲南保健所（電話0854-47-7777）に相談しましょう。

Q3.最寄りの帰国者・接触者相談センターに相談するとどうなりますか？

A. 電話での相談を踏まえて、感染の疑いがある場合には、必要に応じて、新型コロナウイルス感染症の診察ができる「帰国者・接触者外来」を確実に受診できるよう調整します。

奥出雲町立小中学校の臨時休校について

全国的に新型コロナウイルス感染が発生している状況となり、国から集団による感染の拡大を防止することを目的に全ての公立小中学校に対し臨時休校するよう要請があり、奥出雲町の小中学校でも3月2日(月)から臨時休校となりましたが、3月16日(月)から全ての町内小中学校で学校が再開しました。ただし、状況によっては休校措置が継続されることもあります。

より詳しくお知りになりたい方は

厚労省

コロナ

FAQ

検索



令和2年度 結婚・子育てコンシェルジュ相談所開設日

■相談できる内容■

- ・結婚に関すること
- ・妊娠・出産に関すること
- ・子育てに関すること
- ・出会いに関すること
- ・定住に関すること

★相談日 第3日曜日及び第4火曜日
(8、9、10、2月は変更があります)

★相談時間 10:00～15:00

★場所 仁多・・・カルチャープラザ仁多
横田・・・横田コミュニティセンター
(10月は、奥出雲町まち・ひと・しごとセンター奥サポで開設されます。)

★お問い合わせ 結婚・子育て応援課
有線:20-4272 電話:52-2206

令和2年度 奥出雲はぴこ会結婚相談所開設日

しまね縁結びサポートセンターに登録し、縁結び活動を行っている縁結びボランティア「島根はっぴいこーでいねーたー」通称「はぴこ」による結婚相談を下記の日程で開設します。

★相談日 第2日曜日及び第2または第3火曜日

★相談時間 日曜日・・・10:00～15:00

火曜日・・・13:30～15:30

★場所 仁多・・・社協仁多事務所
横田・・・雲州そろばん伝統産業会館

★お問い合わせ 奥出雲はぴこ代表 渡部
090-2860-2082

環境にもお財布にもやさしい生活にチャレンジ!!

ゴミ収集現場からのお願い!「今回は町内を回って収集する現場の声を皆さんへ届けます」

- プラスチックの分別にご注意ください。
2019年4月からリサイクルマークのあるプラスチックを収集しています。
リサイクルマークの無いプラスチック類は、燃えるごみに出して下さい。
 - ペットボトルやビンは、中・外を洗って乾かして出してください。
 - スプレー缶は、必ず穴を開けて出してください。爆発事故などが起こります。
 - おもちゃの乾電池は抜いてください。乾電池は、最寄りの公民館でも回収しています。
 - 収集袋が汚れていることがあります。落ち葉を入れた後に使いまわすのはやめて下さい。
 - ガラス片を出す人が、コメ袋に入れたり、ガラスが入っていると表示してくれる心づかいがありがたく思います。
- 家庭でのキッチンとした分別・心づかいが、資源の有効活用につながります。ご協力をお願いします。

COOL
CHOICE

未来のために、いま選ぼう。

地球温暖化防止対策地域協議会・エコナイト
(奥出雲町在住しまねエコライフサポーターの会)

協会けんぽ島根支部の令和2年度保険料率

○全国健康保険協会（協会けんぽ）島根支部の健康保険料率・介護保険料率ともに3月分（4月納付分）より引上げとなります。

※任意継続被保険者の方は、4月分（4月納付分）からとなります。

○健康保険料率／10・15%（令和元年度10・13%）

○介護保険料率／1・79%（令和元年度1・73%）

◆「インセンティブ制度」により皆様の健診・保健指導・ジェネリック医薬品使用等の取り組みが保険料率引き下げにつながります。

(問い合わせ先) 全国健康保険協会島根支部 電話：0852-59-5140