

# 一きらり★輝く地域づくり



## 奥出雲教育ネットワークの活動紹介

### 「奥出雲ならではの教育」を一緒に考えませんか？

#### ～奥出雲わくわくチャレンジ&トーク～

奥出雲でどんな子どもを育てていきたいですか？そのために、奥出雲でどんな教育ができるでしょうか？  
新年度に先立つ春、奥出雲の環境を活かしたこれからの教育を考えるイベントを開催します。ぜひご参加ください。

日時：3月17日（日）10：00～14：30  
会場：島根リハビリテーション学院  
主催：奥出雲教育ネットワーク  
協力：産業教育プロジェクト  
託児あり（無料・事前申込制・2歳以上）  
※2歳未満のお子様は会場へお連れください。

お問い合わせ先  
申し込み

参加希望及び託児をご利用の方は、  
下記連絡先または申し込みフォームから  
お申込みください。〆切3月11日（月）  
奥出雲教育ネットワーク 戸  
電話：090-3831-3835  
E-mail:oku.kyo.net@gmail.com



申し込みフォームは↑  
こちらから

#### ① 児島先生に聞く～「体験で学ぶ」って？

東京学芸大学名誉教授の児島邦弘先生をお迎えし教科書での学びだけでは得られない「体験」の大切さについてお話いただきます。研究と現場の第一線で活躍し、国の教育施策の立案にも携わり教育の方向性を示されてきた先生から、「学び」や「体験」など、いろいろな教育の話をお聞きできるチャンス！

「学校で学んだことは世間では役に立たない」なぜそうなってしまった？

「知る事」は耐える事？  
「知る事」の喜びやワクワク感はどうやって得られる？

#### ② 「野外で算数」お話しセミナー

スウェーデン発のプログラム「野外で算数」を島根初開催！楽しく遊びながら、算数の基礎となる数や比較などの概念を体感します。4歳～小学校のお子様（定員30名）には、一人1個作成するてのひらサイズの生態系「ミニ地球」のお土産付き。

○サポート小村留理「産業教育プロジェクト」

※どなたでもご参加できますが、お子様は保護者と一緒にご参加ください。

①の時間中は託児のご利用をお勧めします。  
※昼食については参加者に別途ご連絡します。

#### 野外で算数



自然にあるものでいろんな「数量」を測ったり…



手のひらサイズの生態系「ミニ地球」を作ります。

#### 同時開催 奥出雲教育フェスタ

奥出雲の教育の「いま」を聞き、「これから」を語り合う  
時間：13:00～16:30  
主催：奥出雲町教育魅力化協議会  
内容：町内の教育に関する取り組み事例発表  
横田高校・シカゴ留学報告会 等  
意見交換ワークショップ  
＜お問い合わせ先＞  
奥出雲町教育魅力化協議会 桑谷  
電話：0854-52-2672  
E-mail:t-kuwatani@town.okuizumo.shimane.jp

## 島根県知事選挙 島根県議会議員一般選挙

◎投票日 4月7日（日）

◎告示日（立候補届出日）

知事選 3月21日（木）

県議選 3月29日（金）

◎期日前・不在者投票

知事選 3月22日（金）から4月6日（土）

県議選 3月30日（土）から4月6日（土）

◎投票できる人

・年齢要件 平成13年4月8日以前に生まれた人

・住所要件

知事選 平成30年12月20日までに転入し、引き続き奥出雲町に居住する方

県議選 平成30年12月28日までに転入し、引き続き奥出雲町に居住する方

※詳しくは、2月の自治会回覧または奥出雲町ホームページにてご確認ください。

【お問い合わせ先】 奥出雲町選挙管理委員会 有線：31-5225 電話：54-2505



明るい選挙キャラクター  
選挙のめいすいくん

## 認知症予防について

平均寿命が年々延びていく日本では、それにもなって認知症にかかる人も増加傾向にあります。厚生労働省では、2025年には65歳以上の高齢者の5人に1人が認知症になると見込まれています。認知症はだれでもかかる可能性のある病気で、高齢社会では身近な病気です。

### いつまでもイキイキとくらすために認知症予防に取り組みましょう！

#### 日常生活の中でできる認知症の予防！

- ・ バランスの良い食生活
- ・ こまめに水分をとりましょう
- ・ よく噛んで食べましょう
- ・ 料理を作る（考える作業は脳を使います）
- ・ ウォーキング、ラジオ体操など有酸素運動をする
- ・ 掃除、洗濯も立派な運動です
- ・ 趣味などの楽しみをもちましょう
- ・ 散歩、買い物など外出しましょう
- ・ 人に会い話をしたり笑ったりしましょう
- ・ 声を出して新聞を読む、歌をうたう など

つまり

日常生活の中で  
認知症の予防ができるので  
す。生活習慣を見直してみ  
ませんか？



奥出雲町地域包括支援センター  
奥出雲町役場仁多庁舎 1階  
有線：31-5134  
電話：54-2512  
FAX：54-0051

#### 木次線クイズ（答えは広報3月号に掲載）

木次線の駅には、沿線の神話にちなんだ愛称看板が設置されています。では、三井野原に設置されている愛称看板は何でしょう？

（ヒント）三井野原駅は、西日本管内で最も標高の高い駅です。

## 地域で守る木次線



特急やくも・新幹線の切符は木次線の駅で買しましょう

### ～定期券は、木次線の駅で買しましょう～

新年度が近づき、進学や就職など新たなスタートに向けて準備を始められる方も多いと思います。

JR西日本では、通学や通勤に使えるお得な定期券の販売を行っております。定期券の種類は通学（中学生定期、高校生定期、大学生定期）、通勤定期があり、いずれも1・3・6ヶ月分からご購入いただけます。※定期券の料金は、ホームページ「JRおでかけネット」でご確認いただけます。

また、定期券については木次線の駅（出雲三成・出雲横田駅など）でご購入いただけます。切符の売り上げが木次線の売り上げとなり、路線の維持に繋がります。

ぜひ、木次線の駅でお得な定期券を買って、新たなスタートを切りましょう。



木次線に乗ろう！  
take train

詳しくは、木次線利活用推進協議会（奥出雲町役場地域づくり推進課）  
電話：54-2524までお問い合わせ下さい。