

認知症の方への接し方・認知症サポーター養成講座

認知症は誰にでも起こりうる病気です。しかし、認知症について誤解や知識不足から本人や周囲が辛い思いをしていることも少なくありません。認知症を正しく理解し、認知症の人と上手に関わりながらお互いが安心して暮らせるまちを目指しています。

認知症の人の思い

認知症になったら本人は何もわからないと考えるのは誤りです。認知症の症状に一番早く気が付くのは本人だと言われています。物忘れが増えてきたり、今まで出来ていた事が出来なくなることによって自分が一番驚き、混乱しています。

「どうせ本人にはわからないから」と言ったものの言い方や態度、接し方は認知症の人の自尊心を傷つけ感情が不安定になったり攻撃的な言葉行為のきっかけとなる事があります。

認知症の方への接し方

- ①まずは見守る(間違ったことをされていたとしてもすぐには否定せず、まずは見守ってあげてください。)
- ②相手に目線を合わせて優しい口調で話かける
- ③余裕を持って対応する
- ④穏やかに、はっきりと話す
- ⑤後ろから声をかけない
- ⑥相手の言葉に耳を傾けてゆっくりと対応する

認知症サポーター養成講座

【サポーター養成講座とは】認知症について正しく理解して頂くために1時間～1時間半の講座を受けて頂き、認知症の方とその家族の応援者となって頂く方を養成する制度です。

【サポーター養成講座の概要】

- ・人数…10名～
- ・場所…奥出雲町内であればどこでも
- ・講師…奥出雲町キャラバン・メイト
- ・費用…無料

※認知症サポーター養成講座を受講された方は認知症サポーターの証としてオレンジリングをお渡しします。

※詳しくは奥出雲町地域包括支援センターまでお問い合わせ下さい。

奥出雲町地域包括支援センター
奥出雲町役場 仁多庁舎 1階
有線:31-5134
電話:0854-54-2512
FAX:0854-54-2030



もっとつながる木次線

今年もやります。JR木次線遠足助成事業

夏休みも目前！みんなで木次線に乗ってお出掛けしませんか？

協議会では、幼稚園や小中学校の他に、公民館や自治会等が主催する遠足などで木次線に乗車された子ども運賃片道1人200円の助成を行っています。

夏休みの自由研究や遠足にぜひご利用ください！



木次線に乗ろう！
Take train

詳しくは、木次線利活用推進協議会（奥出雲町役場地域づくり推進課）
電話：54-2524までお問い合わせ下さい。

【答え】木次線の汽笛の役割は？・・・・・・・・・・時計と天気予報

昭和40年代半ばJR木次線を走っていたSL機関車C56108号。その発車時刻は正確無比であり、時刻表が頭の中にある住民は汽笛の音で時間が分かりました。そして、もう一つの天気予報。旧温泉村では、山を越えて聞こえる汽笛は普通だと僅かな音色でしたが、雨が近づくと不思議と鮮明に聞こえたようです。ちなみに、当時のSL（C56108号）は今でも木次町町民体育館前広場で見る事ができます。（引用）木次線利活用推進協議会HP（kisuki-line.jp）

木次線クイズ

蒸気（SL）機関車の汽笛は、発車の合図ですが、その他に大きな役割を果たしていました。その役割とは？

今年度、JR西日本や沿線関係組織、行政等で構成する「木次線利活用推進協議会」が設立されました。

歯と口の健康相談室はじまりました

歯周病や入れ歯、口腔機能に関する疑問や不安など相談できます。気軽にお越しください。



<歯科口腔外科相談医>

JCHO 玉造病院 前歯科口腔外科部長
元島根医科大学 歯科口腔外科臨床教授

原田 利夫 先生

<相談日時> 原則第4木曜日

10:00～12:00（要予約）
※当日の受付も可能です

<相談場所>

偶数月：役場仁多庁舎、
奇数月：役場横田庁舎

<相談料> 無料



<お問い合わせ・ご予約先>

健康福祉課
健康づくり推進グループ
有線：31-5143
電話：54-2781

歯科用器材を寄贈
していただきました

2019 ふるさとカレンダー 掲載写真募集について

数々の神話に彩られた神話の郷。古の昔より、人々の生活と共にある祭り。移ろいで変わる風景。そんな奥出雲の一瞬を切り取った、あなたのとおきのおき一枚をお待ちしています。

【募集〆切】

平成30年8月17日（金）

【応募方法】

- プリントした写真で応募
 - ・2Lサイズ以上にプリントしてご応募ください。
 - ・応募票に必要事項を記入し作品の裏側にゼロハンテープでとめてご応募ください。（ご応募いただいた写真は返却しません）
- メールで応募
 - ・メール本文に必要事項（住所、氏名、電話番号、撮影場所、撮影時期、写真についてのコメント）を記入の上、写真データを添付してご応募ください。

【応募先】

奥出雲町役場 地域づくり推進課宛て
〒699-1592 仁多郡奥出雲町三成358番地1
メールアドレス chikidukuri@town.okuizumo.shimane.jp

【お問い合わせ先】

奥出雲町役場 地域づくり推進課宛て
〒699-1592 仁多郡奥出雲町三成358番地1
メールアドレス chikidukuri@town.okuizumo.shimane.jp

【お問い合わせ先】 地域づくり推進課

有線：31-5262 電話：0854-54-2524

奥出雲町長選挙の執行 及び立候補予定者説明会 の開催について

任期満了に伴う奥出雲町長選挙についてお知らせします。

【選挙期日】（投開票日）9月9日（日）

【告示日】（立候補届出日）9月4日（火）

【期日前投票】

<期間> 9月5日（水）から8日（土）まで
午前8時30分から午後8時まで

<場所> 役場仁多庁舎又は役場横田庁舎

【立候補予定者説明会】

<日時> 8月2日（木）午後1時30分から

<場所> 役場仁多庁舎4階会議室

※立候補予定者1名につき、説明会への参加は2人までとします。

【お問い合わせ先】

奥出雲町選挙管理委員会
有線：31-5225 電話：54-2505

緑の募金へのご協力 ありがとうございました

4月から5月にかけて実施しました緑の募金について、町内で691,800円の募金をいただきました。（6月末時点）

この募金は町内をはじめ県内の各小中学校緑の少年団の活動や、各種団体が行う緑化推進事業に活用されます。

【お問い合わせ先】

<農林土木課>
有線：20-4223 電話：52-2673
<島根県緑化推進委員会ホームページ>
<http://www.shimane-green.or.jp/>

奥出雲町の情報公開等の 運用状況について

平成29年度中に実施した情報公開等を公表します。

<公文書公開>

公開請求は0件でした。

<個人情報の開示等>

開示請求は0件でした。

【お問い合わせ先】

総務課総務グループ
有線 31-5224 電話 54-2505