

7月の行事予定

1	日	八川地区町民運動会			
2	月	こころの健康相談日(役場仁多庁舎)9:00~17:00	20	金	出張年金相談(役場横田庁舎)10:00~14:45 特定健康診査(健康センター) 胸部CT検査、胃がん検診・腹部エコー検査 (特定健診に併せて)
3	火	大腸がん検診(馬木コミュニティセンター)			
4	水				
5	木	4,5ヶ月児健診(H30年2月・3月生)	21	土	古紙回収(横田、鳥上) 子宮がん検診、乳がん検診(役場仁多庁舎)
6	金	出張年金相談(役場仁多庁舎)10:00~14:45			
7	土	古紙回収(八川、馬木)	22	日	
8	日	結婚相談所(雲州そば伝統産業会館)10:00~15:00			
9	月		23	月	特定健康診査(健康センター) 胸部CT検査、胃がん検診・腹部エコー検査 (特定健診に併せて)
10	火	結婚相談所(社会福祉協議会仁多事務所) 13:30~15:30			
11	水	素読論語「仁多志学塾」(多根自然博物館)	24	火	結婚・子育てコンシェルジュ相談所(カルチャープラザ仁多) 10:00~15:00 特定健康診査(健康センター) 胸部CT検査、胃がん検診・腹部エコー検査 (特定健診に併せて) オレンジカフェ(パスカル)14:00~
12	木	特定健康診査(横田コミュニティセンター) 胸部CT検査、胃がん検診・腹部エコー検査 (特定健診に併せて)			
13	金	特定健康診査(横田コミュニティセンター) 胸部CT検査、胃がん検診・腹部エコー検査 (特定健診に併せて) 乳がん検診(奥出雲病院)			
14	土	古紙回収(布勢、阿井、三沢)	25	水	
15	日	結婚・子育てコンシェルジュ相談所 (横田コミュニティセンター)10:00~15:00	26	木	3歳児健診(H26年11月・12月生)
16	月	海の日	27	金	特定健康診査(八川コミュニティセンター) 胸部CT検査、胃がん検診・腹部エコー検査 (特定健診に併せて)
17	火	物忘れ相談会(役場仁多庁舎)8:30~16:30	28	土	古紙回収(三成、亀嵩) 船通山宣揚祭
18	水	大腸がん検診(横田コミュニティセンター)	29	日	
19	木	歯と口の健康相談室(役場横田庁舎)10:00~12:00	30	月	結核・肺がん検査(横田)
			31	火	結核・肺がん検査(八川)

環境にもお財布にもやさしい 生活にチャレンジ!!

「ジメジメ」した時季。上手に“ドライ機能”を使っていますか?

湿気が多くて“うんざり”する季節になりました。“ジメジメ”しますよね。

そんな時、エアコンを上手く使ってますか?

エアコンのドライ機能には、「除湿」と「再熱除湿」の2つがあります。「再熱除湿」は、室温を下げずに“ジメジメ”だけを取り除いてくれるので、肌寒く感じません。でも、ちょっと電気代が“お・た・か・い”。

「除湿」と「再熱除湿」の賢い使い分けで、ご家族の体調とお財布を見据えて、ジメジメした時季を快適に過ごしてみませんか。

COOL
CHOICE

※家のために、いきまぼう。

地球温暖化防止対策地域協議会・エコナイト
(奥出雲町在住しまねエコライフサポーターの会)

