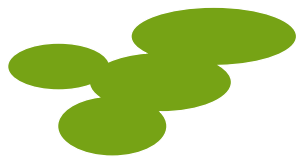


広 報

2018
平成30年



奥出雲



No.159

三
mlllght+
みらいと
okuizumo

今月号の主な内容

古民家オフィスみらいと奥出雲が開所	2
農業遺産申請「たたら由来の循環型農業」	3
6月は食育月間です	5
出雲ナンバーの導入を進めます	7
「奥出雲いきいき体操」を始めてみませんか?	8

わたしたちの町

人 口	12,812人
男	6,173人
女	6,639人
世帯数	4,799世帯
	6月1日現在

奥出雲町教育委員会委員に 谷尻圭子さんが再任



任期満了に伴い、5月25日付けで谷尻圭子さんが教育委員に再任されました。

任期は4年間です。よろしくお願いします。

教 育 長	塔村 俊介
教育長職務代理者	福田 充雄
委 員	荒金 勇吉
委 員	谷尻 圭子
委 員	松原 律子

▲奥出雲町教育委員会の構成(敬称略)

子どもたちが武者行列を披露 戦国武将・三沢氏を偲ぶ山城祭



▲出陣式「三献の儀」

要害山三沢城跡保存会主催の山城祭が5月27日に要害山山頂で行われました。

甲冑をまとった子どもたちや地元有志らが麓から山頂を目指し、勇壮な武者行列を披露しました。山頂に到着すると、戦の出陣式を再現し、子どもたちの元気な掛け声が響き渡りました。

続いて山開き神事が執り行われ、安全と地域の発展を祈願しました。

アウトドアフェス さくらおろち湖BOSAI(+)が開催



▲燻製づくり体験の様子

5月19日、20日に、アウトドアフェスさくらおろち湖BOSAI(+)がさくらおろち湖周辺を会場に開催されました。

このイベントは、アウトドアを切り口に防災意識の向上を図ることを目的にNPO法人さくらおろちの主催で行われました。

自転車競技施設ではエコストープづくりなどの体験のほか、防災に関連した展示、飲食物の販売があり、連日家族連れで賑わいました。

日本農業遺産・世界農業遺産申請へ たたら製鉄に由来する奥出雲の資源循環型農業

奥出雲町農業遺産推進協議会が6月1日に開催され、「たたら製鉄に由来する奥出雲の資源循環型農業」の日本農業遺産・世界農業遺産への認定を目指し、国に認定申請することが承認されました。

本町では、たたら製鉄の原料である砂鉄を採取した後、鉄穴流しの跡地は棚田に再生整備され、稲作を行ってきました。また、鉄の輸送や農耕用の役牛は和牛改良を重ね、系統を引き継ぐ肉用牛に転換し、牛糞等は堆肥にして稲作に利用してきました。たたら製鉄の燃料として輸伐してきた薪炭林はシイタケの原木供給林として循環利用してきた歴史があります。

世界的にみると鉱山跡地は荒廃しているのが一般的で、製鉄産業と農林業が結びついた循環型システムにより砂鉄採取跡地を荒廃させることなく、農地、水路やため池として土地利用を図った例は珍しく、また、農業によって今日まで自然環境が保たれ、多様な動植物や生態系を育むとともに、私たちの暮らしや文化、価値観及び社会組織にも息づいています。

この申請を行った後、書類審査や現地調査等を経て、来年2月頃に日本農業遺産認定の可否が決まる見通しです。また、世界農業遺産(GIAHS)への認定申請が承認されれば、同年4月以降に国連食糧農業機関(FAO)に申請し、現地調査等を経て認定決定されます。日本農業遺産に認定されると、中国地方初の認定地域となり、さらに世界農業遺産に認定されると農産物のブランド力強化や世界への情報発信によって農業や文化、環境を維持・継承する保全活動へとつながることが期待されます。



▲農業遺産認定申請の概要を説明する様子
奥出雲町の農業とたたら製鉄の関わりについて説明を行う



起業・創業と交流の拠点 古民家オフィスみらいと奥出雲が開所



多目的会議室
(コワーキングスペース)



キッチン・土間スペース



会議室



貸事務所シェアオフィス

町はこれまで三沢地区の古民家の活用方法について、町民の皆様を交えたワークショップを行いながら検討を重ねてきました。平成29年度に町が古民家を購入し、起業・創業支援施設として整備を行い、5月16日に開所を迎えました。

古民家の1階には貸事務所5区画と多目的会議室、2階に会議室2部屋、土間付近にはキッチンや交流スペースを設けました。県産材を使用し、古民家の良さを生かしたオフィスに仕上がっています。

開所式では、勝田町長が「新たな人の流れと産業が生まれ、新たな未来につながることを期待します」とあいさつ。その後、テープカットを行い、集まった関係者と開所を祝いました。

オフィスの愛称は、公募により全国から222点の応募の中から厳選なる審査

を経て、「みらいと奥出雲」に決定しました。「みらいと」は未来とライト(明かり)を組み合わせた造語で、起業・創業の支援により、本町産業振興の未来を明るく照らす、明るい未来を拓くという意味を込めています。

貸事務所には5月から3社と1団体が入居され、業務を開始されています。また、入居者以外の方でも多目的会議室やキッチンは1日540円(1人あたり)で、土間の交流スペースは無料で使用することができ

問 商工観光課
5412504

6月は食育月間です

～朝ごはんにはいっぱいのみそ汁を～

毎日、忙しく過ごしていると、食事について考える余裕がないという言葉をよく聞きます。

「食」は、人が生きていくための基本となり、心や身体^{からだ}の成長の基礎となります。食べる事が、私たちの体を作り、生命を維持しています。

奥出雲町食育推進委員会では、朝ごはんを毎日食べる事、バランスのよい朝食を食べる事を推進しています。

平成29年度の児童生徒の食生活調査の結果から、毎日朝食のみそ汁を食べているご家庭が減少し、みそ汁以外の汁物を食べている人が増加する傾向にあるようです。

この結果をふまえ、平成29年度には、小・中学生とその保護者の方へ、奥出雲町学校栄養教諭作成の『朝ごはんにはいっぱいのみそ汁を』という啓発チラシを配布しました。味噌には、胃がん・乳がん予防・脳卒中の予防、老化予防等の効用があるといわれています。このように、味噌には利点がある一方、塩分を多く含むという欠点もあります。奥出雲町では脳卒中発症者が多い状況にあり、高血圧を予防するため、適量の具沢山みそ汁、1日1杯を推奨しています。味噌以外の塩分の多い食品である漬物や加工食品等の摂取、かけ醤油等を控えめにされることをあわせてお勧めしています。

食育月間にあわせ、個人や家庭で何か1つ、実行してみませんか。

【お問い合わせ先】 健康福祉課 健康づくり推進グループ 有線:31-5143 電話:54-2511



平成30年度戦没者遺児による慰霊友好親善事業の実施について

日本遺族会では、「戦没者遺児による慰霊友好親善事業」の参加者を募集しています。先の大戦で父等を亡くされた戦没者の遺児の方を対象として、父等の戦没した旧戦域を訪れ、慰霊追悼を行うとともに、同地域の方々と友好親善をはかることを目的としています。参加費用は10万円です。実施地域・日程等の詳細は、【日本遺族会事務局 03-3261-5521】まで。お申込は、お住まいの各都道府県遺族会へ。

仁多ライオンズクラブより 鬼の舌震の絵画が寄贈



▲寄贈された絵画（5月18日より正面玄関入り口に展示）

仁多ライオンズクラブから認証50周年を記念して、町に鬼の舌震の絵画が寄贈されました。

絵画の作者は三沢地区出身で、世界的に活躍されている景山祐子さんです。

寄贈された絵画は、川の流れや岩の質感が伝わってくる、深みのある鬼の舌震の自然がキャンパスいっぱいに描かれています。

町では多くの方に親しみを持って見てもらえるように、役場仁多庁舎の正面玄関へ展示させていただきます。

ありがとうございました。



第26回「しまね景観賞」募集

島根県では、魅力ある島根の景観づくりに貢献している建造物などを各部門ごとに募集します。

【募集部門】

- 1 まち・みどり・活動部門
- 2 土木施設部門
- 3 公共建築物部門
- 4 民間建築物部門
- 5 屋外広告物・その他部門

【応募資格】

自薦・他薦を問わずどなたでも応募できます。

【応募締切日】

8月31日（金）まで

【応募方法】

応募用紙（役場商工観光課にあります。）に必要事項を記入の上、資料を添えて提出してください。県ホームページからも応募できます。

詳しくは、県ホームページをご覧ください。

http://www.pref.shimane.jp/infra/nature/keikan/keikan_sho/

【応募先・お問い合わせ先】

島根県土木部
都市計画課景観政策室
〒690-8501 松江市殿町1番地
☎0852-22-6773

高齢者叙勲 旭日単光章 松原 金市さん(三成)



▲受章された松原さん

松原さんは、平成3年から4期13年の永きにわたり仁多町議会議員を務められ、その間、厚生常任委員会委員長、総務文教常任委員会委員長、議会運営委員会委員長などを歴任され、地方自治の振興と住民福祉の向上に貢献されました。

また、島根県政百年の大計といわれた斐伊川治水対策、尾原ダム地域開発に係る特別委員会の委員としてご活躍になり、豪雨による被害等を防ぎ地域住民の生活に安心感をもたらすとともに、湖周辺に設けられたサイクリングコースやボート競技施設等が、地域交流の場として地域活性化に資するよう施設整備に尽力されました。

これらをはじめとする多数の功績により、この度叙勲の栄に浴されました。

【出水期に備えて】

「出水期」とは

出水期とは、梅雨などの集中豪雨、台風が起きやすい時期（6月～10月）をさします。

中国地方では、6月5日ごろに梅雨入りし、これから雨の多い時期となります。

○出水期に備えて

- 1 家庭内で防災会議を
災害が起きた時に家族全員が一緒にいるとは限りません。台風などの災害に備えて日頃から避難場所や役割などを家族で話し合っておきましょう。
- 2 地域でお年寄りのサポートを
自分の家族や住まいだけでなく、自治会内などで対策を話し合しましょう。特に1人暮らしの方や体の不自由な方には地域の皆さんで気を配るなど避難方法などの対策を立てましょう。

○大雨や台風が近づいている時は

- 1 気象情報をこまめにチェック
大雨や台風が近づいている時には、テレビやラジオなどで気象情報が提供されます。こまめにチェックし、今後の対策を立てましょう。
- 2 早めに避難
出水期は雨の日が多くなるため土砂災害が起きやすい状態になります。大雨や台風により、土砂災害などの危険性がある場合には、早めに避難行動をとりましょう。

《お問い合わせ先》

総務課 危機管理情報グループ
有線:31-5228 電話:54-2505

児童手当の現況届の提出をお忘れなく

児童手当の支給を受けている方は、毎年6月中に現況届を提出する義務があります。この届は、6月1日における現況を把握し、手当を引き続き受ける要件があるかどうか確認するためのものです。提出がない場合は、6月分以降の手当が受けられなくなります。

対象の方には6月初旬に必要な書類を送付しています。提出がまだの方は、6月末日までに提出をお願いします。

＜提出先＞ 仁多庁舎 町民課
横田庁舎 結婚・子育て応援課

【お問い合わせ先】

奥出雲町教育委員会 結婚・子育て応援課
有線20-4272 電話52-2206



出雲ナンバーの導入を進めます

奥出雲町では出雲市、飯南町とともに「出雲ナンバー」の導入に取り組んでいます。昨年実施した町民アンケート調査の結果を踏まえ、鳥根県を通じて国へ申請し、5月22日に国より新たなご当地ナンバー導入地域に正式決定されました。平成32年度の交付開始に向け調整を行います。

1. 出雲ナンバーの導入目的は？

出雲らしい図柄を施した「出雲ナンバー」の車が全国を走るにより、出雲地域を全国に発信するとともに、産業や観光、文化面で「出雲ナンバー」を導入する自治体全体の活性化を目指します。

2. 出雲ナンバーの対象になる車両は？

出雲市、飯南町、奥出雲町（以降「1市2町」という）に使用の本拠を置く自動車（軽自動車、排気量125cc超の自動二輪車を含む）です。

3. どんな場合に「出雲ナンバー」になるの？

次の場合などが想定されます。

- ・新車や中古車を購入し、1市2町で新規に自動車の登録をする場合
- ・引越などで1市2町以外から1市2町に自動車の所在を変更する場合
- ・1市2町在住の人が出雲ナンバーへの変更を希望する場合

4. 必ず出雲ナンバーに変更しなければいけないの？

新規に登録される対象車両はすべて出雲ナンバーになります。3.のような場合が発生しなければ、現在の鳥根ナンバーをそのまま使用できます。

※運用方法などは、今後変更になることがあります。

【お問い合わせ先】 商工観光課 有線：31-5261 電話：54-2504
（事務局：出雲市縁結び定住課 TEL 0853-21-6771）

～国民年金保険料の申請免除について～

国民年金保険料の納付が経済的に困難な場合に、申請して認められると保険料の納付が免除または猶予される制度があります。

保険料免除・納付猶予を受けた期間は、年金の受給資格期間として計算されるほか、けがや病気で障害や死亡といった不慮の事態が発生した場合、障害年金や遺族年金を受け取ることができます。（要件あり）

申請免除の種類

- 全額免除
- 一部免除（4分の3免除、半額免除、4分の1免除）
 - *平成30年度分は平成30年7月から申請できます。
 - *承認期間は7月から翌年6月末までです。
 - *一部免除の場合は、納付すべき一部の保険料を納付しないと、その期間の一部免除が無効（未納と同じ）となります。
- 納付猶予

申請できる方

- 前年所得が基準額以下の方（基準額は世帯構成により異なります。）
- 生活保護法による生活扶助以外の扶助を受けている方
- 失業や被災により保険料を納付することが困難な方

申請に必要なもの

- 年金手帳
- 印鑑
- 雇用保険受給資格者証等の写し（失業の理由により申請される方）

申請場所

奥出雲町役場 町民課（仁多庁舎）、税務課（横田庁舎）

【お問い合わせ先】

日本年金機構 松江年金事務所
0852-23-9540（代表）*音声案内 2番→2番
役場町民課（戸籍グループ） 54-2510

有害鳥獣の捕獲・駆除実績

奥出雲町では、年間を通じて有害鳥獣捕獲班の皆さんに有害鳥獣を捕獲・駆除していただいております。

平成30年4月の捕獲・駆除頭数実績をお知らせします。

捕獲班名	ニホンジカ	イノシシ	カラス
布勢	-	1	-
三成	-	1	16
亀嵩	-	1	1
阿井	-	13	-
三沢	-	-	-
鳥上	-	2	-
横田	-	6	21
八川	2	9	-
馬木	-	-	-
合計	2	33	38

有害鳥獣による農作物被害がございましたら、下記までご連絡下さい。

【お問い合わせ先】

農業振興課農業生産グループ
有線：31-5281 電話：54-2513

後期高齢者医療被保険者証の 一斉更新について

- 75歳以上の方（65歳以上で広域連合が障がい認定した方を含む）が、現在お使いの被保険者証「オレンジ(だいいい色)」は、平成30年7月31日までお使いいただけます。
- 平成30年8月1日からお使いいただく被保険者証「クリーム(黄色)」は、7月中にお渡しいたします。
- 平成29年中の所得の状況等により、医療機関でご負担いただく割合が、8月から変更になることがあります。被保険者証に記載されている自己負担割合（「1割」または「3割」）をご確認ください。
- 平成29年中の所得額等の確定に伴い、7月中に平成30年度の保険料額に関する通知を送付いたしますのであわせてご確認ください。

【お問い合わせ先】

健康福祉課 医療介護保険グループ
有線：31-5123 電話：54-2511

～ひとりで悩んでいませんか～

〇● ひきこもり家族教室のご案内 ●〇

ひきこもりに関する知識や本人さんへの対応の工夫を学び、ご家族同士で語り合う「家族教室」を開催します。ご家族の不安や焦る気持ちを和らげることを目的とした場です。お気軽にご参加ください。

●対象：ひきこもり当事者（中学校卒業後の方）のいるご家族。

●開催日時：第1回 8月1日（水） 13：00～16：00

※第2,3回については、松江会場または出雲会場に参加することができます。

●会場：雲南保健所 集団指導室

●申込み方法：事前申込み制。電話、ファックス、郵送のいずれかで下記までお申込みください。

●締め切り：平成30年7月18日（水）

〇●申込み・お問い合わせ先●〇

島根県立心と体の相談センター 相談判定課

〒690-0011 松江市東津田町1741-3 いきいきプラザ島根2階

電話 0852-32-5905 Fax 0852-32-5924



自治会やご友人と集まって

『奥出雲いきいき体操』を始めてみませんか？

奥出雲町地域包括支援センターでは、高齢者のみなさんが元気で長生きできるよう、島根リハビリテーション学院が考案した『奥出雲いきいき体操』を町全体へ広める運動をしています。

自治会や友人などの集まりの場に伺い、自主的に体操が続けられるよう島根リハビリテーション学院の教員や学生が中心となり支援します。「転ぶことが増えた」「体操や運動をしたいけど1人では続かない」と感じる方は、ぜひご近所誘い合って、『奥出雲いきいき体操』を始めてみませんか？

●『奥出雲いきいき体操』の対象は？

概ね65歳以上の高齢者。週に1回以上の活動が継続できる、5名以上の団体が対象です。

●『奥出雲いきいき体操』ってどんな体操？

- ・休憩5分、前後の準備・整理体操を含め60分間の体操です。
- ・参加者の体力に合わせて重さを変えられる体操用のおもりを使用します。（筋力アップ）
- ・誰もが知っている季節の童謡を歌いながら体操します。（呼吸機能や口の機能アップ）
- ・毎回指導者がいなくても、見て・聴いてできるよう体操用パネルやCDを使います。

●『奥出雲いきいき体操』を始めるために受けられる支援は？

- ・週1回・1時間・1か月間（合計4回程度）、指導者が集まりの場に出向き、『奥出雲いきいき体操』を参加者のみで実施できるよう、島根リハビリテーション学院の教員や学生を中心に助言指導等の支援をします。
- ・必要物品（体操時に手足に付けるおもり・CD・体操用パネル）を無料で貸し出します。
- ・その他、消耗品や会場使用料等の必要があれば、ご相談にのります。

すでにこの体操を
始めている
自治会があります



【お問い合わせ・申し込み先】

奥出雲町役場 仁多庁舎 1階 地域包括支援センター
有線：31-5132 電話：0854-54-2512

精神保健福祉ボランティア新規養成講座

精神障がい者の方の生活に寄り添い、社会参加を支えてくださる仲間を増やすことを目的に開催します。病気のこと、コミュニケーション方法について一緒に学んでみませんか。

	日程	内容（講演・体験学習・活動紹介）	場所
第1回	平成30年7月9日（月） 13：00～16：40	●こころの病気について学び、理解しよう。 ●コミュニケーション方法について学ぼう	雲南保健所
第2回	平成30年7月24日（火） 13：15～15：30	●ボランティア活動について知ろう ●施設実習（当事者との交流を予定）	管内の施設

<申し込み締切>

平成30年7月2日（月）

<申し込み・お問い合わせ先>

雲南保健所 健康増進課 心の健康係 0854-42-9642

出雲縁結び空港

8月限定 札幌(新千歳)直行便運航

8月1日～8月31日(月・水・金・日曜日運航)

便名	機種	出発	到着
JAL3421	738	14:45	16:40

便名	機種	出発	到着
JAL3426	738	11:55	13:50

※機種/738:ボーイング737-800(クラスJ:20席、普通席145席)

出雲⇒札幌(新千歳)の片道運賃例

先得

75日前までの予約でオトク! **ウルトラ先得** ▶ 8,800円～18,800円

28日前までの予約でオトク! **先得タイプA** ▶ 11,800円～21,800円

[55日前までの予約][45日前までの予約]の割引運賃もごさいます。

※販売席数には限りがございます。 ※期間によっては設定のない場合がございます。

ダイヤ、運賃および航空券の予約・購入はJALのホームページをご覧ください。

◆JAL ホームページ <http://www.jal.co.jp> コールセンター ☎0570-025-071(有料・ご利用時間7:00～20:00)



労働保険年度更新のお知らせ

労働保険（労災保険・雇用保険）に加入されている事業主の方は、年度更新の手続きを平成30年度においては7月10日（火）までに申告・納付の手続きを行ってください。

労働保険の年度更新、所在地等の変更など、多くの手続きについて電子申請をご利用いただけます。電子申請は、24時間いつでもオフィス等から、インターネットに接続されたパソコンを使って、届出・申請をすることができますので、電子申請を是非ご利用ください。

また、労働保険料及び一般拠出金の納付について、口座振替をご利用いただけるよう

うになりました。口座振替を希望される方は、口座を開設している金融機関の窓口に所定の申込書をご提出ください。詳しくは、厚生労働省ホームページをご覧ください。

◆お問い合わせ先
島根県労働局総務部
労働保険徴収室 適用係
☎0852207010

島根県立盲学校 オープンスクールの開催

県立盲学校では、視覚に障がいのある方、学校・医療・労働機関の関係者をはじめ、広く盲学校に関心のある方々を対象にオープンスクールを開催します。

当日は、学校の概要説明や視覚障がい者への支援グッズの紹介、学校・寄宿舎見学などを行います。また、個別の相談にも応じます。参加には、事前の申し込みが必要です。

◆日時
第1回 7月18日（水）
第2回 9月19日（水）
9時30分～12時40分
＊午後は希望者のみ
個別相談、模擬授業体験
13時30分～14時20分
◆場所
島根県立盲学校（松江市

西浜佐陀町468）

◆申込締切日
第1回 7月4日（水）
第2回 9月5日（水）

◆お問い合わせ先
島根県立盲学校
花谷、山田、大野
☎0852368221

ダム放流にご注意！

今年も出水期に入りました。川での作業、釣り、子どもの水遊びなどには十分気を付けてください。ダムの放流を知らせるサイレンが鳴ったときには、川の水が増えますから、直ちに川から上がってください。

◆お問い合わせ先
中国電力株式会社
東部水力センター
（出雲地区担当）
☎0853216157

厚生労働省島根労働局 からのお知らせ

4月から7月は「アルバイトの労働条件を確かめよう」キャンペーン期間です。大学生等をアルバイトとして採用する場合、個々の勤務条件を記した「労働条件通知書」を交付することが義務付けられています。

また、学生の身分は学業であることから学業とアルバイトが両立できるような勤務時間のシフトを適切に設定するよう配慮をお願いします。

◆お問い合わせ先
島根労働局雇用環境・均等室
☎0852207007

三次高等技術専門学校 仕事体験入学の実施

自動車整備 板金溶接・建築大工・介護の仕事体験ができます。

◆日時
7月26日（木）9時～12時
8月21日（火）9時～12時

◆場所
広島県立三次高等技術専門学校（三次市十日市南

6丁目14-1）

◆対象
中学校、高等学校の生徒及び一般求職者並びに進路指導担当者

◆申し込み期間
7月2日（月）～13日（金）
◆お問い合わせ先
三次高等技術専門学校
☎0824623439

「みんなの掲示板」では、イベント情報や各種募集など様々な情報を募集しています。掲載方法など詳しくは、役場総務課総務グループまでお問い合わせください。

電話 54・2505
有線 31・5229



発売期間7月9日（月）～8月3日（金）
宝くじの収益金は市町村のまちづくりに使われます。
お買い求めはお近くの販売所で。
（公財）島根県市町村振興協会

奥出雲町 図書館 新着図書案内

カルプラ仁多図書室 ☎542083
横田コミセン図書室 ☎522022

- 今月のピックアップ -

『スイート・ホーム』

幸せのレシピ。隠し味は、誰かを大切に想う気持ち。美しい高台の街の小さな洋菓子店で繰り広げられる、愛に満ちた家族の物語。

（出版社紹介より記載）

カルチャープラザ仁多図書室

『国會議員基礎テキスト』 黒野 伸一 著
『じつと手を見る』 窪美澄 著
『AI vs 教科書が読めない子どもたち』 新井 紀子 著

『100歳まで元気に歩く！正しい歩き方』 新井 紀子 著
『動物たちは、建築家！』 洋泉社 編

『10代からの情報キャッチボール入門』 ダニエル・サル文
『めいろ日本一周』 中山 けーしー 作 絵

7月の休室日 月曜 祝日
31日【月末休室】

横田コミニティセンター図書室

『三千円の使いかた』 原田 ひ香 著
『魔力の胎動』 東野 圭吾 著
『社員を大切にしたい会社と伸びる理由』 藤井 正隆 著

『孫ができたらずまず読む本』 宮本 まき子 監修
『おしゃれさんの茶道はじめて物語』 1 永井 郁子 著

『だんごむしのおうち』 澤口 たまみ ぶん
『ぐるぐるちゃんかくれんぼ』 長江 青文 絵

7月の休室日 日曜、月曜、祝日

7月の行事予定

1	日	八川地区町民運動会			
2	月	こころの健康相談日(役場仁多庁舎)9:00～17:00	20	金	出張年金相談(役場横田庁舎)10:00～14:45 特定健康診査(健康センター) 胸部CT検査、胃がん検診・腹部エコー検査 (特定健診に併せて)
3	火	大腸がん検診(馬木コミュニティセンター)			
4	水				
5	木	4,5ヶ月児健診(H30年2月・3月生)	21	土	古紙回収(横田、鳥上) 子宮がん検診、乳がん検診(役場仁多庁舎)
6	金	出張年金相談(役場仁多庁舎)10:00～14:45	22	日	
7	土	古紙回収(八川、馬木)			
8	日	結婚相談所(雲州そば伝統産業会館)10:00～15:00			
9	月		23	月	特定健康診査(健康センター) 胸部CT検査、胃がん検診・腹部エコー検査 (特定健診に併せて)
10	火	結婚相談所(社会福祉協議会仁多事務所) 13:30～15:30			
11	水	素読論語「仁多志学塾」(多根自然博物館)	24	火	結婚・子育てコンシェルジュ相談所(カルチャープラザ仁多) 10:00～15:00 特定健康診査(健康センター) 胸部CT検査、胃がん検診・腹部エコー検査 (特定健診に併せて) オレンジカフェ(パスカル)14:00～
12	木	特定健康診査(横田コミュニティセンター) 胸部CT検査、胃がん検診・腹部エコー検査 (特定健診に併せて)			
13	金	特定健康診査(横田コミュニティセンター) 胸部CT検査、胃がん検診・腹部エコー検査 (特定健診に併せて) 乳がん検診(奥出雲病院)	25	水	
14	土	古紙回収(布勢、阿井、三沢)	26	木	3歳児健診(H26年11月・12月生)
15	日	結婚・子育てコンシェルジュ相談所 (横田コミュニティセンター)10:00～15:00	27	金	特定健康診査(八川コミュニティセンター) 胸部CT検査、胃がん検診・腹部エコー検査 (特定健診に併せて)
16	月	海の日	28	土	古紙回収(三成、亀嵩) 船通山宣揚祭
17	火	物忘れ相談会(役場仁多庁舎)8:30～16:30	29	日	
18	水	大腸がん検診(横田コミュニティセンター)	30	月	結核・肺がん検査(横田)
19	木	歯と口の健康相談室(役場横田庁舎)10:00～12:00	31	火	結核・肺がん検査(八川)

環境にもお財布にもやさしい 生活にチャレンジ!!

「ジメジメ」した時季。上手に「ドライ機能」を使っていますか?

湿気が多くて「うんざり」する季節になりました。「ジメジメ」しますよね。

そんな時、エアコンを上手に使っていますか?

エアコンのドライ機能には、「除湿」と「再熱除湿」の2つがあります。「再熱除湿」は、室温を下げずに「ジメジメ」だけを取り除いてくれるので、肌寒く感じません。でも、ちょっと電気代が「お・た・か・い」。

「除湿」と「再熱除湿」の賢い使い分けで、ご家族の体調とお財布を見据えて、ジメジメした時季を快適に過ごしてみませんか。



未来のために、いま選ぼう。

地球温暖化防止対策地域協議会・エコナイト
(奥出雲町在住しなエコライフサポーターの会)

