

認知症とは



認知症は年々増加しており、65歳以上の高齢者のうち4人に1人は認知症または認知症予備軍であると言われています。認知症は誰にでもなりうる病気です。

加齢による物忘れと認知症による物忘れの違い

加齢による物忘れ

- ・経験したことが部分的に思い出せない
- ・目の前の人の名前が思い出せない
- ・何を食べたか思い出せない

認知症による物忘れ

- ・経験したことを全て忘れる
- ・目の前の人や誰かわからない
- ・食べた事自体忘れてる

認知症とは

認知症とは、さまざまな原因で脳の細胞が死んでしまったり、動きが悪くなったりするために起こる脳の病気です。

物忘れがひどくなったり、出来ていた事が出来なくなったり今までのような生活が送れなくなる可能性があります。

※出来ていた事が全て出来なくなるわけではありません。認知症になっても出来る事はたくさんあります!

こんなことはありませんか?

- ・直前にしたことや、話を忘れてしまう。
- ・同じことを何度も言ったり、聞いたりする。
- ・冷蔵庫に同じものがたくさん入っている。
- ・好きだった事に興味や関心が無くなった。

このような症状があれば



主治医や地域包括支援センターへご相談下さい

奥出雲町地域包括支援センター
奥出雲町役場 仁多庁舎 1階
電話:0854-54-2512
FAX:0854-54-2030
有線:31-5134

ジョーホー奥出雲からののお知らせ

《使用料の減免について》

次の要件を満たす場合、申請により情報通信使用料を減免することができます。

- 対象の条件は、住民税所得割非課税で・満75歳以上の世帯
- 審査後適用の場合、月額2,260円が1,130円になります(インターネットは減免されません)
 - ・満65歳以上の独居世帯
 - ・身体障害者手帳(1・2級)
 - ・療育手帳で「A」
 - ・精神障害者保健福祉手帳(1級)など

《データ放送でJR・バスの時刻が見られます》

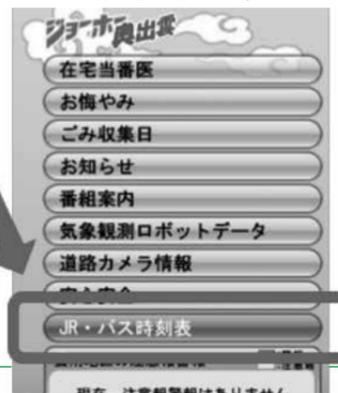
ジョーホー奥出雲のデータ放送では在宅当番医情報などに続いて、JR・バスの時刻表も掲載しています。お出かけ前の忙しい時にもテレビですぐに確認していただけます。

《サポートスタッフ募集中》

町内での色々な話題を撮影・提供していただけます。年齢不問初心者大歓迎。貸し出しカメラも用意しています。詳しくはお尋ねください。

《テレビ受信状態について》

気象条件による混信のため朝晩を中心に広島ホームテレビ(5ch)の受信状態が悪くなる場合があります。ご迷惑をおかけしますがご理解いただけますようお願い申し上げます。



【お問い合わせ先】 奥出雲町情報通信協会

電話 54-2525 有線 31-5350 ホームページ <http://www.okuizumo.ne.jp/>

町長への手紙

次のことにご留意のうえ、まちづくりや地域づくりに対する皆さまのアイデアや夢のあるご提案をお寄せください。

- ・町政に関しないご提案、個別の要望や相談事項はご遠慮ください。
- ・他人の中傷や営利目的に使用しないでください。
- ・1提案につき300字程度とし、わかりやすく簡潔に記入してください。
- ・いただいたご提案については、匿名により町の広報誌やホームページなどに概要を公表することがあります。

提案の方法

- 郵送……下記用紙に記入のうえ、切り取って封をしてから投函してください。記入欄が足りない場合は、別の用紙にご記入いただき、同封の上投函してください。(切手は不要です。)

-----ここで折ってください。-----

-----切り取り-----

- ご提案の内容について確認させていただく場合がありますので、ご住所・お名前・お電話番号をご記入ください。
- ご住所・お名前のご記入がない場合には、対応いたしませんのでご了承ください。

(個人情報保護により、記載されたご住所・お名前などは、他の目的には使用しません。)

あなたの 〒
ご住所

(お電話番号 -)

お名前

男・女 [歳]

ご提案内容

-----切り取り-----

-----ここで折ってください。-----

-----ここで折ってください。-----

-----切り取り-----