

しまね子育て応援パスポート「COCCORO(こっころ)」が 4月から全国で利用できます!

(全国共通ロゴマーク)



(全国共通ロゴマーク入りパスポート)



(子育て家庭用)



(妊婦のいる家庭用)

地域ぐるみで、妊娠、子ども・子育てに温かい社会づくりをより一層推進するため、各都道府県がそれぞれ実施している子育て支援パスポートが、県内・中国5県だけでなく、全国でも使えるようになります。

従来の「こっころカード」は、島根県内と中国5県の協賛店をご利用いただけましたが、4月からは全国の協賛店でもサービスが受けられます(サービス開始時期は都道府県によって異なります)。

全国共通展開に伴い、全国でもサービスの提供を受けたい場合は、従来のカードから上記の「全国共通ロゴマーク入りパスポート」に切り替える必要があります(切り替えをしていなくても、県内と中国5県の協賛店では変わらずサービスが受けられます)。

こっころカードの切替や新規申し込み等については、町内の交付窓口で手続きをしてください。

○**実施内容**：「こっころ」の旧パスポートから新パスポートに切替または新規手続き

○**開始時期**：(交付手続き) 平成28年3月1日～
(全国共通サービス) 平成28年4月1日～

○**対象者**：奥出雲町にお住いで、妊娠中の方～18歳までの子どものいる家庭

○**交付窓口**：役場仁多庁舎(町民課)・横田庁舎(子育て支援課)

○**手続きに必要なもの**

【切替】… 現在お持ちの「こっころ」パスポート

【新規】… (妊婦) 母子手帳(子育て家庭) 母子手帳か健康保険証

ひきこもり支援～ひとりで悩まず、まずはお気軽にご相談ください～

ご本人

- ・人と話すのが苦手や外出できない
- ・ひきこもりから抜け出すために、どうしたらよいかわからない

ご家族

- ・子どもがひきこもりかもしれない
- ・子どもにどう接したらいいかわからない
- ・将来が不安でたまらない

上記のような悩み・
つらい気持ちを抱えておられる方
誰かに話してみませんか。

ひきこもりとは・・・

学校や職場などに行かず、家族以外の人と親しい関係がない状態が6か月以上続いている場合をいいます。ちょっとした買い物には外出できる方から、必要な時以外はほとんど自分の部屋で過ごしている方まで、同じひきこもりと言っても、人によってその状態は様々です。

※ひきこもりは、ご本人の「甘え」や「怠け」によってなるものでも、ご家族の「育て方の問題」によってなるものでもありません。

ひきこもりはストレスから身を守る一つの方法ではありますが、

・うつ病や統合失調症といった精神疾患

・発達障がいや知的障がい

などが関係している場合もあります。

島根県ひきこもり支援センター

<ひきこもり相談・面接>

島根県心と体の相談センター
松江市東津田町1741-3 いきいきプラザ島根2階
電話 0852-21-2885 FAX 0852-32-5924

<心の健康相談(精神保健)>

雲南保健所 心の健康係
電話 0854-42-9642

奥出雲町のひきこもり相談窓口 生活困窮者自立相談支援窓口

奥出雲町福祉事務所
電話 54-2541 情報 31-5124 31-5371

※生活相談、医療的支援、就学・就労支援など
相談の内容に応じて、
関係機関と連携して
支援を行います。



～高齢者の権利を守るための支援・虐待対応相談窓口～ 地域包括支援センター

地域包括支援センターは、高齢者の皆さんが住み慣れた地域でその人らしい生活が続けられるように支援を行う総合機関です。

●高齢者虐待の相談窓口

虐待はささいな事が積み重なって、問題が深刻化する傾向があります。虐待を未然に防ぐには、家族や地域の方が介護に対して理解し、問題を抱え込まないことが大切です。分からない事や困った事があれば、早めにご相談ください。

●消費者被害防止

高齢者を狙った悪徳商法が増えています。「おかしいな」と思った時や被害に合われた時はご連絡ください。状況をお聞きした上で、警察や消費者センターと協力して対応します。

●成年後見制度の支援

認知症や精神上の障がい等によって判断能力が不十分な方や経済的虐待がある場合は、成年後見制度を利用することにより、財産の管理や契約について支援を受けることができます。

お気軽にご相談ください

奥出雲町地域包括支援センター(役場仁多庁舎1階)

有線：31-5133 電話：54-2512



オレンジカフェのご案内

オレンジカフェは認知症の人とその家族、町民や専門職等どなたでも気軽に参加できる場所です。お茶やコーヒーを飲みながら、日々の暮らしで心配なこと、認知症のこと、介護のこと等を気軽に相談し、ゆっくりとした時間を一緒に過ごしませんか？

お申し込みは不要です。お気軽にお越しください。

◆◆◆◆◆ H28年度の開催予定は次のとおりです ◆◆◆◆◆

開催日：毎月第4木曜(祝日の場合は変更あり)

時間：午後2時～4時まで

参加費：無料

【偶数月】4/28・6/23・8/25・10/27・12/22・2/23

永生クリニック2階(横田庁舎向かい)

【奇数月】5/26・7/28・9/20(木曜は祝日の為、火曜に変更)・11/24・

1/26・3/23

レストランパスカル(島根リハビリテーション学院隣り)

※ご希望があれば、お近くの集会所・自治会館などへスタッフが無料でお伺いします。
お気軽にご連絡ください。

【お問い合わせ先】

奥出雲町社会福祉協議会

有線：31-0800 電話：54-0800

