

## 土砂災害に注意してください!

梅雨、台風の時期をむかえ、がけ崩れや土石流等の土砂災害が発生するおそれがあります。土砂災害から身を守るため、「早めの避難」を心がけてください。

雨が止んだ後も、地盤がゆるみ土砂災害の危険性が高まっている場合があります。がけ地や溪流などから離れた部屋で過ごすようにし、2階などで就寝するよう心がけてください。

※がけ地や溪流の異常を発見した場合は、速やかに奥出雲町役場か仁多土木事業所へご相談ください

### 【お問い合わせ先】

雲南県土整備事務所 仁多土木事業所  
電話：54-1251 情報：31-1251  
奥出雲町役場 総務課  
電話：54-2505 情報：31-5228

## 児童手当の現況届、提出お忘れなく

児童手当の支給を受けている方は、毎年6月中に現況届を提出する義務があります。

この届は、6月1日における現況を把握し、手当を引き続き受ける要件があるかどうかを確認するためのもので、提出がない場合、6月分以降の手当が受けられなくなります。

対象の方には6月初旬に必要な書類を送付します。詳しくは送付するお知らせをご覧ください。

### <支給について>

2月～5月分の児童手当は、6月5日に受給者の口座へ振り込まれます。

### 【お問い合わせ・提出先】

奥出雲町教育委員会 子育て支援課  
有線：20-4272  
電話：52-2206

## 今年から基本健診料が無料に!!

## 毎年必ず“特定健診”を受けましょう!



生活習慣病の予防と早期発見を徹底するために、メタボリックシンドロームに着目した「特定健康診査(=特定健診)」と、その結果に基づいて適切な健康づくりを支援する「特定保健指導」を今年も実施します。今年の国保特定健診(集団健診)は、次の日程と会場で行います。

生活習慣病は治療に長い時間と多くの医療費がかかります。毎日の生活習慣を見直すとともに、毎年1回必ず健診を受けて自分のからだをチェックし、生活習慣病を予防しましょう。

健診日	健診場所	対象自治会
6月2日(月)	奥出雲健康センター	布勢地区の一部(八代、佐白)
6月3日(火)		布勢地区の一部(馬馳、上三所)
6月5日(木)		三成地区の一部(高尾、美女原等)
6月6日(金)		三成地区の一部(上三成、上本町、滝の上等)
6月10日(火)	横田コミュニティセンター	三成地区の一部(湯の原、三成本町、角木・乙多田等)
6月11日(水)		横田地区の一部(中村、稲原等)
6月12日(木)	八川コミュニティセンター	横田地区の一部(横田等)
6月13日(金)	馬木コミュニティセンター	八川地区
6月27日(金)	鳥上コミュニティセンター	馬木地区
7月14日(月)	奥出雲健康センター	鳥上地区
7月15日(火)		亀高地区の一部(亀高)
7月17日(木)		亀高地区の一部(郡、高田)
7月18日(金)		阿井地区の一部(真地、上阿井町、福原等)
		阿井地区の一部(平、雲崎、堀、小寄等)
		阿井地区の一部(山根、錆物屋)
		三沢地区

- ※受付時間は、各日とも8:30～概ね14:10です。
- ※当日の健診会場の混雑を少なくするために、出来るだけご案内の時間にお出かけ下さい。
- ※基本健診料は今年から無料とします。
- ※心電図検査は今年度から希望者のみ実施します。自己負担金500円が必要です。(医師の判断により詳細健診が必要と判断された方は無料になります。) その他詳細は5月下旬に発送する案内文をご覧ください。
- ※国保以外の被用者保険被扶養者の方は事前予約が必要です。下記のお問い合わせ先までご連絡下さい。

## 【健診を受けるとこんなメリットが!】

- ※病気の予兆を見つけ出し、生活習慣病を予防できます。
- ※病気を早期に発見したり未然に防ぐことで、家計費の支出減につながります。
- ※特定健診に合わせて、がん検診を同日受診することができます。(ヘリカルCTによる肺がん検診《全地区》、胃がん検診・腹部エコー検査《横田地域》)



今年から無料で  
なったんだって。  
受診しやすくな  
ったわ!

<お問い合わせ先>  
役場 健康福祉課  
医療介護保険グループ  
電話 54-2511  
有線 31-5121

試験の申請書及び講習会の申込書は、役場農業振興課の窓口に準備しております。

【試験に関するお問い合わせ】  
島根県森林整備課鳥獣対策室  
☎0852(22)5160  
役場農業振興課農業生産グループ  
有線(31)5285  
電話(54)2513

【事前講習会に関するお問い合わせ】  
(社)島根県猟友会  
☎0852(22)4129  
役場農業振興課農業生産グループ  
有線(31)5285  
電話(54)2513

放送大学では平成26年度第2学期(10月入学)の学生を募集します。

放送大学はテレビ等の放送やインターネットを通して学ぶ通信制の大学です。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学べます。

働きながら学んで大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で幅広い世代、職業の方が学んでいます。

○大学説明会  
【日時】7月6日(日) 13時～14時半  
【場所】出雲中央図書館2階会議室  
【出願期間】平成26年8月31日まで

資料を無料で差し上げます。お気軽にご請求下さい。放送大学ホームページでも受け付けております。

【資料請求・お問い合わせ先】  
放送大学島根学習センター  
☎0852-2815500