

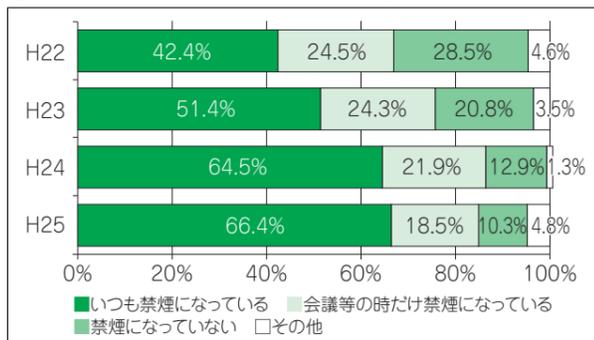


## 受動喫煙を防ごう！

～奥出雲町げんきプラン21 第4条『実践しよう防煙・分煙・禁煙』～

たばこは、吸っている本人だけでなく、周りにいる人の健康にも影響を及ぼすことから、人が集まる公共施設等での禁煙・分煙の取り組みが進んでいます。奥出雲町内でも禁煙・分煙となっている場所が徐々に増えていますが、禁煙・分煙に取り組んでいないところもあり、地域ぐるみ・職場ぐるみで取り組んでいく必要があります。

### 【自治会公会堂等の禁煙状況】



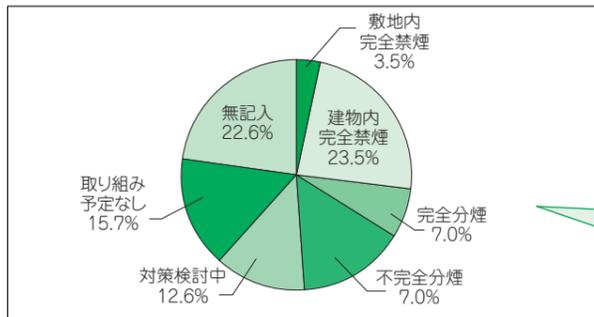
H22～25年度 “たばこ対策” 取組状況調査

「いつも禁煙になっている」という自治会公会堂が、H22年度は約4割でしたが、H25年度は約7割と増加しています。

**○受動喫煙の影響**  
たばこの先から立ち上る煙、喫煙者が吐き出した煙などに含まれる有害物質を周りにいる人が吸い込むことで、喫煙者と同じように、**がん・心疾患・呼吸器疾患**などの病気になる確率が高くなります。また妊婦の方では、**早産や低出生体重児が生まれやすくなる**などの影響があります。



### 【町内事業所の受動喫煙対策状況】



H24年度 町内商工会加入事業所アンケート

町内の事業所全体の約1/3が、受動喫煙対策（禁煙・分煙）に取り組んでいますが、「取り組む予定がない」事業所が約2割あります。

## 《協会けんぽに加入されている被扶養者の皆様の健診について》

- 40～74歳の被扶養者の皆様が受診できる健診は、協会けんぽの特定健康診査です。
- 協会けんぽの特定健康診査は、協会けんぽから費用補助があります。
- 特定健康診査を受診するには、健康保険証と受診券が必要です。
- 平成26年度の受診券は、4月下旬にご自宅（被保険者の方の住所）へお送りします。
- 健診実施機関や受診方法は、協会けんぽのホームページでご確認いただけます。



**【お問い合わせ先】**  
全国健康保険協会（協会けんぽ）  
島根支部 保健グループ  
電話：0852-59-5204  
<http://shien32.kyoukaikenpo.or.jp>  
[/hoken-jigyo/kenko-shinsa/](http://hoken-jigyo/kenko-shinsa/)

## ◆◆ご寄附ありがとうございました◆◆

### 平成25年「ふるさと納税」による寄附の状況をお知らせします

奥出雲町では「奥出雲町ふるさと応援基金」を創設し、町外の皆様からのご厚意を町の施策に反映させる仕組みを作っています。

また、単年度で1万円以上の寄附者に対して特産品の「ふるさと小包」を贈呈、累計10万円以上の寄附者には「ふるさと応援大使」の委嘱等を行っています。

平成25年1月から12月までの1年間に、この制度を活用して647名の方から総額943万円のご寄附をいただきました。

皆様に感謝申し上げますとともに、その目的を達成するために有効に活用させていただきます。

ご住所	お名前	寄附額	ご住所	お名前	寄附額	ご住所	お名前	寄附額
北海道	株式会社検査機構あさひかわ様	1万円	神奈川県	石川 学 様	1万円	大阪府	藤原 京姫 様	1万円
北海道	佐々木 卓 様	1万円	神奈川県	今村 周 様	1万円	大阪府	藤原 貞子 様	1万円
宮城県	前田 有紀 様	1万円	神奈川県	卯野木 靖 様	1万円	大阪府	藤原 広宗 様	1万円
福島県	阿部 裕之 様	1万円	神奈川県	小川 友美 様	1万円	大阪府	松林 昌弘 様	1万円
栃木県	稲村 恒夫 様	1万円	神奈川県	笠本 雅己 様	1万円	大阪府	源 大佑 様	50万円
埼玉県	大串 元一 様	1万円	神奈川県	金松 玄晃 様	1万円	大阪府	湯川 賀之 様	1万円
埼玉県	金澤 邦夫 様	1万円	神奈川県	小西 邦幸 様	1万円	兵庫県	上田 順史 様	1万円
埼玉県	北億 宏美 様	1万円	神奈川県	高橋真由美 様	1万円	兵庫県	加藤 康之 様	1万円
埼玉県	近藤 伸一 様	1万円	神奈川県	田代敬一郎 様	1万円	兵庫県	田村 秀俊 様	1万円
埼玉県	佐生 光也 様	1万円	神奈川県	田代 路子 様	1万円	兵庫県	保高 英児 様	10万円
埼玉県	築田 浩人 様	1万円	神奈川県	谷 秀樹 様	1万円	兵庫県	森 強 様	1万円
埼玉県	宮内 健 様	5万円	神奈川県	林 厚志 様	1万5千円	兵庫県	八澤 弘 様	10万円
埼玉県	村山 元英 様	1万円	神奈川県	吉田 直樹 様	1万円	兵庫県	杠 文実雄 様	5万円
千葉県	小鹿 文彦 様	1万円	新潟県	渡辺 裕美 様	1万円	奈良県	黒羽 庸一 様	1万円
千葉県	齊藤 達人 様	3万円	石川県	佐野 宏樹 様	1万円	奈良県	松本 幹生 様	10万円
千葉県	高橋 洋子 様	1万円	岐阜県	大橋 孝司 様	1万円	和歌山県	佐々木 学 様	1万円
千葉県	武井 利夫 様	1万円	愛知県	大林 浩幸 様	1万円	和歌山県	島袋 浩 様	1万円
千葉県	宮沢 史紀 様	1万円	愛知県	杉浦 修二 様	1万円	和歌山県	中島 健雄 様	1万円
千葉県	杠 正吉 様	5万円	愛知県	杉浦 雅子 様	1万円	鳥取県	森脇 宏文 様	1万円
東京都	石坂 匡則 様	1万円	愛知県	杉浦 要平 様	1万円	島根県	吉川 弘仁 様	1万円
東京都	岩井 清美 様	1万円	愛知県	田近 真臣 様	1万円	島根県	後藤 聡志 様	1万円
東京都	岩田 吉生 様	5万円	愛知県	鳥居 幹男 様	1万円	島根県	祥星技術(株)様	3万円
東京都	牛島 慎吾 様	1万円	愛知県	新村 鉄朗 様	1万円	島根県	藤野 有弘 様	10万円
東京都	内田 義美 様	4万円	愛知県	森川 光也 様	1万円	島根県	宮廻 健吾 様	1万円
東京都	大石 浩哉 様	1万円	愛知県	矢嶋 淳二 様	1万円	岡山県	坂元 一寛 様	1万円
東京都	大沼 康 様	1万円	愛知県	余財 克友 様	1万円	岡山県	田辺 光治 様	1万円
東京都	面来 周一 様	1万円	三重県	濱田 実 様	1万円	広島県	大名 幸一 様	1万円
東京都	上敷領武志 様	1万円	滋賀県	安藤 貴英 様	1万円	広島県	桑田 正國 様	1万円
東京都	小室 徳子 様	2万円	滋賀県	鶴崎 俊秀 様	3万円	広島県	西川 修 様	1万円
東京都	須藤 一郎 様	1万円	京都府	浅野 卓 様	1万円	広島県	若槻 一夫 様	100万円
東京都	田中ゆかり 様	1万円	京都府	笠井 俊宏 様	1万円	山口県	田邊 勇 様	1万円
東京都	津和崎宏児 様	1万円	京都府	矢部 充彦 様	1万円	香川県	藤本 正 様	1万円
東京都	長 友昭 様	1万円	大阪府	安部 久志 様	1万円	愛媛県	大西 英樹 様	1万円
東京都	中峯 孝範 様	1万円	大阪府	岡澤 健三 様	1万円	福岡県	田中 克己 様	1万円
東京都	西崎 純男 様	1万円	大阪府	小原 潤一 様	1万円	福岡県	野本 哲嗣 様	1万円
東京都	野田洋一朗 様	1万円	大阪府	中林 増吉 様	10万円	熊本県	倉富 一紀 様	1万円
東京都	深田 俊彦 様	1万円	大阪府	中原しのぶ 様	1万円	鹿児島県	水田 博之 様	1万円
東京都	松尾 厚 様	1万円	大阪府	西川 朝菜 様	1万円	沖縄県	比嘉 剛 様	1万円
東京都	山崎 栄二 様	1万円	大阪府	野口 信利 様	10万円	県 外	匿名希望(519名様)	非公開
東京都	若槻 洋二 様	1万円	大阪府	藤原 一峰 様	1万円	県 内	匿名希望( 8名様)	非公開
神奈川県	安東 純 様	1万円	大阪府	藤原 桂子 様	1万円			