秋晴れの下 タスキをつなぐ

第六十二回仁多郡駅伝競走大会が十一月二十五日に馬木コミセンをスタート、八川・鳥上を経由し、横田コミセンをゴールとする六区間二十五五kmのコースで開催され、計十三チームが紅葉美しい奥出雲路を駆け抜けました。

沿道の声援を受けながら、序盤は鳥上支部がレースを引っ張りましたが、阿井支部が途中から抜け出し、1部（支部対抗）で優勝しました。以下結果は次のとおりです

（成績）

第1部

優勝　阿井支部　一時間二十二分二十四秒

準優勝　三成支部　一時間二十三分二十一秒

第三位　鳥上支部　一時間二十五分〇一秒

こんにちは保健師です　行こう　誘おう　『がん検診』

早期発見のカギは『がん検診』

がんは2人に1人がかかる病気で、3人に1人ががんで亡くなります。島根県では、毎年約2,500人、奥出雲町では約70人ががんで亡くなっています。

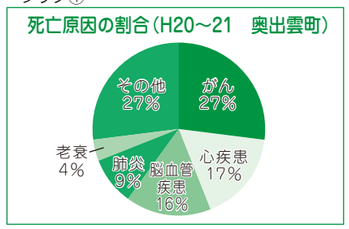
死亡原因の1位はがんです。（グラフ①）

がんと診断された人は、男女共に「大腸がん」が最多です。

さらに働きざかり(20～59歳)の女性では「乳がん」が多くなっています。

検診や人間ドックで見つかるがんの約8割は早期がんです。早期がんで発見した場合と、進行してから発見した場合とでは、5年生存率が大きく異なります。早期発見には「検診」が有効です!

グラフ①

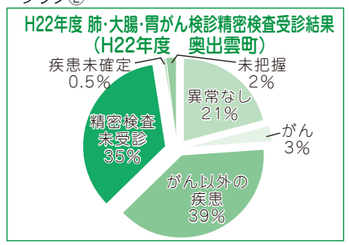


がん検診を受けて「精密検査が必要」と言われた方へ

がん検診を受診しても、「精密検査が必要」と言われたのに、精密検査を受けずに放置している人が多く見られます。（グラフ②）精密検査を受けて、がんであった場合には、速やかな治療をすること、また、がんでなかった方は引き続き、必要な間隔で、がん検診を定期的に受診することが大切です。

がんでない方でも精密検査が必要と判断される場合が少なからずありますが、がんが発見される方がいることも事実です。放置していると、「がん」は進行していきます。精密検査が必要とされた方は、速やかに精密検査を受けていただくことをお勧めします。

グラフ②



40歳になったら･･･　胃･大腸･肺･乳がん検診を！ 20歳になったら･･子宮がん検診を！

【がん予防重点健康教育及びがん検診実施のための指針】

あなたと、あなたの大切な人のために

「いつか」ではなく「今」、がん検診を受けましょう！

【お問い合わせ先】奥出雲町役場　健康づくり推進室　　電話）54－2781　有線）31－5784

島根中央子牛共進会にて三島智幸さん（八川）の出品牛首席獲得

十一月二十二日（木）、松江市宍道町の島根中央家畜市場で平成二十四年度島根中央子牛共進会が開催されました。

奥出雲町からは、第一区に四頭、第二区に六頭出品されました。

成績は次の通りです。

出品区	地区	出品者	名号	成績
第一区	三沢	内田　勇	きくこ	優秀賞3席
	鳥上	児玉　利治	ふくみ3	優秀賞4席
	阿井	勝田　律江	はるひめ	優秀賞5席
	馬木	佐佐木幸雄	さつき6	優秀賞8席
第二区	八川	三島　智幸	ひらひめ3の10	優秀賞首席
	八川	小川　剛	ふくかね3	優秀賞次席
	鳥上	大岩　義人	ゆりふく	優秀賞9席
	三成	藤田　忠	ふゆこ	優秀賞10席
	亀嵩	石原　忠暢	まなかな2	優秀賞首席
	鳥上	矢部　光敏	けんざくら8	優良賞

▲ひらひめ３の10号

馬木の火の用心 わたしたちに任せて！

財団法人自治総合センターが行う宝くじの収益を財源とした助成事業（地域防災組織育成助成）の一環として、馬木幼児園幼年消防クラブへ鼓笛隊セットが交付されることとなり、その交付式が十一月十九日に馬木幼児園で行われました。

雲南消防本部　障子弘敏消防長より目録が贈呈され、子どもたちは早速、新しい鼓笛隊セットを使って「マル・マル・モリ・モリ」を元気よく演奏しました。

今後は、鼓笛隊による啓発で地域の皆さんの防火意識を高めてくれることでしょう。

安部真知子さん（鳥上小）審査委員会特別賞を受賞 ～税に関する絵はがきコンクール～

島根県租税教育推進協議会が主催する第十四回税に関する絵はがきコンクールで鳥上小学校六年生の安部真知子さんが島根県審査委員会特別賞を受賞されました。

大東税務署管内からは三十一校五百三十九点の応募があり、安部さんのほかに町内から雲南地区審査会受賞者二十人が選ばれました。

おめでとうございます。

申告準備はお早めに！ 所得税確定申告及び町県民税申告相談のお知らせ

平成２４年中の所得にかかる申告期間は

『平成25年2月18日（月）から平成25年3月15日（金）まで』です。

例年どおり、仁多地域（カルチャープラザ仁多）、横田地域（横田コミュニティセンター）の２か所に会場をわけて申告相談を行います。

日程などの詳細につきましては1月下旬配布の広報に合わせて全戸配布いたします。

なお、国税庁のホームページをご利用になれば、所得税の申告書をご自身で作成することができます。作成した申告書は郵送にて申告できますので大変便利です。是非ご利用ください。

また、電子申告（e-Tax）をされると所得税の税額控除（上限3,000円、H19～H24の間に1回のみ）を受けることができます。詳しくは国税庁ホームページをご覧下さい。

～農業所得の申告準備はお済みですか?～

期限内に申告ができるように収入・経費の仕分けなど、早目の準備をお願いします。

※農業所得申告の事前相談は１月下旬に実施予定です。　（場所：横田庁舎）

【国税庁ホームページ】
http://www.nta.go.jp
【お問い合わせ先】
奥出雲町役場税務課　有線：20-4252
電話：52-2671
大　東　税　務　署　電話：43-2360

平成25年分所得税から適用される復興特別所得税が創設されました

復興特別所得税の創設に伴い、平成25年から平成49年までの各年分の確定申告については、所得税及び復興特別所得税を併せて申告･納付することになります。

なお、給与所得者の方は、平成25年1月1日から平成49年12月31日までの間に生ずる給与等から所得税及び復興特別所得税が源泉徴収されることになります。

詳しくは 国税庁 で 検索