

## 新規採用職員の紹介

6月1日付けで次の職員を採用したので紹介します。



佐藤 祐子

【奥出雲病院 地域医療室】

縁あって奥出雲町で働くことになりました。早く仕事に慣れ、皆様のお役に立てるよう頑張ります。よろしくお願いします。

〓 口座振替のお知らせ 〓  
税金・使用料など公共料金の6月分の口座振替は7月2日(月)です。今回の振替は次の十三項目です。

- 〇町県民税(第1期)
- 〇国民健康保険税(第3期)
- 〇情報通信使用料
- 〇簡易水道使用料
- 〇下水道使用料
- 〇保育所保育料
- 〇幼稚園保育料
- 〇幼稚園預かり保育料
- 〇町営住宅使用料
- 〇住宅駐車場使用料
- 〇老人ホーム入所費用等徴収金
- 〇住宅共益費
- 〇訪問看護使用料

\*納税通知書等で金額をご確認いただき今一度通帳残高をお確かめいただきますようお願いいたします。

下水道使用料金(公共・農集・合併)について  
〇使用人数の変更(転入・転出・出生・死亡)があった場合は、速やかに役場水道課へ届出を提出して下さい。使用人数によって使用料金が変わります。

## 毎年6月は「食育月間」です

こんにちは  
保健師です



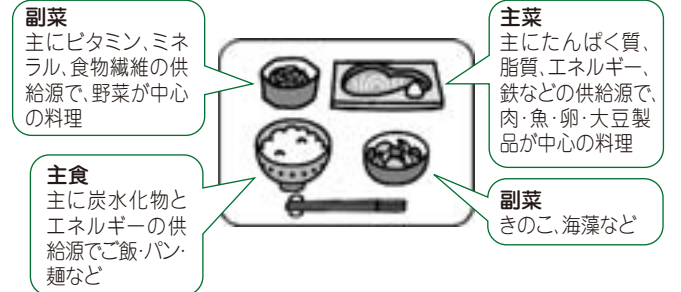
### 「食育」とは

食べ物に関する「知識」、食べ物を「選ぶ力」、食べ物への「感謝の心」などを身につけ、心身の健康や豊かな人間性を育むための教育や取り組みを行うことです。

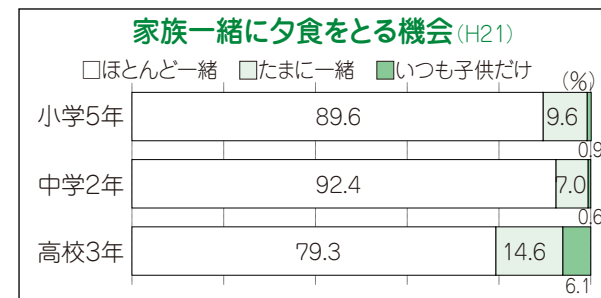
### 「食育」、実践していますか？

例えば、家庭では…  
 〇朝ご飯をしっかり食べる  
 〇主食・主菜・副菜がそろった食事をする  
 〇栄養に関する学習会に参加する  
 〇地元の食材を使って調理する  
 ～などなど、少し工夫するだけで、  
 あなたも食育実践者です。

主食・主菜・副菜をそろえれば、簡単に栄養バランスがとれます



### 毎月19日は「食育の日」です



(H21雲南圏域食育ネットワーク会議アンケート結果)

子供と大人の食卓でのふれあいの時間は、年代が上がるにつれて少なくなっています。「食育の日」には早く帰宅し、家族揃って楽しく食卓を囲むことができるよう、時間をつくりましょう。

## 介護保険サービスの利用者負担額が軽減される制度があります

仁多福祉会・よこた福祉会が提供する介護保険サービスをご利用の方のうち、次の要件を満たす方は、利用者負担額の25%(高齢福祉年金受給者は50%)が軽減されますので、適用を受けたい方は必ず申請をしてください。

### ◆軽減の対象となるサービスの種類と費用

| 介護保険サービスの種類         | 軽減される費用        |
|---------------------|----------------|
| 介護老人福祉施設(特別養護老人ホーム) | 介護サービス費、食費、居住費 |
| 短期入所生活介護(ショートステイ)   | 介護サービス費、食費、滞在費 |
| 通所介護(デイサービス)        | 介護サービス費、食費     |
| 訪問介護(ホームヘルプ)        | 介護サービス費        |

### ◆軽減を受けるための要件 市町村民税非課税世帯のうち、次の要件を全て満たす方

- ① 年間収入が150万円以下であること(世帯員が1人増えるごとに50万円加算)
- ② 預貯金等の額が350万円以下であること(世帯員が1人増えるごとに100万円加算)
- ③ 日常生活に供する資産(居住家屋等)以外に保有資産がないこと
- ④ 負担能力のある親族等に扶養されていないこと
- ⑤ 介護保険料を滞納していないこと

### ◆申請場所 仁多庁舎 健康福祉課 又は 横田庁舎 税務課

### ◆申請期間 随時受付(前年度から継続してご利用の方は、平成24年7月31日(火)まで)

### ◆申請に必要なもの ①介護保険被保険者証、②預貯金通帳・有価証券等(世帯員名義のもの全て) ③年金額(年額)のわかるもの、④加入医療保険の被保険者証、⑤印鑑

【お問い合わせ先】 健康福祉課医療介護保険グループ 有線 31-5123 電話 54-2511

## 新着図書案内

### 今月のピックアップ

#### 『島根の逆襲\_古代と未来をむすぶ「隠れ未来里」構想』

山陰は暗い、高速交通もない、高齢者が多い、そもそも島根ってどこ？そんな島根だからこそその魅力が、未来を拓く。神話の里、パワースポットの魅力、古代から続く先端技術、長寿の「国」としての試み。地元目録の歴史探訪ガイドも充実。(出版社紹介より記載)

#### 仁多カルプラ図書室

100円のコーラを1000円で売る方法 〈永井孝尚〉  
 「手仕事」で夢をかなえる女性たち 〈塩沢慎〉  
 野菜の自然栽培入門 〈徳野雅仁〉  
 僕らのごはんは明日で待ってる 〈瀬尾まいこ〉  
 鍵のない夢を見る 〈辻村深月〉  
 太陽は動かない 〈吉田修一〉  
 おかあちゃんがつくったる 〈長谷川義史〉

7月の休館日  
月曜日、31日

#### 横田コミセン図書室

男の休日着こなしの方程式 〈森岡弘〉  
 金継ぎ一年生 〈山中俊彦〉  
 愛さなくてはいけないふたつのこと 〈松浦弥太郎〉  
 黄金の丘で君と転げまわりたいのだ 〈三浦しをん〉  
 尋ね人 〈谷村志穂〉  
 武曲 〈藤沢周〉  
 こどももちゃん 〈たちばなはるか〉

7月の休館日  
日曜日、月曜日、31日