奥出雲町健康づくり計画『奥出雲町げんきプラン21』第2期計画を策定しました

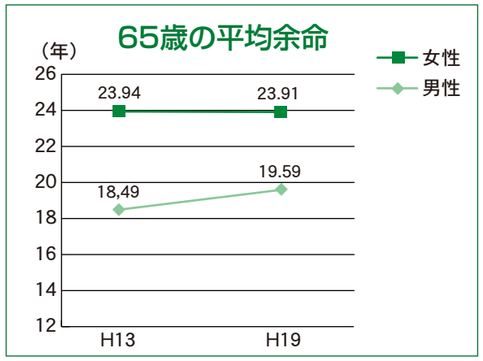
合併時に策定した『奥出雲町げんきプラン２１』は、平成23年度が最終年度となり、計画の評価を行い、平成24年度から平成33年度までの10年間の新たな第２期計画を策定しました。

この計画は、すべての町民が生涯にわたって健康で、明るく、生きがいを持って生活できる社会を実現するための計画です。

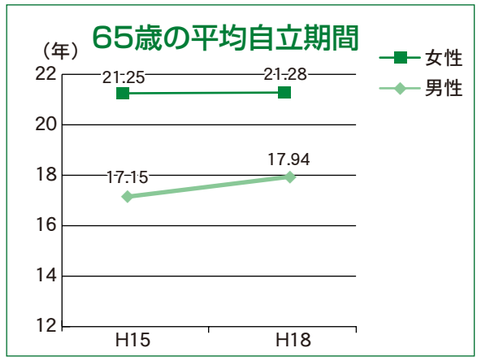
奥出雲町健康づくり推進協議会を中心に策定を行い、学校・関係団体などの意見や各年代の生活実態アンケート調査結果をふまえた計画内容となっています。

～第1期計画の基本目標についての評価～
「65歳の平均余命と平均自立期間を男女ともに県下1位をめざす」

＊平均余命とは、その後に何年生きることができるか予想したもの。
＊平均自立期間とは、介護を必要としないで過ごすことができる期間の平均。



県下順位	Ｈ１３	Ｈ１９
男性	６位 →	２位
女性	２位 →	16位



県下順位	Ｈ１５	Ｈ１８
男性	３位 →	２位
女性	３位 →	６位

65歳の平均余命･平均自立期間とも男性は伸びていますが、女性はあまり変化のない状況でした。

元気で長生きする高齢者を増やしていくことを目指し、第２期計画についても、引き続き同じ基本目標を掲げ、９つのスローガンを中心にさらに具体的な取組みを推進していきます。

自動車税の納期限は５月３１日です
～納期内の納付をお願いします～

自動車税の納税通知書を５月１日に発送します。納期限は５月３１日ですので、必ず納期限までに納めていただきますようお願いします。

納税通知書が届かない場合は、島根県東部県民センターにお問い合わせください。

なお、車検の際には、納税通知書に添付している「納税証明書（継続検査用）」が必要ですので、車検証と一緒に大切に保管してください。

◆納付場所　　金融機関、コンビニエンスストア、県民センター窓口、ペイジー納付

【お問い合わせ先】島根県東部県民センター
（納税･証明書に関すること）電話：０８５２－３２－５６２９
（課税･減免に関すること）　電話：０８５２－３２－５６２６

～口座振替のお知らせ～

税金・使用料など公共料金の4月分の口座振替は5月1日（火）です。

今回の振替は次の十三項目です。

○軽自動車税
○国民健康保険税（第1期）
○情報通信使用料
○簡易水道使用料
○下水道使用料
○保育所保育料
○幼稚園保育料
○幼稚園預かり保育料
○町営住宅使用料
○住宅駐車場使用料
○老人ホーム入所費用等徴収金
○住宅共益費
○訪問看護使用料

＊納税通知書等で金額をご確認いただき今一度通帳残高をお確かめいただきますようお願いいたします。

下水道使用料金（公共・農集・合併）について

◎使用人数の変更（転入・転出・出生・死亡）があった場合は、速やかに役場水道課へ届出を提出して下さい。使用人数によって使用料金が変わります。

新着図書案内
今月のピックアップ

「はじめての日本神話」　坂本　勝　著

神話は単なるファンタジーではない。なぜ古代の人々が見えない神々の世界を想像したのか、〈自然〉と〈人間〉の接点を舞台に読みとく。『古事記』の全容がわかる、あらすじ紹介つき。

（出版社紹介より記載）

仁多カルプラ図書室

幾千の夜、昨日の月　〈角田光代〉
共喰い　〈田中慎弥〉
謎とき平清盛　〈本郷和人〉
塩麹＆甘酒でつくる、麹のおいしいスイーツレシピ　〈小紺有花〉
へんなかお　〈大森裕子〉
ほげちゃん　〈やぎたみこ〉
キツネたちの宮へ　〈富安陽子〉

5月の休館日
月曜日、祝日、31日

横田コミセン図書室

極北ラプソディ　〈海堂尊〉
道化師の蝶　〈円城塔〉
５０代家計見直し術　〈豊田眞弓〉
あんこの本　〈姜　尚美〉
あさになったのでまどをあけますよ　〈荒井良二〉
おすしのうた　〈牛窪良太〉
おにのおにぎりや　〈ちばみなこ〉

5月の休館日
日曜日、月曜日、祝日、31日