

JRダイヤ改正 3月13日(土) について

特急「やくも2号」生山駅に新規停車

～大阪市内・広島市内へ午前9時までに到着が可能に!!～
ますます便利になったJR生山駅
『みどりの窓口』をご利用下さい。

平成22年春のダイヤ改正により、始発の特急「やくも2号」が、新たに生山駅に停車します。生山駅から京阪神・広島方面にむけて、これまでよりも約2時間早い「やくも」がご利用になれます。また、東京駅には午前11時台に到着が可能となります。



やくも2号から新幹線へ

	生山	岡山	新大阪	広島
やくも2号	6:12発	7:41着	8:35着	8:37着
やくも6号	8:02発	9:39着	-	-

【お問合せ先】生山駅 0859-82-0018

JR木次線(下り)最終便のダイヤ改正について

今年4月の県立宍道高校の開校に伴い、JR木次線(下り)最終便のダイヤが、3月13日から大幅に変更となります。

今回のダイヤ改正については、宍道高校(新設)の夜間部通学者に配慮するため、島根県の要請を受け、JRにおいて実施されるものです。

町としては、これまでの20時37分発(木次駅発・出雲横田行き)の運行をしていただくよう、JR、島根県に強力に働きかけておりますので、ご理解のほどよろしくお祈いします。

(改正前)

木次駅発):20時37分
出雲三成駅(着):21時13分
出雲横田駅(着):21時29分



(改正後)

木次駅発):21時46分
出雲三成駅(着):22時22分
出雲横田駅(着):22時38分

傷害保険 賠償責任保険 共済見舞金

スポーツ安全保険

対象となる事故 団体活動中の事故 / 往復中の事故
保険期間 平成22年4月1日午前0時より平成23年3月31日午後12時まで(申込受付は平成22年3月から)

加入区分・掛金・補償金額 団体活動を行う5名以上の方で、加入区分をそれぞれお選び頂いてご加入ください。

加入対象者	補償対象となる団体活動等	加入区分	年間掛金(一人当たり)	傷害保険金額				賠償責任保険 支払限度額 (免責金額なし)	共済見舞金
				死亡	後遺障害(最高)	入院(日額)	通院(日額)		
子ども (中学生以下 特別支援学校 高等部の 生徒を含む。)	スポーツ・文化・ボランティア・地域活動	A1	600円	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円	身体・財物賠償 合算 1事故 5億円 ただし、身体賠償は 1人1億円	突然死 (急性心不全 脳内出血など)
	上記団体活動に加え、個人活動も対象 上段:団体活動中及びその往復中の補償額 下段:上記以外(個人活動など)の補償額	AW	1,150円	2,100万円	3,150万円	5,000円	2,000円	身体・財物賠償 合算 1事故 5億500万円 ただし、身体賠償は 1人1億500万円	180万円
大人 (65歳以上 の方も加入 できます。)	文化・ボランティア・地域活動 団体員の送迎、応援、準備、片付け	A2	600円	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円	身体・財物賠償 合算 1事故 5億円 ただし、身体賠償は 1人1億円	突然死 (急性心不全 脳内出血など)
	スポーツ活動 スポーツ活動の指導	C	1,600円	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円		
	子どものスポーツ活動の指導 C区分でも加入可	AC	1,100円	1,000万円	1,500万円	2,500円	1,000円		
65歳以上	スポーツ活動 C区分でも加入可 スポーツ活動を行わない方はA2区分	B	800円	600万円	900万円	1,800円	1,000円		180万円
全年齢	危険度の高いスポーツ活動	D	9,000円	500万円	750万円	1,800円	1,000円		

インターネットからの加入受付を行っております。詳しくは、ホームページをご覧ください。 [Web](#) [スポーツ安全協会](#) 検索

法人スポーツ安全協会 島根県支部

〒690 0015 松江市上乃木10丁目4番2号 島根県立水泳プール内 TEL 0852 21 5388 電話受付時間:午前8時30分～午後5時(土、日、祝日、12月29日から1月3日を除く。)

保険の詳しい内容、資料の請求は、<http://www.sportsanzen.org>
ホームページをご覧ください。資料請求は、インターネットより受付けてあります。

退職したあとの医療保険はどうなるの? ～「退職者医療制度」をご存知ですか～

会社などを退職し、年金を受けている65歳未満の人とその被扶養者は、「退職者医療制度」でお医者さんにかかることができます。対象になったら必ず届出をしましょう。

対象となる人

次の条件のすべてに当てはまる人とその扶養家族が対象です。

- 国民健康保険に加入している人
- 厚生年金や各種共済年金などの年金を受給している人で、その加入期間が20年以上、もしくは40歳以降10年以上ある人
- 65歳未満の人



被扶養者(扶養家族)とは

退職被保険者と生活をともにし、主に退職被保険者の収入によって生計を維持している人です。

- 退職被保険者の直系尊属、配偶者と3親等内の親族
- 国保の加入者で65歳未満の人
- 年間の収入が130万円(60歳以上の人や障害者は180万円)未満の人

対象になる日

年金の受給権が発生した日です。年金証書などを受け取ったら14日以内に保険証、印鑑、年金証書などを持って役場窓口まで届け出て下さい。「退職者被保険者証」が交付されます。

「退職者医療制度」は、ご本人の自己負担と保険税のほか、職場の健康保険などからの拠出金が財源となっています。届出がされないと、拠出金で負担すべき医療費分を国保が負担することになり、国保税の増加につながります。

みなさんの負担軽減が図られることにもなりますので、対象となったら必ず届出をお願いします。

【お問合せ・届出先】仁多庁舎 健康福祉課(国保係) 有線31-5121・電話54-2781
横田庁舎 町民課(町民福祉係) 有線20-4102・電話52-2674

新着図書案内

仁多カルプラ図書室

大人向けの本

- 製鉄天使 桜庭一樹 著
- 警官の紋章 佐々木譲 著
- 聖徳太子の密使 平岩弓枝 著
- 男おひとりさま道 上野千鶴子 著
- 絵本で子育て 秋田喜代美 著

子ども向けの本

- あさきゆめみし 大和和紀 作
- 怪盗クイーンに月の砂漠を はやみねかおる 作
- おかあさん どーこ? わかやましずこ 作
- Q&A式 しらべる野球 ベースボールマガジン社 編
- こども大図鑑 ジュリー・フェリス 編

3月の休館日
月曜日、祝日、31日

横田コミセン図書室

大人向けの本

- 鉄の骨 池井戸潤 著
- ゼロ、ハチ、ゼロ、ナナ 辻村深月 著
- つくりおきおかずで朝つめるだけ!弁当 小田真規子 著
- 村上祥子のおうちでハッピー介護食 村上祥子 著
- 生きているうちに、話しあうためのよいお葬式入門 講談社 編

子ども向けの本

- ゆきのひ キーツ 作
- ゆきぐにれっしゃだいさくせん
- よこみぞえいいち 作
- おでん おんせんにいく 中川ひろたか 作
- 百人一首大事典 吉海直人 作
- 天才作家スズ秘密ファイルし百科 愛川さくら 作

3月の休館日
日曜日、月曜日、祝日、31日