



定額給付金の給付を よそおった 「振り込め詐欺」や 「個人情報の詐取」に ご注意ください。

現在、「定額給付金」については、町民の皆様へのご連絡や給付を行う段階ではありません。具体的な給付の方法などが決まり次第、速やかに広報いたします。

このため、「定額給付金」に関して、

- 役場や総務省などがATM（銀行・コンビニなどの現金自動預払機）の操作をお願いすることは、絶対にありません。
- ATMを自分で操作して、他人からお金を振り込んでもらうことは絶対にできません。
- 役場や総務省などが、「定額給付金」の給付のために、手数料などの振込を求めることは絶対にありません。
- 現時点で、役場や総務省などが住民の皆様の世帯構成や銀行口座の番号などの個人情報を照会することは、絶対にありません。

ご自宅や職場などに役場や総務省（の職員）などのかたった電話がかかってきたり、郵便が届いたら、迷わず、役場や最寄りの警察署（または警察相談電話（#9110））にご連絡ください。



水道の凍結防止対策について

夜の冷え込みには気をつけましょう

気温が0℃以下になると、防寒の不完全な水道管は、凍ったり、破裂したりします。早めに冬じたくしましょう。特に、
○水道管がむき出しになっているところ
○水道管が北側にあるところ
○風当たりの強いところ
にある水道管は、要注意です。

水道管が破裂した時

まず、止水せんをしめて水を止めます。そして、破裂した部分に布テープを巻きつけて応急手当をしてから、水道工事指定店へ修理をお申し込みください。

水道が凍って出ない時

タオルをかぶせ、その上からゆっくりとぬるま湯をかけてとかします。熱湯をかけると破裂やヒビ割れすることがありますので、ご注意ください。

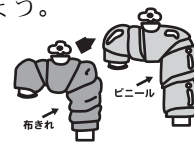


防寒の仕方

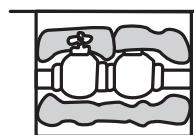
①保温材を巻きます。蛇口が破裂しやすいので、上まで完全に包んでください。



②手近なものとして毛布、布などがあります。それを当てて、その上からビニールなどを巻き、保温材がぬれないようにしましょう。



③メータボックスの中に使い古しの毛布や布切れ、発泡スチロールなどを入れ、保温してください。



■お問合せ先／役場水道課
有線 20-4282 電話 52-2676

製鉄文化に触れる 町内の小学生がたたら体験



▲たたら操作の様子

たたら体験学習が十一月二十、二十一日の両日、島上小学に隣接した古代たたら体験学習工房で行われ、町内十一校の小学生約百五十人が参加しました。

町の文化体験実行委員会と県文化財愛護協会の共催により、日本の伝統技法「和鉄製鉄」について学び、郷土を愛し、育むことを目的に、毎年開催されています。

十八日に事前学習を行い、二十日は粘土をこねて高さ約一坪の炉づくり。二十一日は早朝に火が入られ、児童たちが入れ替わり、原料となる砂鉄、木炭を投入し、二人一

組で吹き（ふき）を使って風を送り、炉内の温度を調節。夕方には、釜を壊してケラを取り出しました。

今回は、砂鉄八十三キロ、木炭百三十八キロが使用され、日本刀の原料となる玉鋼が二十七キロ取り出されました。

指導にあたった国選定保存技術者の木原明村下は「地元で伝わる鉄文化に触れ、先人の偉大さもののづくりの大切さを学んでほしい」と話されました。

児童たちは、やり遂げた達成感で笑顔に満ちあふれていました。

国保コーナー

～健康づくりの輪広がれ！！～

『亀嵩地区健康まつり』

いきいき亀嵩元気村！



▲健康カルタの様子



▲ストレッチで体イキイキ

11月9日、亀嵩小学校で「亀嵩地区健康まつり」が開催されました。

この健康まつりは、地区全体に「健康づくりの輪」が広がることを目指し、亀嵩地区福祉振興協議会の生活保健部と同地区健康づくり推進員が主体的に企画・運営に携わっています。

今年も、島根県国民健康保険団体連合会の協力を得て、体脂肪測定・骨密度測定・保健師相談コーナーなどを行いました。

そのほかにも、乳がん啓発コーナー、栄養士相談コーナー、健康チェックコーナー（血圧測定・体力チェック、腹囲測定）、「理想的な味のみそ汁」試飲コーナー・我が家のみそ汁塩分測定、歩け歩け大会・健康カルタ大会を行い、大人から子どもまで健康への意識を高めました。

参加者は「乳がんの触診モデルを使った説明を聴き、自己検診や検診を受けることの大切さを実感した」、「健康運動指導士の方にストレッチを指導してもらい、その後のウォーキングが楽にできてよかった」など感想がありました。

みなさんも自分の生活を振り返るきっかけとして、地域の健康づくり事業に積極的に参加してみませんか。