

国保コーナー いきいき亀嵩元気村! 「亀嵩地区健康まつり」を開催

11月11日に「亀嵩地区健康まつり」を亀嵩小学校で開催しました。

この健康まつりは、亀嵩地区全体に健康づくりの輪が広がることを目指して、亀嵩地区福祉振興協議会の生活保健部と亀嵩地区健康づくり推進員が、主体的に企画・運営しておられます。

昨年に引き続き、島根県国民健康保険団体連合会の協力を得て、体脂肪測定・骨密度測定・保健師相談コーナーなどを行いました。そのほかにも、血圧測定・体力チェック・肺活量測定・腹囲測定・理想的な味のみそ汁試飲コーナー・我が家のみそ汁塩分測定・歩け歩け大会・健康カルタ大会を行い、多くの参加がありました。

参加された方からは「腹囲測定をしてもらい、今話題のメタボリック症候群にならないよう、お腹回りの脂肪(内臓脂肪)を減らさなくてはいけないと思った」、「ウォーキングの前に、運動指導士さんのお話が聞けてよかった。運動不足を実感した」といった感想がありました。

みなさんも生活を振り返るきっかけとして、健康まつり等健康づくりの事業に積極的に参加しましょう!



大切な年金記録をお届けします。住所変更はありませんか?

現在、社会保険庁では「未統合記録」(国民年金や厚生年金などの番号が一致していない方の記録)と「基礎年金番号」との照合作業を行っています。

その結果、記録同士が結びつくと推定される方々については、平成19年12月以降、順次、加入期間及び加入履歴を記載した「ねんきん特別便」を送付していきます。

「ねんきん特別便」は、現在、社会保険庁で管理している記録に基づいて作成いたします。

社会保険庁にお届けいただいている住所が現住所と違う方のお手元には「ねんきん特別便」をお届けすることができません。

ご住所の訂正(変更)は、ご自身による手続きが必要となりますので、お手数ですが下記のいずれかの窓口へ申し出をお願いいたします。

- 国民年金に加入している方は、役場町民課窓口へ
- 厚生年金に加入している方やその配偶者の方は、お勤めの会社などへ
- 年金を受給されている方は、最寄りの社会保険事務所へ

「就職フェアしまね」の開催について

- 平成20年3月大学・短期大学・高等専門学校・専修学校を卒業予定の方(平成19年3月大学等を卒業後未就職の方も含みます)を対象に就職フェアしまねを開催します。
 - 午前は就職活動に役立つ「就職活動集中セミナー」を行います。
 - 午後は企業の採用担当者による面接会及びパソコンによる適職自己検索を行います。
- また、県が支援する誘致企業等の求人情報の提供・相談や、UIターン相談等も行います。

松江会場

【開催日時】平成20年1月26日(土)
セミナー/10:30~12:00
面接会等/13:00~16:00
【開催場所】くにびきメッセ(松江市学園南1-2-1)

問い合わせ先

〒690-0003 島根県松江市朝日町478-18 松江テルサ3階
ジョブカフェしまね(財団法人ふるさと島根定住財団)
TEL 0852-28-0691 FAX 0852-28-0692
URL <http://www.jobcafe-shimane.jp/>