

## 「夏期巡回ラジオ体操・みんなの体操会」 に向け町をあげて取り組もう

広報6月号、自治会回覧等で皆様にお知らせいたしましたように、8月21日(火)、「夏期巡回ラジオ体操・みんなの体操会」の全国公開生放送が奥出雲町において行われます。

この体操会に向け立ち上げられたラジオ体操実行委員会(会長 中林英清 副会長 田部隆義)では、多くの団体の協力を得て、専門の講師を迎えての講習会、学校単位での指導会等を行い、ラジオ体操の普及・拡大を行っています。

これから夏休みに入り、小学生を中心とした朝のラジオ体操等、ラジオ体操に接する機会が増えると思います。

健康増進のため町をあげてラジオ体操に取り組み、当日は皆で体操会に参加しましょう。

日 時 平成19年8月21日(火)  
開 場 午前5時30分 開会式：午前5時55分  
放送時間：午前6時30分～6時40分  
(ラジオ第1・全国生放送)

会 場 晴天：奥出雲町三成運動公園  
雨天：奥出雲町民体育館

講 師 指 導：多胡 肇(たご はじめ)  
ピアノ：加藤由美子(かとう ゆみこ)



～毎月19日は、食育の日です！～

国保コーナー

「食育」は家族全員の食習慣チェックの機会です！

最近、「食育」という言葉をよく耳にします。「食育」とは、生きる上での基本であって、知育・徳育・体育の基礎と位置づけられています。平成17年に「食育基本法」

をご紹介します。第1条に掲げる「おいしく作って楽しく食べよう」をテーマに、6月21日に保護者26名、園児29名が参加し、親子クッキングが行われました。当日は、親子



みんなで作ると楽しいね！上手にできるかな？

が施行され、今や国民運動として様々な取り組みが展開されています。国では、平成18年度より6月を「食育月間」<sup>ろ</sup>、また、毎月19日を19のゴロあわせから「食育の日」として、食育の推進を呼びかけています。

奥出雲町では「奥出雲町げんきプラン21」を柱に健康づくりを推進して

で楽しく作って、試食をする中で、家族ぐるみで健康づくりのための食生活について見直すよい機会となりました。

今後も各方面から食育がテーマの行事が計画されますが、子供だけでなく、大人も日々の家庭での食事が健康づくりのためには重要になります。機会あるごとに、家庭での食事バランスや味付け・茶口などについて話し合ってみましょう。

## 平成20年4月から、70歳～74歳までの高齢者医療制度が変わります。

変更点・・・「自己負担割合が2割になります。」  
70歳～74歳までの高齢者が、お医者さんにかかったときに支払う自己負担の割合が1割から2割に引き上げられます。現役並みの所得がある人については3割のままです。

## 自衛官募集のお知らせ

わが国の平和と国民の生活を守る自衛隊では、次のとおり募集を行います。

一般曹候補生(陸上・海上・航空自衛隊) 入隊後2年9ヶ月経過以降、選考により3曹に昇任する。

応募資格 18歳以上27歳未満の者

応募期間 8月1日(水)～9月7日(金)

採用試験 9月17日(祝)

試験会場 松江・出雲・浜田・益田各合同庁舎

航空学生海上・航空自衛隊のパイロット) 約2～4年で海上・航空自衛隊のパイロットになる。

応募資格 高卒(見込含)21歳未満の者

応募期間 8月1日(水)～9月7日(金)

採用試験 9月22日(土)

試験会場 出雲合同庁舎

2等陸・海・空士(陸上・海上・航空自衛隊) 2～3年を任期期間とする隊員

応募資格 18歳以上27歳未満の者

男性の場合

応募締切 別示(細部は県報告示による)

採用試験 筆記試験・適性検査・作文

9月17日(祝)

試験会場 松江・出雲・浜田・益田各合同庁舎

身体検査及び口述試験

9月19日(水)～9月21日(金)の間のいずれか1日

試験会場 出雲駐屯地

女性の場合

応募期間 8月1日(水)～9月7日(金)

採用試験 9月25日(火)

試験会場 出雲駐屯地

## 「就職フェアしまね」の開催について

平成20年3月大学・短期大学・高等専門学校・各種専門学校を卒業する方(平成19年3月大学等を卒業後、未就職の方も含まれます)や島根県内へUIターンを希望する方を対象に、県内企業による面接及び情報提供、適職自己検索、資料展示等を行います。

開催場所及び日時

・会場 出雲会場

開催日時 平成19年8月4日(土)

セミナー 10時30分～12時

就職面接会等 13時～16時

開催場所 ラビタウエディングパレス

(出雲市今市町)

・会場 松江会場

開催日時 平成19年8月15日(水)

セミナー 10時30分～12時

就職面接会等 13時～16時

開催場所 くにびきメッセ松江(市学南)

問い合わせ先

松江朝日町478番地18 松江テルサ3階

ジョブカフェしまね

(財団法人ふるさと島根定住財団)

TEL 0852-280691

採用試験 9月25日(火)  
試験会場 出雲駐屯地  
問い合わせ先 自衛隊島根地方協力本部 松江募集案内所  
電話0852(24)6537  
<http://www.mod.go.jp/pco/shimane>

## 介護支援専門員(ケアマネージャー) 実務研修受講試験

介護支援専門員は介護保険制度で居宅介護支援等を行う専門職種です。

この試験の合格者は所定の実務研修を受講することにより介護支援専門員として従事することができます。

試験日 10月28日(日)

会場 県立松江商業高等学校(松江市)池

受験資格 保健・医療・福祉分野で5年以上(要件によっては10年以上)の実務経験を有する方

受験手数料 7,000円

申込期間 7月30日(月)～8月17日(金)

当日消印有効

要項の配布 仁多庁舎健康福祉課

横田庁舎町民課

お問合せ先 県庁高齢者福祉課

TEL 0852-22-6520

## カルチャープラザ仁多図書室 新刊紹介

「ジェネラル・ルーヂュの凱旋」 海堂 尊 著

不定愁訴外来の万年講師・田口公平の元に届いた怪文書は、救命救急センター部長の速水晃一が特定業者と癒着しているという匿名の内部告発文書だった。田口は事実の調査に乗り出す。田口・白鳥コンビシリーズ第3弾。

「あなたを守る最新ガン治療全ガイド」

高橋 利忠 著  
治療率ナンバーワンの愛知県がんセンターの医療スタッフが、がん治療最前線を紹介。がんの検査方法、治療法、つきあい方のほか、部位別にがんを詳しく解説する。診療経験をともに一般の人にも分かりやすく記述された一冊。

「うちエコ入門」

ベオ・エクベリ 著  
わが家の1カ月の「ゴミ」はサッカーボール1個！ちょっとした意識で今日からできる、快適エコ生活。ものを長く大事に使う、自然にそくした心地いい暮らし方を実践するための、エコ上手になる100の方法を紹介しします。

「おかあさんのパンツ」

山岡 ひかる 作  
私のパンツをおかあさんがはいたら、さくらんぼの模様が おおきなりんごになった！ チューチューねずみさんのパンツ。おかあさんがはいたらくまさんになった！ ピチピチおさかなのパンツ。おかあさんがはいたら...  
8月の休館日  
6日、13日、20日、27日、31日  
(TRC MARCより記載)