

## ノロウイルスによる食中毒の発生を防ごう！

冬は、ウイルスによる胃腸炎のシーズンで、下痢や嘔吐などの症状の胃腸炎が多くなります。今シーズンは、“ノロウイルス”が原因と思われる感染性胃腸炎（腸感冒）の流行が例年より早く、患者数は例年の4～5倍！“ノロウイルス”が原因の食中毒も17年度を大幅に上回り、県内で8件(481名)発生しています。

### 《特徴と症状》

- ◆人の腸内で大量に増殖し、吐き気や嘔吐を始め、下痢・腹痛などの胃腸炎症状を発症。体の弱い幼児や高齢者はひどい下痢により脱水症状を起こすことがある。
- ◆感染力が非常に強い！→ 汚染されたふん便や吐物からの二次感染が危ない！
- ◆感染力を長期間保持！→ 症状が治まった後も、ノロウイルスが2～3週間ぐらい便の中に含まれ、油断していると他の人に感染させてしまう。

今年のノロウイルスは手強いぞ！！

### ① 食材由来

ノロウイルスに汚染されたカキなどの2枚貝（大アサリ、シジミ、ハマグリなど）を生、または加熱不足の調理で食べたとき

### ノロウイルス 3つの感染ルート

#### ② 従事者由来

ノロウイルスに感染した調理従事者などのトイレの後の手洗い不足により、手を介して二次汚染された食品を食べたとき  
→ 大規模な食中毒になりやすい

#### ③ 施設での感染

人から人に直接感染するケースでの感染症です。家庭や共同生活施設で、患者のふん便や嘔吐物を介して、又は汚染されたドアノブ、手すり等を介して感染

### 食品の十分な加熱処理

ノロウイルスは熱に弱いので中心部85℃1分以上の加熱が効果的！「生食用」以外のカキは生食しないこと。生食用であってもノロウイルスがいないとは限りません。できるかぎり生食は避けましょう。

### 予防のポイント

#### 手洗いの徹底

トイレの後、調理・食事の前は、石鹸と流水でしっかりと手を洗いましょう！うがいを心がけましょう！他の食中毒予防のため消毒液も使いましょう。

#### 調理従事者は・・・

下痢や嘔吐などの症状がある方は調理・配膳に従事しないようにしましょう。◎症状が消えてもしばらくはウイルス排出の場合があるので気をつけましょう！食品の盛り付けには使い捨て衛生手袋を使いましょう。

塩素系漂白剤として、市販されている次亜鉛素酸ナトリウム液の塩素濃度は、約5%です。



吐物・便で汚染された場所や衣類の消毒

調理器具・床、トイレのドアノブ・便座などの消毒

## カルチャーフラザ仁多図書室 新刊紹介

### 「病気になるない生き方」 新谷 弘実 著

医学が進歩しているのに、病人が増えるのはなぜだろう？元氣な100歳になる方法、「よく噛む」「腹八分目」が健康によい理由など、全米ナンバーワンの胃腸内視鏡外科医が教える、太く、長く生きる健康法。

### 「さざなみ情話」 乙川 優三郎 著

松戸・平潟河岸の遊女ちせを身請けするために、ひたすら仕事に打ち込む高瀬舟の船頭・修次。社会の底辺にありながら希望を捨てず、けなげに生き抜く人々の姿を、静謐な筆致で描く一冊。『小説トリッパー』連載を単行本化。

### 「おじいちゃんちでおとまり」 なかがわ ちひろ 作

ぼくは、おじいちゃんの家にとまり泊りに来た。はじめてのおとまりに、ちょっと心配…。そんなぼくに、おじいちゃんは、かつて海で大冒険した話を聞かせてくれて…。おじいちゃんと「ぼく」とのひと時を、楽しく描いた絵本。

### 「おんちゃんは車イス司書」 河原 正美 原案

ぼくらの町の図書館に、日本で初めての車イスの司書さんがやってきた。何でも一生懸命なおんちゃんを見てるうちに、ぼくも何かしたくなってきて…。自分を好きになり、ほかの人を大切に思うことの大切さを訴える絵本。

2月の休館日

5日、11日、12日～15日(蔵書点検)、19日、26日、28日

## 水道使用料金が変わります

～平成19年4月水道使用分より変更となります～

仁多郡二町合併時点で統一されていなかった水道料金が奥出雲町簡易水道運営委員会で審議を重ねられ、議会議決を得て平成19年度より一元化となります。下の表のとおり変わりますのでよろしくお願いします。

なお、料金は水道使用月の翌月請求となりますので平成19年5月請求分から新料金となります。

詳しくは 奥出雲町役場水道課 上水道係(TEL52-2676)までお問い合わせください。

### 現行料金(平成19年3月まで)

種別	基本料金		超過料金 1m <sup>3</sup> あたり
	水量	料金	
仁多地域 一般用	8m <sup>3</sup>	1,029円	157円50銭
横田地域 家事用	8m <sup>3</sup>	1,207円50銭	136円50銭
横田地域 農用	3m <sup>3</sup>	609円	136円50銭
仁多地域 営業用	20m <sup>3</sup>	2,898円	183円75銭
仁多地域 工業用	25m <sup>3</sup>	4,105円50銭	183円75銭
横田地域 営業用	11m <sup>3</sup>	1,575円	168円
仁多地域 官公署、諸団体用	10m <sup>3</sup>	2,415円	183円75銭
仁多地域 病院用	40m <sup>3</sup>	7,129円50銭	183円75銭
横田地域 公共用	8m <sup>3</sup>	1,575円	168円
仁多地域 臨時用	1m <sup>3</sup>	1,207円50銭	1,207円50銭

消費税込金額

### 改正料金(平成19年4月より)

種別	基本料金		超過料金 1m <sup>3</sup> あたり	摘要
	水量	料金		
一般用	8m <sup>3</sup>	1,170円	153円	一般家庭等
営業用	15m <sup>3</sup>	2,350円	185円	料理飲食店、理髪店、美容院、食品製造業、民間病院、工業、諸団体用
公共用	10m <sup>3</sup>	2,660円	205円	町有施設、官公署
臨時用	1m <sup>3</sup>	1,270円	1,270円	その他一時仮設給水



### ※使用料金計算例

一般家庭で1ヶ月の間、20m<sup>3</sup>使用された場合  
(10円未満の端数は切り捨て)  
1,170円+(20m<sup>3</sup>-8m<sup>3</sup>)×153円=3,006円 ⇒ 3,000円  
3,000円の使用料金として翌月請求させていただきます。

消費税込金額

## 所得税の確定申告・19年度分町県民税の申告相談を行います

平成19年2月16日(金)から平成19年3月15日(木)まで

平成19年度町県民税(住民税)・国民健康保険税の申告相談についての日程・会場など詳しくは、配布しておりますので、相談にお出かけ下さい。

なお、国税庁のホームページをご利用になれば、所得税の申告書を作成することができます。確定申告が必要な方は「所得税の確定申告の手引き」やホームページを参考に、ぜひ自分で作成し、期限内に申告しましょう。

### ＜お問い合わせ＞

役場税務課 電話 52-2671  
情報 38-4255  
大東税務署 電話 43-2360

### ホームページアドレス

国税局 <http://www.nta.go.jp/>  
広島国税局 <http://www.hiroshima.nta.go.jp/>