

いきいき亀嵩元気村！ 「亀嵩地区健康まつり」を開催

11月13日に「亀嵩地区健康まつり」を亀嵩小学校で開催しました。この健康まつりは、個人・家庭・地域と、健康づくりの輪が亀嵩地区全体に広がることを目指して、亀嵩地区福祉振興協議会の生活保健部と亀嵩地区健康づくり推進員が、毎年亀嵩の健康課題について話し合い、主体的に企画・運営されています。

昨年に引き続き島根県国民健康保険団体連合会の協力を得て、体脂肪測定、血管年齢測定、骨密度測定などを行いました。そのほかにも血圧測定、体力チェック、理想的な味のみそ

汁試飲コーナー、歩け歩け大会、健康カルタ大会を行い、多くの参加がありました。

参加された方からは、「実際に参加してみても、運動不足であることを実感したので、意識的に健康づくりをしなくてはと思った」とか、「理想的な味のみそ汁は、野菜がたっぷりなので、薄味でも野菜の甘みでとてもおいしく食べられた。家でもしてみようと思う」といった感想がありました。みなさんも、生活を振り返るきっかけとして、健康まつり等健康づくりの事業に積極的に参加しましょう！



▲ 取り組みの様子(健康ウォーキング)

鶏等を飼っておられる皆様へ

茨城県、埼玉県で発生が確認された鳥インフルエンザの発生予防について鶏等の飼養にあたっては、特に次の点に気を付けてください。

- ◎ 鶏等に異常があるときは速やかに役場農業振興課又は家畜保健衛生所まで連絡して下さい。
- ◎ 鶏舎内外や関係車輛等の消毒を徹底し、衛生的な飼養に努めて下さい。
- ◎ 野鳥などが鶏等に接しない様、侵入防止のネット等を設置して下さい。
- ◎ 鶏舎等の出入り時は、ゴム長靴を着用し、出入り前後には長靴を消毒し、手洗い、うがいをして下さい。



■お問い合わせ先／奥出雲町役場農業振興課(☎0854-52-2672)
又は 出雲家畜保健衛生所(☎0853-21-0276)