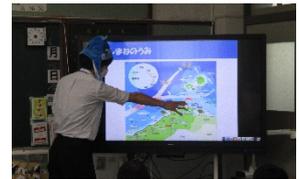


【様式1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	島根県
取組市町村名 取組団体・企業名	益田市 益田市立西益田小学校
取組の名称	どんちっちアジの出前授業の実施 「しまねのお魚～きれいに食べよう！どんちっちアジ～」
実施時期	令和3年 6月18日（金）
取組内容	<p>目的：自分たちの住んでいる島根県でとれる魚や西部の特産品「どんちっちアジ」について知り、給食に出たアジをきれいに食べることができることを目的としました。</p> <p>対象者：西益田小学校 1・2年 48名，教職員3名</p> <p>講師：西部農林水産振興センターの石原さん，日高さん</p> <p>内容：</p> <p>①お話「しまねとますだのおさかな」</p> <ul style="list-style-type: none"> ・島根の海や島根でとれる魚についての説明 ・お魚クイズ <p>②アジをきれいに食べよう 「アジのたべかた」</p> <ul style="list-style-type: none"> ・魚をきれいに食べるための食べ方 <p>③おさかなにさわってみよう</p> <ul style="list-style-type: none"> ・アジやイカをさわってみよう ・どんちっちアジかどうか調べ <p>④きれいにたべよう</p> <ul style="list-style-type: none"> ・一緒に給食のアジを食べよう <p>子どもたちの感想等：</p> <ul style="list-style-type: none"> ・アジを食べると血液がサラサラになることを初めて知りました。 ・魚にさわったら，ヌルヌルしていました。 ・アジがとてもおいしかったです。 ・アジをきれいに食べることができました。 ・魚の骨が上手に取れて，おいしかったです。



【様式1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	島根県
取組市町村名 取組団体・企業名	奥出雲町 仁多福祉会立三成保育所
取組の名称	保育所における食育体験活動
実施時期	令和3年6月
取組内容	<p>◎「早寝・早起き・朝ごはん・朝うんち」について考えてみよう 対象：5歳児(18名)</p> <p>朝ごはんを食べるとこんないいことがある！朝ごはんを食べないと元気が出ない…など、朝ごはんの大切さを紙芝居を読みながら伝え、同時に早寝・早起き・朝うんちをすることで、生活リズムを整える意味をみんなで考えてみました。</p> <p>◎「よく噛んで食べよう！」 対象：4、5歳児(39名)</p> <p>歯と口の健康週間とあわせ、よく噛んでしっかり食べよう！という6月の給食目標から「噛むことの大切さ」を紙芝居を使って4、5歳児に読みました。</p> <p>献立メニューには、小魚、豆、昆布など、しっかり噛んで食べる食材をたくさん取り入れ、日頃からよく噛む習慣を身につけられるよう伝えました。</p> <p>◎「旬の食材にふれてみよう！～6月 トビウオ～」 対象：全園児(91名)</p> <p>毎月、旬の食材を子どもたちに紹介し、五感で体感するという経験を食育活動の一つに計画しています。</p> <p>6月は「島根県の魚」といわれ馴染みのある“トビウオ”を給食に取り入れ、実際にトビウオを見て、触れて、よ～く観察してみました。透き通るきれいな胸びれにみんな大歓声!!「風に乗って600メートルも飛べるんだよ!!」「島根県の代表のおさかなで、『アゴ』とも呼ばれるよ」など、子どもたちも初めて知ったことも多かったようです。</p> <p>幼稚園で出会った食材、体験、感動を家庭でも話題になり、食を通じたコミュニケーションが益々増えてほしいと思います。</p>

