

すてっぷあっぷ教室

～子育て奮闘中のママ・パパ応援プログラム～



自分の子育てに不安を感じたり、困ったりしていませんか？

「子どもが言う事を聞いてくれない」
「子どもにイライラしてつい怒ってしまう」
「どうやってしつけたらいいのかわからない」・・・

このプログラムでは、具体的で効果的なしつけの方法やポイントを紹介し、日頃の関わり方などを振り返りながら、より良い親子のコミュニケーションができるようになることを目指します。

楽しく、前向きに子育てするヒントが見つかります。子育て中のママ・パパ！是非ご参加ください！

1 日 程

	月 日	内 容
第1回	10月 1日（木）	子どもとのコミュニケーションのコツを学ぼう
第2回	10月 16日（金）	ほめ上手、しかり上手になろう
第3回	11月 5日（木）	子どもの行動を考えてみよう
第4回	11月 20日（金）	困った行動を減らすには・・・
第5回	12月 3日（木）	自信と信頼（振り返りの会）

2 時 間 9：30 受付開始 10：00～11：30 プログラムの実施

3 場 所 仁多子育て支援センター 仁多郡奥出雲町三成690-1（☎0854-54-0200）

4 対象者 奥出雲町在住の概ね3歳～小学生程度のお子さんがある保護者等で、自分の子育てについて悩みや不安を感じておられる方、また、学んでみたい方。（定員：10名程度）

*原則、全てのプログラムに参加できる方を優先いたします。

*毎回、託児を設けます。ご希望の方は、参加申込みの際、事前にご登録ください。

5 参加費 無料

6 主 催 奥出雲町役場 こども家庭支援課 仁多郡奥出雲町三成358番地1

ー申し込み・問い合わせ先ー 役場 仁多庁舎2階 こども家庭支援課

☎54-2504 有線31-5000（内線5163）

※申込み締切り 令和8年9月4日（金）

----- 切り取り線 -----

《すてっぷあっぷ教室》参加申込書

ふりがな 氏 名 _____ 男・女

〒

住 所 _____

連絡先
（携帯） _____

託児を希望されるお子さんの名前と性別、生年月日をお書きください。（保険をかける際に必要です）

ふりがな 名前 _____ 男・女（R . . ）

ふりがな 名前 _____ 男・女（R . . ）

