

★★成人健診★★ (問)健康福祉課54-2781

胃がん検診 腹部エコー検査	18日(金)	(午前)馬木コミセン 八川コミセン (午後)八川コミセン
	25日(金)	(午前)役場仁多庁舎 (午後)横田コミセン
腹部エコー検査	4日(金)	(午前)阿井コミセン
大腸がん検診 (便潜血検査)	1日(火)	亀嵩公民館
	15日(火)	三沢公民館
胸部CT検査	4日(金)	奥出雲病院
	15日(火)	
乳がん検診	11日(金)	奥出雲病院
	29日(火)	

★★古紙回収★★ (問)環境政策課54-2513

八川	八川コミセン	5日 (土)
	三井野原ふれあいセンター	
馬木	馬木コミセン	12日 (土)
布勢	布勢コミセン	
阿井	家畜集合施設 下阿井運動広場	
三沢	三沢公民館	19日 (土)
横田	横田コミセン横 役場横田庁舎裏	
	鳥上コミセン	
鳥上	役場仁多庁舎玄関横 下高尾旧消防格納庫	26日 (土)
	亀嵩基幹集落センター	
三成	鳥谷木材店車庫	

★★乳幼児健診★★ (問)健康福祉課54-2781

1歳6ヶ月児健診	24日(木)	令和7年2月生	13:00～13:15	奥出雲健康センター
3歳児健診		令和5年1月・2月生		

★★健康に関する相談★★

こころの健康相談日	7日(月)	14:00～15:00 (予約制)	役場仁多庁舎	(問)健康福祉課 54-2781
歯と口の健康相談室 健康・栄養相談日	17日(木)	10:00～12:00 (予約制)	役場横田庁舎	
こころの健康&もの忘れ相談	15日(火)	13:00～15:00 (予約制)	雲南保健所	(問)雲南保健所 42-9642
アルコールによる困りごと相談	28日(月)			
難病、治療、生活などに関する相談	月～金曜日	8:30～16:30	しまね難病相談 支援センター	(問)しまね難病相談支援センター 0853-24-8510
難病患者の就労に関する相談	9日(水)	13:30～15:30 (予約制)		

★★結婚・子育てに関する相談★★

結婚相談所「はぴこ」	13日(日)	10:00～15:00	横田コミセン	(問)奥出雲はぴこ会 090-2860-2082(渡部)
	16日(水)	16:00～19:00	サイクリングターミナル2階研修室	

★★その他の相談・行事★★

出張年金相談	4日(金)	10:00～15:30 (予約制)	役場仁多庁舎	(予約先) 松江年金事務所 0852-23-9540
	18日(金)		役場横田庁舎	
移動ナースバンク(就業相談会)	9日(水)	13:00～16:00	ハローワーク 雲南	(問)ハローワーク雲南 42-0751
認知症サポート医による講話	16日(水)	15:00～16:00	役場仁多庁舎	(問)地域包括支援センター 54-2512

★★9月定例会★★ ※日程は変更になる場合があります。(問)議会事務局52-2678

本会議(初日)	25日(金)	9:30	予算決算特別委員会(決算審査)(集約)	10/7日(水)	10:30
予算決算特別委員会(予算審査)	28日(月)	9:30	本会議(一般質問1日目)	10/8日(木)	9:00
予算決算特別委員会(決算審査)	29日(火)	9:30	本会議(一般質問2日目)	10/9日(金)	9:00
総務経済常任委員会	30日(水)	9:30	本会議(最終日)	10/14日(水)	9:30
教育福祉常任委員会	10/1日(木)	9:30			

9月の 行事予定



エココーナー

燃費アップで節約！エコドライブのすすめ

ガソリン価格は国際情勢や為替相場の影響を受けて変動します。燃料費を節約し、環境負荷を減らすためにも、日頃からエコドライブを心がけましょう。

まず、自分の車の燃費を把握することを習慣にしましょう。車に搭載されている燃費計やエコドライブナビゲーション、インターネットの燃費管理サービスなどを活用すると、エコドライブの効果を実感しやすくなります。また、涼しい季節になってもエアコンが入りっぱなしになっていないか確認しましょう。エアコンの使用は燃費を悪化させる要因の一つです。キャンプ用品やゴルフバッグなどの重い荷物を積みっぱなしにしていますか。不要な荷物は降ろし、ルーフボックスなども使用しない時期は取り外しましょう。買い物や荷物の積み下ろしなどで停車する際は、短時間でもエンジンを停止するよう心がけましょう。運転では車間距離にゆとりを持ち、急発進や急加速を避けることが大切です。また、減速時は早めにアクセルから足を離し、穏やかな運転を心がけましょう。さらに、迷惑駐車は渋滞の原因となり、周囲の車の燃費悪化や交通事故につながるおそれがあります。交通の妨げとなる場所への駐車はやめましょう。

一人ひとりの心がけが、燃料の節約と二酸化炭素排出量の削減につながります。できることからエコドライブに取り組んでみませんか。



みんなの掲示板



海上保安大学校学生採用試験の案内

海上保安庁では、2026年度海上保安大学校学生採用試験(令和9年)を左記のとおり実施します。

- ◆**受付期間** 8月20日(木)～9月7日(月)
※インターネットを用いて人事院のHPから行ってください
- ◆**第1次試験日** 10月24日(土)・25日(日)
- ◆**お問い合わせ** 境海上保安部管理課
☎0859-421-2532



人事院のHP▶

自衛官等募集案内

- ◆**応募期間** 9月15日(火)～11月20日(金)
- ◆**応募資格** 日本国籍を有し、採用予定月の1日現在、18歳以上33歳未満の者 ※32歳の者は、採用予定月の末日現在において、33歳に達していない者
- ◆**採用予定日** 3月下旬から4月上旬を予定
- 〔**一般曹候補生募集(陸上・海上・航空自衛隊)**〕
陸上、海上、航空各自衛隊の部隊勤務を通じて、その基幹隊員となる陸・海・空自衛官を育成するコースです。陸・海・空の各部隊で経験を積み、入隊後、2年9か月以降、選考により曹へと昇任し定年退職まで勤務できます。
- ◆**試験期日** (1次)11月28日(土)～12月6日(日)のうち指定する1日
(2次)1月7日(木)～1月13日(水)のうち指定する1日
- ◆**試験会場** (1次)WEB試験、(2次)陸上自衛隊出雲駐屯地
- ◆**試験種目** (1次)筆記試験及び適性検査(WEB試験、(2次)口述試験及び身体検査
- 〔**2等陸・海・空士(任期制自衛官)募集(陸上・海上・航空自衛隊)**〕
入隊と同時に2等陸・海・空士である自衛官に任命される、任期制の自衛官です。陸上は2年、海上・航空は3年を1任期として勤務します。
任期満了後は継続して勤務することを選択できるほか、民間企業への就職を希望する場合は就職援護も行っています。

か、民間企業への就職を希望する場合は就職援護も行っています。

- ◆**試験期日** (筆記試験及び適性検査)11月下旬～12月上旬のうち指定する1日、(口述試験及び身体検査)12月上旬～中旬のうち指定する1日
- ◆**試験会場** (筆記試験及び適性検査)WEB試験、(口述試験及び身体検査)陸上自衛隊出雲駐屯地

- ◆**試験種目** 筆記試験、適性検査、口述試験及び身体検査、経歴評定 ※経歴評定とは、自衛官の職務に直接有用な資格・免許等を有していることを評価するものです。
- ◆各採用試験の詳しい内容は、自衛官募集HP「採用要項」及び島根地本HPをご確認ください。

- ◆**お問い合わせ先** 自衛隊島根地方協力本部
☎0852-211-0015

まめネットとは…

『まめネットカード』をお持ちの県民の皆さんの医療や介護の情報を県内の様々な機関で共有するネットワークです。

医療や介護のサービスをスムーズに受けることができます。

◆このような方におすすめです

- ・複数の医療機関を受診されている方
- ・持病、アレルギーをお持ちの方
- ・小さなお子様、ご高齢の方
- ・複数の薬の処方を受けている方
- ・在宅で訪問系サービスを受けている方

◆お問い合わせ

NPO法人しまね医療情報
ネットワーク協会
☎0853-2278058



く口座振替のお知らせ

税金・使用料など公共料金の
8月分の口座振替は
8月31日(月)です。

今回の振替は次の通りです。

- 町県民税(2期)
- 国民健康保険税(2期)
- 後期高齢者医療保険料
- 情報通信使用料
- 水道使用料
- 下水道使用料
- 住宅使用料
- 住宅駐車場使用料
- 住宅共益費
- 老人ホーム入所費用等徴収金
- 介護サービス利用料

*納税通知書等で金額をご確認いただき、今二度通帳残高をお確かめいただきますようお願いいたします。

下水道使用料金(公共農業合併)について

◎使用人数の変更(転入・転出・出生・死亡)があった場合は、速やかに役場水道課へ届出をして下さい。使用人数によって使用料金が変わります。