

みんなの掲示板

自動車税の納付について

今年度の自動車税の納期限は6月1日(月)です。納期限までの納付をお願いします。

納税通知書と、スマホやパソコンがあれば、QRコード等を利用した便利なキャッシュレス納付もご利用いただけます。

納税通知書が届かない場合は左記県民センターへお問い合わせください。

- ◆納税通知書発送日 5月1日(金)
- ◆納期限 6月1日(月)
- ◆納付方法
 - ・スマホ・パソコンでのキャッシュレス納付(スマホ決済アプリ、クレジットカード、インターネットバンキング)
 - ※詳しくは、「地方税お支払サイト」をご覧ください。
 - ・コンビニ
 - ・金融機関や県民センターの窓口など

詳しくは、鳥根県の県税のホームページをご覧ください。
QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。

納期限までの納税が難しい方へ

一定の要件に該当すれば、申請によって納税の猶予を受けられる場合があります。詳しくは鳥根県の県税のホームページをご覧ください。

お問い合わせ

鳥根県東部県民センター 収納管理課
085213215629

しまねの福祉・保育職場 就職フェア

福祉職場に就職を希望する方には関心のある方に対し、職場への理解を深めること、並びに就職支援を目的に開催します。無資格・未経験の方、他業種からの転職をお考えの方も歓迎です。

◆内容

事業所PRコーナー、福祉事業所による面談コーナー、就職支援機関等による個別相談コーナー

【出雲会場】

- ・場所 朱鷺会館 大ホール
- ・日時 5月28日(木)13時30分～16時

【松江会場】

- ・場所 くにぎぎメッセ 多目的ホール
- ・日時 6月13日(土)13時30分～16時

◆お問い合わせ

社会福祉法人鳥根県社会福祉協議会 鳥根県福祉人材センター
085213215957



横田高校 インターンシップを終えて

3月10日(火)から12日(木)の3日間にかけて、横田高校2年生の総合コース45名が、奥出雲町を中心とする23の事業所でインターンシップ(職業体験活動)を行いました。ご多忙の中ご協力いただいた事業所の皆様に、心より感謝申し上げます。

普段は学校と家の往復が中心の生活を送っている生徒たちにとって、地元企業の活動を体験する機会は新鮮だったようで、「とても楽しく、充実した3日間でした。」との感想が多く聞かれました。また、それぞれの業種で働く側の視点に立って多くのことを発見し、関心を深めていました。さらに、それぞれの事業所で体験したことを語り合い、情報を共有することで、多くの学びを得て、今後の職業選択の参考になったのではないのでしょうか。

町外から来ている生徒たちにとっても、奥出雲について知り、考える良い機会になったようです。間もなく3年生になり、受験を迎えます。就職から進学まで幅広い選択肢の中で、このインターンシップの経験を生かし、自身のライフデザインを考えていってほしいと思います。

エコロジー びみ分別のゴミ

家庭から出るごみは分別方法を誤ると資源として活用できなくなるだけでなく、環境へ悪影響を与える恐れもあります。今回は、よくある疑問にお答えしながら、分別のコツをご紹介します。

■透明プラスチック容器「プラスチック容器包装(黄袋)」

貼付されている紙のラベルやシールは、手で簡単に取り除く程度で構いません。油污れは、残り湯や洗剤で軽くすすぐ程度で十分です。汚れがひどく落ちない場合は、無理をせず可燃ごみに出してください。

■食用油容器「もやせるごみ収集袋」

容器はプラスチックやPET素材ですが、内部の油を完全に取り除くことが難しいため、無理をせず可燃ごみとして出してください。

■シャンプーなどの容器、詰替え容器「プラスチック容器包装(黄袋)／もやせるごみ収集袋」

中身をしっかりと洗い落としした場合は、プラスチック類として出してください。洗浄が難しい場合は、可燃ごみに出してください。

※中身が残ったまま資源ごみとして出すと、他の資源も再利用できなくなる場合があります。

■リチウム電池「可燃ごみ収集袋(赤袋)・乾電池類」

衝撃や圧迫により発火する危険があります。可燃ごみには絶対に出さないでください。廃棄する際は、電極部分にビニールテープ等を貼って乾電池類の回収日に出してください。

ごみ収集や処理に従事する方々は、私たちの生活を支える大切なエッセンス・シャトルカーです。安全に作業できるよう、正しい分別へのご協力をお願いします。

R8年度 がん検診 の受診方法について

5月に個別送付する『奥出雲町がん検診のご案内』を見て、電話等で予約が必要です。

薄桃色の封筒でお送りします

奥出雲町が実施するがん検診等

| |
|-------------------|
| 胃がん検診(バリウム検査) |
| 腹部エコー検査 |
| 大腸がん検診(便潜血検査) |
| 結核・肺がん検診(レントゲン) |
| 胸部CT検査(ヘリカルCT) |
| 子宮頸がん検診 |
| 乳がん検診(マンモグラフィー検査) |

【お問い合わせ】
健康福祉課 健康づくり推進1・2係
電話:54-2781 有線:31-5000(内線5143)

がん検診の申込手順

- 1 『奥出雲町がん検診のご案内』が届く対象の検診を記載しています。
- 2 検診日程、会場(奥出雲病院・各地区)を選ぶ
- 3 申し込みをする
予約開始は5月中旬を予定しています。
- 4 検診日までに健康福祉課または奥出雲病院から詳しいご案内と問診票が届く
- 5 検診当日、問診票を記入して検診を受ける

令和8年4月1日より 子ども等医療費受給資格証に替わります

これまでの「乳幼児等医療費受給資格証(水色)」と「児童生徒等医療費受給資格証(オレンジ色)」が「子ども等医療費受給資格証(若草色)」へ替わります。

新しい受給資格証は令和8年3月中旬に対象となる方へ送付しています。氏名、住所、加入保険等記載内容に変更のある方は子ども家庭支援課または税務課にて変更の手続きをお願いいたします。

水色又はオレンジ色の受給資格証は令和8年4月以降、子ども家庭支援課または税務課へご返還いただくか、ご自宅にて破棄をお願いいたします。

【お問い合わせ】

子ども家庭支援課
電話:54-2504
有線:31-5000(内線5163)

| | |
|--------------|------------|
| 公費負担者番号 | |
| 受給者番号 | |
| 氏名 | |
| 住所 | |
| 氏名 | |
| 生年月日 | |
| 住所 | |
| 加入保険 | |
| 記号番号 | |
| 保険者名称 | |
| 本人負担 | 無料(保険診療のみ) |
| 受給期間 | 自至 |
| 鳥根県仁多郡 奥出雲町長 | |

協会けんぽ加入の被扶養者の皆さまが受診できる健診

◆40歳～74歳の被扶養者の皆さまが受診できる健診は、協会けんぽの特定健康診査です。

◆協会けんぽの特定健康診査は協会けんぽから費用補助があります。

◆健診のお申込みは、ご希望の健診機関に直接予約をお願いします。受診の際には「受診券」と「マイナ保険証」等が必要です。

※受診券は4月中にご自宅にお送りしています。

◆健診実施機関や受診方法は、協会けんぽ島根支部ホームページからご確認ください。

協会けんぽ島根 検索

お問い合わせ

全国健康保険協会協会けんぽ 島根支部 保健グループ
電話:0852-59-5139

令和8年度の保険料率をお知らせします

協会けんぽ島根支部の加入者・事業主の皆さまへ

| | |
|--------------------------------|-------------------------|
| ●健康保険料率(据え置き) | ●介護保険料率(令和8年3月分～) |
| 現行 9.94% ▶ 9.94% | 現行 1.59% ▶ 1.62% |
| ●子ども・子育て支援金率(令和8年4月分から新たにスタート) | |
| 0.23% | ※任意継続被保険者の方は4月分から適用されます |

「もしも」と「いつも」に安心を。 協会けんぽ

◆お問合せ先◆〒690-8531 松江市殿町383山陰中央ビル2階 全国健康保険協会島根支部 ☎0852-59-5139 (平日8:30～17:15)