全国一斉「こどもの人権相談」強化週間

強化週間の期間中、松江地方法務局と島根県人権擁護委員連合会ではいつもより相談時間を延長して電話相談を受け付けます。

いじめや学校、家族のことなど普段の生活の中で悩みのある人は、お気軽にお話してください。法務局職員や人権擁護委員が中心となって相談に応じます。

相談は無料で秘密は固く守られます。

こどもの人権110番

0120-007-110（フリーダイヤル）

【期間】 8月28日（金）～9月3日（木）

【時間】 月～金曜日：午前8時30分～午後7時
土・日曜日：午前10時～午後5時まで



お問い合わせ

町民課戸籍係　電話：54-2510

松江地方法務局人権擁護課　電話：0852-32-4260

LINE、チャットでも相談を受け付けています。

「法務局LINEじんけん相談」

検索ID：『@linejinkensoudan』

「こどもの人権SOSチャット」

二次元コードを読み取り、チャットからの相談もできます。

▲こどもの人権SOSチャット

人権擁護委員に2名が再委嘱・1名が新規委嘱されました

人権擁護委員として町民の人権相談や啓発活動にご尽力いただいている、久井一さん（亀嵩）、森長洋二さん（阿井）が7月1日付けで法務大臣から人権擁護委員に再委嘱されました。

また、早戸正紀さん（馬木）が新規委嘱されました。

いずれも任期は3年です。

奥出雲町では6名の人権擁護委員が特設人権相談所の開設、学校訪問などの人権啓発活動に取り組んでいます。

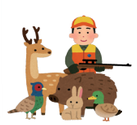
奥出雲町の人権擁護委員

久井　一　さん（亀嵩）
長谷川恵美子　さん（三成）
千葉　朋子　さん（亀嵩）
早戸　正紀　さん（馬木）
森長　洋二　さん（阿井）
本山　宏人　さん（馬木）

有害鳥獣の捕獲・駆除実績

奥出雲町では、有害鳥獣捕獲班の皆さんに有害鳥獣を捕獲・駆除していただいています。令和8年6月の捕獲・駆除頭数実績は次のとおりです。

地域	ニホンジカ	イノシシ	タヌキ	カラス	サギ類	その他
仁多地域	4	33	7	7	9	10
横田地域	7	40	1	0	0	0
合計	11	73	8	7	9	10



※その他は、アナグマ、ヌートリア等の合計です。

有害鳥獣による農作物被害があった場合は、下記までご連絡ください。

【お問い合わせ】　農業振興課 農業生産・鳥獣係
電話：52－2679
有線：20－4000（内線4338）

令和8年 社会生活基本調査にご協力ください！



総務省統計局（島根県）では、10月20日現在で社会生活基本調査を実施します。

この調査は、生活時間の配分や自由時間における主な活動の状況など、国民の社会生活の実態を明らかにすることを目的として実施します。

調査をお願いする世帯には、9月から10月にかけて調査員が伺いますので、調査の趣旨をご理解いただき、ご回答をお願いいたします。

＊奥出雲町では次の3地域において調査が実施されます

◆三成地区上三成上　◆横田地区角（一部のみ）　◆馬木地区反保

【お問い合わせ】 島根県統計調査課生活統計係
電話：0852-22-5072

9月10日～9月16日は「自死予防週間」です

自死予防週間とは、一人ひとりが自死について理解や関心を高め、こころの健康や命の大切さについて考えるための週間です。

自死の多くは追い込まれた末に起きるものであり、誰にでも起こり得る身近な問題です。悩みをひとりで抱え込まず、まずは信頼できる人や専門機関に相談してみませんか？

こころの病気は、自分では症状に気づきにくいのも大きな特徴です。気分が沈む、何をするにも元気が出ない、イライラする、怒りっぽい、理由もなく不安になる、食欲がない、なかなか寝付けない、熟睡できない等の症状が続く場合には、早めに専門機関へ相談することが大切です。身近な人が悩んでいることに気づいた時には、早めに声をかけてみましょう。

一緒に考える相談先があります

しまね分かち合いの会・虹
（自死遺族自助グループ）

大切な家族を自死で突然失う衝撃、誰にも話せないその悲痛などを遺族だけで語り合う集いを開催しています。どうか一人で苦しまないでください。

会場・日程（一部抜粋）

松江：いきいきプラザ島根
・10月17日（土）　・12月19日（土）
・R9年2月13日（土）

出雲：出雲市民会館
・9月12日（土）　・11月28日（土）
・R9年1月9日（土）

浜田：浜田市総合福祉センター
・9月26日（土）　・11月21日（土）

（いずれの会場も14：00～【予約不要】）

お問い合わせ　電話：090-4692-5960（桑原）
24時間電話相談もしています

相談窓口	電　話	受付時間・開催日時等
島根いのちの電話	(0852) 26-7575	月～金曜 9：00～22：00 土曜9：00～翌日曜22：00 （年中無休）
臨床心理士によるこころの健康相談	要予約 (0854) 54-2781	毎月第1月曜（原則） 14：00～15：00 役場仁多庁舎
こころの健康＆もの忘れ相談	要予約 (0854) 42-9642	毎月第1水曜日 又は第3火曜日 13：00～15：00 雲南保健所
精神科医師による巡回相談		10月20日（火） 横田コミセン 12月15日（火） 奥出雲健康センター