

歯と口の健康は 全身の健康につながっています

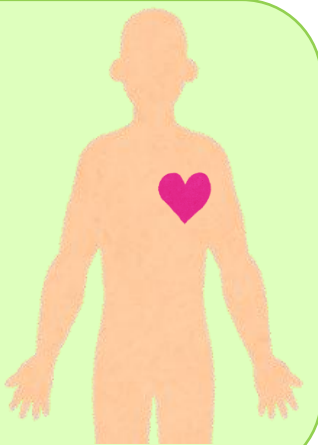


歯と口の健康が大切な理由

歯と口の健康は…
全身の健康を守る!!

歯周病は歯ぐきに炎症が起き、歯を支える骨が溶けていく病気です。そして、歯を失うだけでなく糖尿病や動脈硬化、認知症などの全身の健康と大きく関係しています。

お口の健康を維持することは、全身の健康を守ることにもつながっています。



バランスの良い
食事を美味しく
楽しめる!!

口腔機能が低下すると、やわらかい食べ物しか食べられなくなり「低栄養」に陥りやすくなります。栄養バランスの良い食事を美味しく楽しく食べるには、お口の健康が必要不可欠です!



社会参加（人との交流）
にもつながっている!!

お口の健康を保つことは、豊かな表情や会話を楽しむことにもつながり、社会参加や人とのつながりを広げるためにも大切です。

定期的に健（検）診や専門家の相談を受けましょう 「歯医者」＝「痛くなってから行く」では手遅れです!

歯周病検診

歯周病は自覚症状がほとんどありません。令和7年度に歯周病検診を受けた方の約7割が、「歯周病」の治療が必要な状態でした。あなたのお口は大丈夫ですか?

対象 今年度中に20歳、25歳、30歳、35歳、40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳になる方
(対象の方へは5月末に通知しています。)

期間 奥出雲町内の歯科医院で受診：6月1日～12月末日
雲南市内の歯科医院で受診：6月1日～9月末日

※各医療機関の診療日（要予約）です。歯科医院へ直接ご予約ください。
※詳細はハガキの受診券をご確認ください

料金 無料

どんな検査?

問診、口腔内検査、ブラッシング指導

後期高齢者歯科口腔健診

歯のない方（入れ歯の方）もぜひ受診してください。

対象 今年度中に76歳～85歳になる方

期間 7月1日～11月末日 ※各医療機関の診療日（要予約）

※町外でも受けられる歯科医院があります。健康福祉課へお問い合わせください。
※歯科医院へ直接ご予約ください。

料金 無料

どんな検査?

歯の状態の他に、噛む力・飲み込む力・舌の機能などの「食べる力」や、身長、体重、BMI、ふくらはぎ周りの長さなどの「低栄養のリスク」も調べます!

歯と口の健康相談室

小さな悩みも、まずはご相談ください!

歯科医院を紹介してほしい、噛みにくさや入れ歯のトラブル、正しいケアの仕方など、歯科医師が相談に応じます。
必要な場合は、医療機関を紹介します（無料で紹介状を発行します）。

相談医 歯科口腔外科相談医 原田利夫氏

場所 偶数月・・・仁多庁舎
奇数月・・・横田庁舎
※日には保健カレンダーをご確認ください

料金 無料

相談の予約先

奥出雲町役場健康福祉課
健康づくり推進1係・2係
電話：54-2781

奥出雲町公式LINE
登録は
こちら



告知放送・文字放送・公式LINEなどでもお知らせしています