



会報名
次回発表

会報：「・・・」

人口：1,108 名
男性：529 名
女性：579 名
世帯数：356 戸
10 月 30 日現在

防災・コミュニティー部会

「亀嵩ふれあい文化祭」にて <防災について学ぼう！> をテーマに掲げ、自衛隊出雲駐屯地の木村さん、仲佐さん・奥出雲消防署の宮田さんにお話や実技体験などしていただきました。

参加は 50 名ほどでした。大変有意義なお話等ありましたので、写真に併せ様子を紹介します。

～ 自衛隊から学ぶ ～

◎ 体験してみました。



ロープの結び方：日常でも使えて便利！

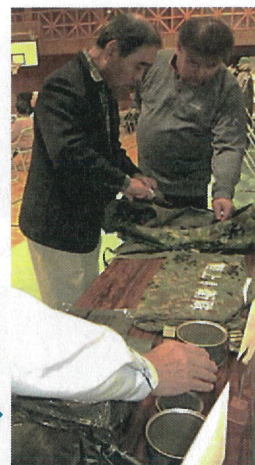


なんと、物干し竿と上着が、担架に早変わり!!

◎ 体験談やパネル展示もありました

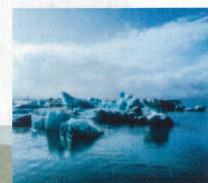


◎ 野外装備…レトルト食品や缶詰 食べてみたいですね。

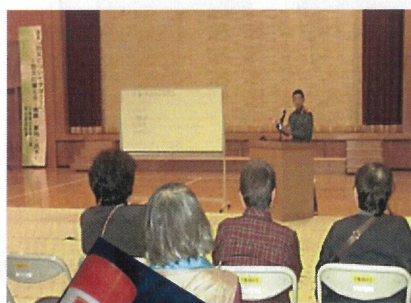


◎ 外では、ふれあいコーナーも

氷山の氷を入れたジュース
飲んで見られましたか?!



～ 奥出雲消防署から学ぶ ～



「119 番するときのポイント」について講話いただきました。
ポイントは 5 つ 《・いつ ・どこで ・誰が ・何を ・どのように》

「救急通報」が必要な場面に立ち会った時、
皆さんもこの基本ポイントを押さえて
慌てずに 119 番連絡しましょう。
さらに、もう 1 点。皆さん ご存知ですか?!

「救急医療情報シート」



救急隊員がこの(シール)や
(マグネット)を確認!

冷蔵庫の「救急医療情報シート」で
医療情報を確認!

そして、素早い 連絡・搬送!

- ・情報シートは、急病やケガで救急車を呼んだ時に、「意識がない」場合でも救急隊や医療機関に対して、持病や緊急連絡先などを伝えるためのものです。必ず、ご自身かご自身の事を良くわかっている方が記入して、写真の赤い蓋の筒に入れ冷蔵庫（冷蔵庫ドアのボトル用収納場所）に保管下さい。
- ・医療情報キットを設置していることが、駆けつけた救急隊員にわかるように、玄関ドアの内側上部付近にシールを、冷蔵庫にマグネットを貼って下さい。（写真の丸いシール）



防災・コミュニティー部では、<「緊急医療シート」の全家庭配布>を考えています。

『かめさんサロン in 玉峰山荘』

試行: 令和 1 年 10 月 23 日(水)

福祉・生活環境部会では、ワークショップ式の意見交換をしました。そこでは、様々な思いや不安が出てきました。中でも多くの方が気になっている「独居・高齢者関係」や「サロン・交流関係」をピックアップして、「かめさんサロン」をお試しで開催する事になりました。

- ★ 独居・高齢者関係 高齢者率 47%に、独居老人の安否確認 等
- ★ サロン・交流関係 交通手段、地域内の交流、男性のひきこもり 等

令和 1 年 7 月 8 日 福祉・生活環境部会ワークショップより



最寄りのバス停や自治会館まで送迎

体の体操や

頭の体操で

リフレッシュ!!

会場・送迎は、亀嵩温泉玉峰山荘のご協力です。



皆さんいい笑顔！
楽しそうですね♪



お知らせ： かめさんサロンは、毎月第4水曜日に玉峰山荘で開催されます。
関心ある方、参加希望の方、是非 各自治会の民生委員・福祉委員にご連絡下さい。

皆さん！
お揃いで
お出掛け下さい。

～ かめさんサロン参加者から一言 ～

- ・和やかで楽しい一日が過ぎました。
- ・自治会を越えた人との交流が出来て良かった。
- ・男性の参加がもう少し増えたら良い。
- ・地域住民の多くの方に声を掛け、
いろいろな人に参加してほしい。
- ・個々の家までバスの送迎をしてほしい。
- ・毎月実施してほしい。
- ・手作り感のあるサロンで楽しかった。
- ・家から出る機会を多くの人に体験してほしい。
- ・昼食のバランスがとれていて、
とても美味しかった。
- ・サロン活動だけではなく、普段の生活に
公共的交通手段なども考えてほしい。

「会報第3号」で紹介した、亀嵩小学校5、6年生の
「亀嵩をイメージしたポロシャツ」イラストです。
今回から順次、名前を入れて紹介します。



6 年 横路伊織さん

6 年 吉原緋羅莉さん



6 年 桑原 唯さん

6 年 佐藤初音さん

※ お知らせ

次回は、○「小さな拠点」視察研修～先進地に学ぶ～

○「かめさんサロン 2 回目」

など掲載予定です。お楽しみに！

