令和8年9月17日発行

会報「小さな拠点づくり」　第18号



会報:「 きずなくん 」

人	口：	971名
男	性：	469名
女	性：	502名
世帯数：		421戸

令和8年8月31日現在

特集 8年 8月 8日 亀嵩いきいき元気村

たなばたの夕べ に 文化祭

総勢350人参加









たなばた飾り準備

・7/29 公民館子ども活動「寺子屋」などで作成

※ 老人ホームのお年寄りさん手作りの「コヨリ」でしっかり取付けました



予 告⇒体組成測定
★ 9／29(火)
★ 9:30～11:00
★ 於.亀嵩公民館
☆ セラバンド同時開催日

参加自由

健康チェックコーナー

・60名のみなさんが測定

※「田畑で歩いてるのに、脚の筋肉量(脚点)が少なかったわぁ」(60代男性)
数字で見ると気づくことが意外と多いです







テント出店準備

・12店舗のうちの1つ「小学生どら焼き」店
当日の昼から子ども達で手作りし店頭販売！
今年も1番早い完売店となりました





展示会場

・旧亀嵩小学校、旧高田小学校の懐かしい写真や、夏らしい幼児園児の作品、仁多小学校と横田高校の亀嵩出身の子ども達の作品、公民館講座、自然保護協会、健康寿命延伸プロジェクト活動などの作品など校舎の廊下いっぱいに展示、みなさんにゆっくり楽しく見ていただきました















ステージイベント ❤ テント村 ❤ フィナーレを飾る打ち上げ花火

・校庭では、仁多中学校吹奏楽部演奏に拍手喝采！　中山間研究センター 東さんと町奥出雲創生課 藤原さんによる絶妙な掛合いで繰出す防災ゲームで意識集中!!　おしゃべりエンタ-ティ-ナ-ゆーきさんの腹話術とマジックで大盛り上がり!!!　食欲をかき立てる12店舗は次々と完売!!!!　みんなで作る盆踊りの輪(和)とお楽しみ景品!!!!!　雲1つない夜空に大輪の打ち上げ花火!!!!!!　満場 満面の笑みで包まれた『たなばたの夕べに文化祭』となりした

1 かめさんお助け隊（きずなプロジェクト）

スタッフ随時募集

きずな食堂 開店案内

10月18日（日） 12:00~14:00
於. 旧高田小学校（出入り自由）
★メニュー（予定） カレー（新米）、サラダ ほか
★誰でも参加自由
★高校生以下：無料　大人：1人200円



2026年7月から8月の実績
実施：3回
参加：延べ 119人
※公民館子ども活動『寺子屋』に合わせ旧亀嵩小学校でも開店

かめさんサロン

みなさん楽しく交流
◎毎月第4水曜日 10時から14時
◎対象：お一人暮らしなどの高齢者

２０２６年７月から８月の実績
◎7月22日 42名参加 デマンドバス説明,申請【奥出雲町】
日本昔話DVD観賞
◎8月26日 32名参加 デマンドバス実証乗車
軽スポーツ



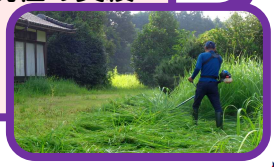
開催案内

9月30日（水） 防災研修（奥出雲町）
10:00~14:00 玉峰山荘交流施設
人権教育「君の景色を知ったとき」DVD視聴
10月18日（日） 運動機能測定 & リハビリ体操（リハビリ学院生）
10:00~14:00 旧高田小学校体育館
10月29日（木） お楽しみ視察研修（JR・バスの旅）
詳細は後日、参加者にお知らせします
11月15日（日） 10/15測定結果指導（リハビリ学院生）
10:00~14:00 旧高田小学校体育館
防災グッズ作り（山陰酸素）

お助け隊【草刈り・除雪】

家周りの除草、除雪など
依頼のあった困りごとのお手伝い
◎対　象：お一人暮らしなどの高齢者
◎作業代：1時間 1,000円（作業員1人当たり）

２０２６年8月から9月10日現在の実績
◎除草作業
依頼：3件
実働：14時間（延べ 16人）



きずな号【移動販売車】

見守りから専門機関への連絡など
身近で幅広い活動をしています
◎対象：お一人暮らしなどの高齢者のお宅
◎巡回予定【10時～15時】
東部 ☞ 毎週火曜日
西部 ☞ 毎週木曜日

２０２６年８月から９月の実績
◎実働 ☞ 8月：6回
9月：8回（見込み）



★困りごと
★不安に思っていること
★体調のこと など
気軽にお声掛けください

ペットボトルの水を備えておこう！



できることからはじめよう♪

確　認
イザッ
と言うときのための ひと言アドバイス
救急医療情報キット ☞ 冷蔵庫に入ってますか？
問合せ先 ☞ 亀嵩公民館



2 防災・減災コミュニティ

たかた環境整備【旧高田小周辺】

校舎周り草刈り・校舎内外環境整備作業

２０２６年の実績
◎ 6月21日（日） ☞ 44名参加
◎ 8月 2日（日） ☞ 40名参加



健康寿命延伸プロジェクト事業

【令和8年度～12年度 亀嵩モデル地区対象】

谷奥自治会の取組紹介
8月1日（土）祇園祭に合わせ報告会を行った後、健康づくりの取組について自由に話合いました。「ゴミ拾いしながらウォーキングしている」など、いろんな話を聞くことができました。

今後の自治会報告会予定
★9/25（金） 町　★10/4（日） 中湯野
★10/18（日） 郡　★10/25（日） 高田
★11/ 1（日） 西湯野 ・ 久比須
★11/7（土） 上分

健康長寿プラス しまね

亀嵩地区小さな拠点づくり委員会では『やれることからやってみよう！』をテーマに取組みを進めています