



会報:「きずなくん」

人 口 : 971名
男 性 : 469名
女 性 : 502名
世 帯 数 : 421戸
令和8年8月31日現在

特集

8年 8月 8日 亀高いきいき元気村

たなばたの夕べに文化祭

**総勢
350人
参加**



たなばた飾り準備

・7/29 公民館子ども活動「寺子屋」などで作成
※ 老人ホームのお年寄りさん手作りの「コヨリ」で
しっかり取付けました



予 告⇒体組成測定

★ 9/29(火)
★ 9:30~11:00
★ 於 亀高公民館
★ セラバンド同時開催日

健康チェックコーナー

・60名のみなさんが測定
※「田畑で歩いてるのに、脚の筋肉量(脚点)
が少なかったわあ」(60代男性)
数字で見ると気づくことが意外と多いです



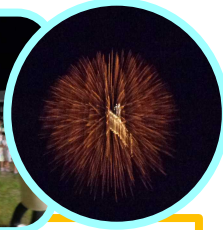
テント出店準備

・12店舗のうちの1つ「小学生どら焼き」店
当日の昼から子ども達で手作りし店頭販売!
今年も1番早い完売店となりました



展示会場

・旧亀高小学校、旧高田小学校の懐かしい
写真や、夏らしい幼稚園児の作品、仁多小
学校と横田高校の亀高出身の子どもの作
品、公民館講座、自然保護協会、健康寿命
延伸プロジェクト活動などの作品など校舎
の廊下いっぱい展示、みなさんにゆつくり
楽しく見ていただきました



ステージイベント ♥ テント村 ♥ ファイナレを飾る打ち上げ花火

・校庭では、仁多中学校吹奏楽部演奏に拍手喝采! 中山間研究センター 東さんと町奥出雲創生課 藤原さんに
よる絶妙な掛けいで繰出す防災ゲームで意識集中!! おしゃべりエンターティナー-ゆーきさんの腹話術とマジック
で大盛り上がり!!! 食欲をかき立てる12店舗は次々と完売!!!! みんなで作る盆踊りの輪(和)とお楽しみ景品!!!!
雲一つない夜空に大輪の打ち上げ花火!!!!!! 満場 満面の笑みで包まれた『たなばたの夕べに文化祭』となりました

1 かめさんお助け隊(きずなプロジェクト)

スタッフ
随時募集



きずな食堂

開店案内

10月18日(日) 12:00~14:00

於. 旧高田小学校(出入り自由)

★メニュー-(予定) カレー(新米)、サラダ ほか

★誰でも参加自由

★高校生以下:無料 大人:1人200円



2026年7月から8月の実績

実施:3回

参加:延べ 119人

※公民館子ども活動『寺子屋』に
合わせ旧亀嵩小学校でも開店



お助け隊【草刈り・除雪】

家周りの除草、除雪など

依頼のあった困りごとのお手伝い

◎対象:お一人暮らしなどの高齢者

◎作業代:1時間 1,000円(作業員1人当たり)

2026年8月から9月10日現在の実績

◎除草作業

依頼:3件

実働:14時間(延べ 16人)



きずな号【移動販売車】

見守りから専門機関への連絡など
身近で幅広い活動をしています

◎対象:お一人暮らしなどの高齢者のお宅

◎巡回予定【10時~15時】

東部 ☞ 毎週火曜日

西部 ☞ 毎週木曜日

2026年8月から9月の実績

◎実働 ☞ 8月:6回

9月:8回(見込み)



★困りごと
★不安に思っていること
★体調のことなど
★気軽に声掛けください

ペットボトルの水
を備えておこう!



できることから
はじめよう!

確認

問合せ先 ☞ 亀嵩公民館

冷蔵庫に入ってますか?

救急医療情報キッド



と言ったため、このアドバイス

2 防災・減災コミュニティ



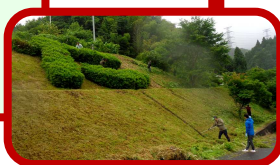
たかた環境整備【旧高田小周辺】

校舎周り草刈り・校舎内外環境整備作業

2026年の実績

◎6月21日(日) ☞ 44名参加

◎8月2日(日) ☞ 40名参加



健康寿命延伸プロジェクト外事業

【令和8年度~12年度 亀嵩モデル地区対象】

谷奥自治会の取組紹介

8月1日(土)祇園祭に合わせ報告会を行った後、健康づくりの取組について自由に話し合いました。「ゴミ拾いしながらウォーキングしている」など、いろんな話を聞くことができました。

今後の自治会報告会予定

★9/25(金) 町 ★10/4(日) 中湯野
★10/18(日) 郡 ★10/25(日) 高田
★11/1(日) 西湯野・久比須
★11/7(土) 上分



亀嵩地区小さな拠点づくり委員会では『やれることからやってみよう!』をテーマに取組みを進めています

