



会報:「きずなくん」

人 口: 975名
男 性: 469名
女 性: 506名
世 帯 数: 424戸
令和8年6月30日現在

8 年 8 月 8 日

みんな 高田へGo!!

2026年度 亀高いきいき元気村 たなはたのタペ 文化祭

令和8年8月8日(日)

開催時間: 13:00~17:00

会場: たかた(旧高田小学校)

食事代: 各テントで直接支払い

タイムスケジュール

時間	内容
13:00	開場
13:30	七ツ準備の会
14:00	健康チェックアップ
14:30	展示会場オープン
15:00	デパート・お祭り
15:30	交流会(食事・イベント)
16:00	交流会(食事・イベント)
16:30	交流会(食事・イベント)
17:00	交流会(食事・イベント)

詳細はお手元のチラシを
ご覧ください

2026年度 亀高いきいき元気村 たなはたのタペ 文化祭

令和8年8月8日(日)

会場案内図

メインステージ

食事 & 観覧席

打ち上げ花火

バス乗車体験

バス乗車体験の申し込み

バス乗車体験の申し込み

バス乗車体験の申し込み

1 かめさんお助け隊(きずなプロジェクト)

スタッフ
随時募集



きずな食堂

開店案内

きずな食堂×夏休み

旧亀高小学校にて、きずな食堂で夏休みイベントを開催します！
当日は、夏休み中の小学生も参加してにぎやかな食堂になりそうです！
地域の皆さんの参加もお待ちしております。ぜひお越しください！

開催日

7月26日(水)、8月5日(水)、8月23日(日)

場所 旧亀高小学校

メニュー 7/29 豚しゃぶそうめん、おにぎり
8/5、23 カレーライス etc

※7月29日は豚しゃぶそうめんを予定ですが、
途中参加や流しそめんの参加が難しい方は
定食形式で提供します！

<申込フォーム> ※参加人数把握のため事前申込をお願いします



<申込方法>

・左 QRコードより申込
or
・下記連絡先に電話申込

誰でも
参加自由！

高校生以下
無料！

大人: 200円

お問い合わせ先

たくさんのお出掛けをお待ちしています
※ 詳細は、6月に自治会配布した このチラシをご覧ください



かめさんサロン

みなさん楽しく交流

- ◎毎月第4水曜日 10時から14時
- ◎対象: お一人暮らしなどの高齢者

2026年5月から6月の実績

- ◎5月27日 35名参加 馬木民話劇「三人の願い事」
デマンドバス説明【奥出雲町】
- ◎6月24日 38名参加 野菜摂取ベジタルチェック
ヘルスメイト味付の基本試食

開催案内

10:00~14:00 玉峰山荘交流施設

- 7月22日(水) ☞ ネイル体験(横田高校生)
デマンドバス登録説明(奥出雲交通)
- 8月26日(水) ☞ 防災グッズ作り(山陰酸素)
デマンドバス乗車体験(予定)



お助け隊【草刈り・除雪】

家周りの除草、除雪など
依頼のあった困りごとのお手伝い

- ◎対 象: お一人暮らしなどの高齢者
- ◎作業代: 1時間 1,000円(作業員1人当たり)

2026年5月から7月15日現在の実績

- ◎除草作業 ☞ 依頼: 6件
実働: 28時間(延べ 19人)



きずな号【移動販売車】

気軽に声を掛けてください

移動販売に合わせ、困りごと、不安に思っていること、体調のことなど、見守りから専門機関への連絡など身近で幅広い活動をしています

◎対 象：お一人暮らしなどの高齢者のお宅

◎巡回予定【10時～15時】： 東部 ☞ 毎週火曜日 西部 ☞ 毎週木曜日

2026年6月から7月の実績

◎実働 ☞ 6月：9回

7月：9回(見込み)



きずな号は毎週
笑顔と見守りの声掛けを
地域のみなさんへ
お届けしています



2 防災・減災コミュニティ

できることから
はじめよう♪



健康寿命延伸プロジェクト外事業【令和8年度～12年度 亀嵩モデル地区対象】

久比須自治会の取組紹介

『自分たちが暮らす場所をもっと知ることから初めてみよう』と、7月5日(日)・19日(日)の2日間「早朝健康ウォーキング(地域探索)」を開催しました。

久比須地内を地区のみなさんと一緒に歩きながら探索する健康増進と健康寿命延伸の一助となるものです。

- ・健康づくり推進員・福祉委員
- ・民生委員 協働活動

危険箇所の発見にもつながりました



今後の予定

みなさんにご協力いただいたアンケート結果の報告を、各自治会長さんと健康づくり推進員さんで調整いただいているところです。後日それぞれご案内される予定ですので、是非ご参加ください。



健康づくり推進員・福祉委員・生活保健部 合同会
6月30日 「できること」見つけのグループワークを開催。「やっていること」「やってみたいこと」などについて気楽に話し合ってみました。



みなさんの声を揭示中！
ご自由にお立ち寄りご覧ください
於 亀嵩公民館 1階 講義室



確認

イザ!!
と言うときのための
一言アドバイス

自治組織の防災研修

6月22日、町防災アドバイザーの堀江さんに災害の発生リスクや安全の確保などについて話をいただきました。



熱中症に注意!!
こまめに
水分補給を!!

救急医療情報キッド
冷蔵庫に入ってますか？



問合せ先 ☎ 亀嵩公民館



亀嵩地区小さな拠点づくり委員会では『やれることからやってみよう!』をテーマに取り組んでいます