



会報:「きずなくん」

人 口: 977名
男 性: 471名
女 性: 506名
世 帯 数: 424戸
令和8年4月30日現在

令和七年度 活動の基本方針

会長 川西 誠

亀嵩地区の人口は本年度に入り千人を割り、人口減少、高齢化は増々急激に進行中で、住民の皆様が本当に何を求めているのか再度検討、協議しながら活動していきます。

「かめさんお助け隊」「かめさんサロン」「たなばたの夕べ」などの地域コミュニティ事業は継続発展させながら、近年多発する自然災害にも目を向けていく必要が迫ってきています。防災意識を高める為の事業を模索していきます。諸団体との連携を図り、安心、安全な地域づくりを目指します。また、長寿延命プロジェクトのモデル地区として元気で楽しく、笑顔あふれる地域づくり活動をしていきます。

『やれることから やってみよう!』をテーマに地域に根ざし、地域と共に発展していきます。

1 かめさんお助け隊(きずなプロジェクト)

きずな食堂

予告 なつ(夏) オープン

7月29日(水)、8月5日(水)、8月23日(日)
12時00分から14時00分まで 旧亀嵩小学校ランチルーム

当日は亀嵩公民館子ども活動もあり

賑やかな店内となりそうです♪♪

地域のみなさんも是非お昼を食べに来てください(^0^)/
お待ちしております!!

※メニューなど詳細は後日チラシでお知らせします♥

**スタッフ
随時募集**



かめさんサロン

毎回40人程度の参加があり、みなさん楽しく交流。
次月の開催を楽しみにされています

※毎回 血圧測定
※随時 交通・詐欺防止指導

開催予定

9:00~14:00 玉峰山荘交流施設

5月27日(水) 演劇鑑賞(馬木民話劇)

6月24日(水) 「あなたの味覚は? 食偏」
(町健康福祉課)

7月22日(水) ネイル体験(横田高校生)

デマンドバス説明(町奥出雲創生課)

8月26日(水) 防災グッズ作り(山陰酸素)

2026年2月から4月の実績

◎2月23日 43名参加 防災研修【指導:雲南消防署】

◎3月25日 67名参加 横田サロン交流

【指導:島根県リクリエーション協会】

◎4月22日 43名参加 亀嵩小学校閉校式を振り返る



お助け隊【草刈り・除雪】

家周りの除草、除雪など

依頼のあった困りごとのお手伝いをしています。

◎対 象: お一人暮らしなどの高齢者

◎作業代: 1時間 1,000円(作業員1人当たり)

この
確認
チラシ
を
い





きずな号【移動販売車】

気軽に声を掛けてください

移動販売に合わせ、困りごと、不安に思っていること、体調のことなど、見守りから専門機関への連絡など身近で幅広い活動をしています。

◎対 象：お一人暮らしなどの高齢者のお宅

◎巡回予定【10時～15時】： 東部 ☞ 毎週火曜日 西部 ☞ 毎週木曜日

2026年3月から5月の実績

◎実働 ☞ 3月：9回 4月：9回
5月：7回(見込み)



6月上旬予定

いつまでも安心して暮らせる地域づくり研修
町保健師を招き、民生委員・スタッフ合同会

★★スタッフの声より★★
「楽しみに待ってくださってましたよ」
「今日も変わりなく お元気でしたよ」
などなど...

きずな号は毎週
笑顔と見守りの声掛けを
地域のみなさんへ
お届けしています



2 防災・減災コミュニティ

できることから
はじめよう♪



健康寿命延伸プロジェクト外事業【令和8年度～12年度 亀嵩モデル地区対象】

《島根県の目的》

・県民自ら健康づくりに取り組めるよう整備を進め、健康長寿日本一を目指す

6月中旬予定

まずは、健康づくり推進員・福祉委員・町保健師・そのた関係者が集い、子どもからお年寄りまで『いきいきと暮らし続けられる亀嵩』を目指し、「できること」のヒントを見つけるための研修会



確認

イザ!! て言うてきのための一言アドバイス

救急医療情報キット
冷蔵庫に入ってますか?



問合せ先
☞ 亀嵩公民館



令和8年度 亀嵩地区小さな拠点づくり委員会構成員

役 員

所属	氏 名	所属	氏 名	所 属	氏 名	所 属	氏 名	役職名	氏 名
自治会長	藤原幹雄	民生児童委員	米原利則	自治会代表	磯田和則	PTA関係	横路 淳	顧問	千原真人
	高橋正敏		白根祐子		伊藤真二		佐藤直樹	相談役	三澤又三郎
	藤原 誠		青木 進	郵便局	松崎 満		伊豆大輔	会 長	川西 誠
	岩名保雄		高橋孝志	湯野神社	若槻昭宏		内田裕紀	副会長	岩田年之
	佐野孝史		岡田要子	史探会	米原茂利		高橋恵美子	副会長	土屋 昇
	松崎卓也	自治会代表	赤名京子	観光文化協会	内田裕紀	一般会員	藤原 晃	副会長	岩名保雄
	石原 学		内田雅也	商工会	松崎卓也		佐藤泰則	監 事	藤原幹雄
	神張光夫		亀田憲三	高齢者クラブ	佐野健一郎		藤原由一	監 事	田部 功
	川西 誠		福田龍生	福振協	岩田年之		松崎卓也	地域づくり支援員	藤原 晃
	賀元正浩		藤原弘利		土屋 昇		三澤征一郎	事務局長	松島 満
	藤原充男		石原 豊	高田里づくり	鳥谷幹雄		三澤孝史	事務局員	高橋榮子
	朝津和弘		村上勝彦	体協亀嵩支部	川西 誠		山根崇詩	事務局員	安部晴美
	藤原正樹		堀江由紀子	交通安全協会	若槻正志		小林一生		
	田部 功		鳥居泰利	消防亀嵩分団	藤原由一		高橋榮子		
	米原博徳		川西圭一				安部晴美		
	陶山 武		萬田輝夫						
農業関係									



八月八日(土)
たなばたの夕べ
旧高田小学校開校予定
※詳細は後日チラシでお知らせ
します。お楽しみに♪



亀嵩地区小さな拠点づくり委員会では『やれることからやってみよう!』をテーマに取り組んでいます