




保存版

令和8年度 奥出雲町保健カレンダー

会場略称
・公：公民館
・コミ：コミュニティセンター

◎成人 ※すべての検(健)診で予約が必要です。

対象		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月		
がん検診	胃がん検診・腹部エコー検査	40歳以上の方	★印…腹部エコー検査のみの実施	14日、15日、16日 (住民健康診査とセット)	14日、21日 (住民健康診査とセット) ★2日 (午前) 亀嵩公、布勢コミ ★9日 (午前) 仁多庁舎 ★17日 (午前) 横田コミ (午後) 仁多庁舎 24日 (午前) あいコミ (午後) 三沢公	3日 (午前) 横田コミ (午後) 鳥上コミ ★21日 (午前) 八川コミ 馬木コミ (午後) 馬木コミ 28日 (午前) 亀嵩公 (午後) 布勢コミ	★4日 (午前) あいコミ 18日 (午前) 馬木コミ 八川コミ (午後) 八川コミ 25日 (午前) 仁多庁舎 (午後) 横田コミ	17日、18日 (住民健康診査とセット) ★8日 (午前) 仁多庁舎 (午後) 横田コミ							
	大腸がん検診(便潜血検査)			◆印…健康センターでも検体回収を受け付けています(8:30~16:00)	14日、15日、16日 (住民健康診査とセット) ◆16日 鳥上コミ ◆23日 八川コミ、大谷 ◆30日 馬木コミ	14日、21日 (住民健康診査とセット)	◆18日 横田コミ	◆1日 亀嵩公 ◆15日 三沢公	17日、18日 (住民健康診査とセット) ◆6日 布勢コミ、上三所 ◆20日 阿井公、あいコミ ◆27日 仁多庁舎、上高尾	一部の未受診の方を対象に郵送法による大腸がん検診を行います。					
	結核・肺がん(レントゲン)					6日 高尾、馬木、八川 鳥上、横田				6日 阿井、三沢、三成 亀嵩、布勢					
	胸部CT検査			奥出雲病院		2日、12日	14日、21日 (住民健康診査とセット)	25日	4日、15日	9日、27日	6日、17日	8日	12日		
	子宮頸がん検診			20歳以上の方	検診車		14日、15日、16日 (住民健康診査とセット)								
						奥出雲病院		←	6月1日~2月15日の毎週月曜日に実施 (祝日を除く)						
乳がん検診	40歳以上の方	検診車	奥出雲病院	29日	9日、26日 14日(日) 仁多庁舎 (住民健康診査とセット) 21日(日) 仁多庁舎	7日、24日 26日(日) 横田コミ	4日、28日	11日、29日	13日、30日 4日(日) (午前) 横田農村婦人の家 (午後) 仁多庁舎	10日、27日	11日				
			検診車		←	6月~12月に町外の指定医療機関で実施。事前に医療機関に予約をしてください。									
健康診査	30歳~75歳未満で国民健康保険に加入されている方	集団		14日 仁多庁舎 15日 横田コミ 16日 亀嵩温泉玉峰山荘	14日 健康センター 21日 健康センター			17日 横田コミ 18日 仁多庁舎							
		個別		←	住民健診：6月~3月に町内や町外の医療機関で実施。事前に医療機関に予約をしてください。 30歳代の健診：6月~3月に町内の医療機関で実施。事前に医療機関に予約をしてください。										
後期高齢者健康診査	後期高齢者医療保険に加入されている方	集団		14日 仁多庁舎 15日 横田コミ 16日 亀嵩温泉玉峰山荘	14日 健康センター 21日 健康センター			17日 横田コミ 18日 仁多庁舎							
		個別	←	6月~3月に町内の医療機関で実施。事前に医療機関に予約をしてください。											
歯科	20~70歳の節目年齢の方・妊娠中の方	検診車		←	6月~12月に歯科医院で実施。事前に医療機関に予約をしてください。										
			76~85歳の後期高齢者	←	7月~11月に歯科医院で実施。事前に医療機関に予約をしてください。										

案内文送付時期

	5月	6月以降
がん検診	ご案内が届く ⇒ 日程・会場を選び申し込む	検診日までに問診票が届き、受診する
住民健康診査・30代の健診	ご案内が届く ⇒ 集団または個別健診を選び申し込む	<ul style="list-style-type: none"> 集団健診は健診日までに問診票が届き、受診する 個別健診は医療機関を受診する
後期高齢者健康診査		
歯周病検診	受診券(ハガキ)が届く ⇒ 医療機関に予約し、受診する	
後期高齢者歯科口腔健診	ご案内が届く ⇒ 医療機関に予約し、予約する	

※このお知らせの情報は、令和8年3月1日時点のもので変更になる場合があります。変更になった場合、広報等でお知らせいたします。
※このカレンダーは奥出雲町のホームページにも掲載しています。

【お問い合わせ先】
奥出雲町役場 健康福祉課 (電話：54-2781)

乳幼児健診日程、相談日等は裏面をご覧ください

◎母子

		会場	受付時間	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
こんにちは 赤ちゃん訪問		生後4ヶ月までの赤ちゃんのご家庭を保健師が訪問します。赤ちゃんの成長や子育てについて支援します。このほかにも随時ご相談に応じます。													
乳児健診	4. 5ヶ月児	奥出雲健康センター	13時20分～13時35分	実施日	23日		25日		20日		22日		24日		25日
	対象月			R7年11月生 12月生		R8年1月・ 2月生		R8年3月・ 4月生		R8年5月・ 6月生		R8年7月・ 8月生		R8年9月・ 10月生	
	7. 8ヶ月児		実施日	23日		25日		20日		22日		24日		25日	
対象月	R7年8月・ 9月生			R7年10月・ 11月生		R7年12月・ R8年1月生		R8年2月・ 3月生		R8年4月・ 5月生		R8年6月・ 7月生			
10. 11ヶ月児	実施日		23日		25日		20日		22日		24日		25日		
対象月	R7年5月・ 6月生			R7年7月・ 8月生		R7年9月・ 10月生		R7年11月・ 12月生		R8年1月・ 2月生		R8年3月・ 4月生			
1歳6ヶ月児健診		奥出雲健康センター	13時00分～13時15分	実施日	9日		11日		6日	24日		12日		21日	18日
対象月	R6年8月・ 9月生				R6年10月・ 11月生		R6年12月・ R7年1月生		R7年2月		R7年3月・ 4月生		R7年5月生	R7年6月・ 7月生	
3歳児健診			実施日		21日		23日		24日		12日		21日		11日
対象月		R4年9月・ 10月生		R4年11月・ 12月生		R5年1月・ 2月生		R5年3月・ 4月生		R5年5月・ 6月生		R5年7月・ 8月生			
5歳児健診		個別にお送りした文書をご確認ください				9日							14日		
対象月					R3年4月2日 ～9月生							R3年10月～ R4年4月1日生			

上記についてのお問い合わせは、奥出雲町役場 健康福祉課まで（電話：54-2781）

令和8年度 脳ドックについて

【対象者】

- 令和8年度に40歳から80歳（昭和21年4月2日～昭和62年4月1日生まれ）になる方で、過去5年間町の脳ドックを受診していない方
- 脳ドック受診後、医療機関でフォローされていない方（例：頸動脈エコーを定期的に受けている等）

※ 今年度、国保の節目健診を申込みの方、ペースメーカーや人工心臓弁を体内に入れている方、約40分の安静や大きな音に耐えられない方は受診できません。

- 脳ドック検診受診希望者の募集等については、4月上旬に告知放送、文字放送、LINE配信、奥出雲町のホームページにてお知らせします。



こころの健康相談日

- 臨床心理士が相談に応じます。秘密は厳守します。

【場所】奥出雲町役場仁多庁舎 【時間】14時～15時 【予約】電話：54-2781

4月13日	5月11日	6月1日	7月6日	8月3日	9月7日
10月5日	11月9日	12月7日	1月18日	2月8日	3月1日

歯と口の健康相談室/健康・栄養相談日

- 歯と口の健康相談室…歯科口腔外科医師が相談に応じます
- 健康・栄養相談日…保健師と管理栄養士が食事やフレイル・低栄養予防などに関する相談に応じます。相談日以外にも随時対応しています。

【場所】奥出雲町役場（偶数月：仁多庁舎 奇数月：横田庁舎） 【時間】10時～12時

【予約】電話：54-2781、奥出雲町公式LINE（登録が必要です）

仁多庁舎	4月24日	6月18日	8月21日	10月15日	12月17日	2月19日
横田庁舎	5月14日	7月16日	9月17日	11月19日	1月15日	3月18日

がん検診の日程等は裏面をご覧ください

※このお知らせの情報は、令和8年3月1日時点のもので変更になる場合があります。変更になった場合、広報等でお知らせいたします。

※このカレンダーは奥出雲町のホームページにも掲載しています。