

国保コーナー 「介護予防教室」が始まりました

平成12年度から介護保険制度が開始され、介護を社会全体で支える制度として定着しました。

その一方で、要介護者、中でも要支援や要介護1の人が急増し、制度から給付される費用も年々増大しています。

2025年をピークとする高齢社会に向け、制度を安定的に運用するために、18年度制度が改正されました。

今回の見直しの特徴は「介護予防」「自立支援」の強化です。「介護予防」とは、できる限り要介護状態にならないようにする、たとえ要介護状態になってもそれ以上悪化しないようにする取り組みです。

介護予防を進めていくことによって制度本来の理念である自立支援を実現する—それが新しい介護保険制度の目標です。

今年度新たに開設しました「介護予防教室」は、介護保険の非該当者や健診などの保健事業で生活機能の低下が見られた方や本人、家族、関係機関

から相談連絡があった方を対象に、「地域包括支援センター」の保健師が状態把握、課題分析し、介護予防ケアプランを作成し、それに基づき理学療法士、歯科衛生士、管理栄養士、保健師等が個々の目標に沿ってプログラムを作成し、サービスを提供するものです。

この事業に参加された方は、基本チェックリストや健診結果、運動機能、口腔機能、栄養状態等を分析され、それに基づいた個々のプログラムを教室の日だけでなく、毎日の生活の中に取り入れ、生活機能の向上や自己実現に向け頑張っていってほしいです。

6カ月後には、目標の達成度を評価し、必要に応じてプランの見直しが行われます。

参加者からは「毎日家で習った運動をするようにしている」、「むせやすいので健口体操をしている」、「食後に必ず歯磨きをするようになった」等声が聞かれます。

6カ月後の機能評価が楽しみです。

「奥出雲町有線放送電話・ケーブルテレビ事業」着々と進行中

横田地域への情報基盤整備について、現在、全力をあげて作業を行っております。

作業は、各ご家庭への光ファイバー線の引き込み及び屋外成端箱の設置をした後、オフトークに替わる多機能端末機や有線電話機の設置工事に入らせていただきます。全てのご家庭への工事を終了するには時間が掛かる見込みです。ご理解とご協力をお願いします。

この工事が終了しますと、工事業者からケーブルテレビの宅内工事ができることを各家庭にお知らせします。その後、各自で町指定の宅内工事組合の電気店に宅内配線工事の依頼をしてください。配線後、ケーブルテレビの番組を見ることができます。なお、宅内配線工事の費用は各家庭の負担となります。

ケーブルテレビの本放送開始は12月15日を予定し、それまでは試験放送でご覧ください。また、町内有線電話やインターネットそしてオフトークに変わる新しい告知放送については、来年の1月より開始する予定です。

■情報通信施設の開始時期

区 分	開 始 時 期
ケーブルテレビ	12月15日より開始
告 知 放 送	平成19年1月1日より開始(オフトークは12月末で終了します)
有 線 電 話	平成19年1月1日より開始
インターネット	平成19年1月1日より開始
I P 電 話	平成19年12月開始予定

※オフトーク使用料について

オフトーク使用料は12月までの使用分を1月分として計算しますので、NTTへの最終の振替は2月頃となります。ご承知おき下さい。

カルチャープラザ仁多図書館 新刊紹介

「やまおやじ」 今森 光彦 著/小学館

雑木林のクヌギの古木「やまおやじ」。今森さんはそこへかよってもう30年。耳をすますと、木々のむこうからささやくような話し声が聞こえてくるそうです。素敵な写真集です。

「しゃばけ」 畠中 恵 著/新潮社

江戸で起きた連続問屋殺し。犯人を目撃したのは身体の弱い若旦那。とても愉快的妖怪人情推理帖 日本ファンタジーノーベル賞優秀賞受賞

11月の休館日 3日、6日、13日、20日、27日、30日