

# マイカー利用を自粛する取り組みの推進について

— 通勤・買い物・旅行etc できることから始めよう! —

## 目的

現状 ▷▷▷ 取り組み ▷▷▷ 大きな効果

進む地球温暖化  
公共交通利用者の減少  
肥満の増加、運動習慣の減少  
健康への関心の高まり  
やまない渋滞、多発する交通事故

マイカー利用の自粛

CO2の削減  
健康増進 公共交通の維持  
安全運転

## 昨年度実績

- 本庁職員の6月におけるノーマイカーデー実施率(1日、3日、17日):17.3%
- 1日、20日ノーマイカーデー実施市町村:3市町、20日のみ実施市町村:2市町、その他毎月1回実施市町:2市、年数日:2市町

ノーマイカー実施は地域や生活への配慮も必要

誰でも取り組める  
複合的な対策が必要

## 対策

### マイカー利用の自粛を促す取り組み

#### CO2削減への取組の推進

- 市町村や団体などと連携した取組の推進(ノーマイカーデー、エコドライブの推進)

#### 公共交通機関

##### 利用の促進

- 公共交通利用、パーク・アンド・ライドの推進

#### 健康づくりとしての「運動」の推進

- 生活の中での運動習慣づくり
- ウォーキングの推進

#### 安全運転の推進

- エコドライブの推進(講習会、教習会実施)

## 全県的取り組み

「車の利用を控える」  
毎月1日と20日をノーマイカーデー

+

「車の燃量を節約する」  
エコドライブの推進